

# Årsrapport 2018

Røros Idrettslag Håndballgruppa

14. februar 2019



## Styret

Leder:	Kjell Morten Hansen – trakk seg i oktober 2018
Sekretær:	Vivian Solbakken
Kasserer:	Erland Sjøvold
Styremedlemmer:	Samareh Granquist Eivind Rian Jan Roger Wold Olav Engesvoll

Nytt styre trådte i kraft ved endt håndballsesong (mai 2018).

## Gruppas arbeid

### Styremøter/møter

Det er avholdt 5 styremøter hvor saker som angår driften av gruppas aktivitet og økonomi har blitt behandlet. Styret har også kommunisert en god del via e-post/andre digitale medier for å drøfte og avgjøre praktiske ting. Dette gjør at vi har hatt jevnlig kontakt angående saker som dukker opp og kontinuerlig samarbeid innad i styret. Som følge av at leder måtte trekke seg på høsten 2018, har resten av styret fordelt lederoppgavene seg i mellom. Styret er av den oppfatning at håndballgruppas ledelse har vært greit ivaretatt og anser at alle oppgaver og forpliktelser har blitt løst.

### Spesielle oppgaver

Handlingsplanen viser håndballgruppas faste arbeidsoppgaver med måloppnåelse. Vi har avholdt foreldremøter for alle lag før ny sesong. Vi har også deltatt på møter for å tilrettelegge for et godt treningstilbud og fordeling av halltid mellom gruppene i Røros IL.

### Aktivitet i håndballgruppa

Håndballgruppa har ca. 90 aktive spillere for sesongen 2018/2019. Vi har tilbud om håndballspill fra 2. klasse og oppover.

### Reisecup

Røros IL Håndballgruppa deltok på Sparebank 1 cup Steinkjer 27-29 april 2018. Klubben deltok med 9 lag fra G10 til J16. J16 var et samarbeidslag mellom Røros og Ålen. Helga ble en suksess som tidligere. Alle lag bodde på skolen tilknyttet hallene. Klubben reiste med to busser og i tillegg ble det kjørt noen private biler. Under Sparebank 1 cup Steinkjer spilles alle kamper i samme bygg. Dette gjør samholdet i klubben større, da de lag som ikke spiller har større mulighet til å være tilskuere for andre lag i klubben. Styret vurderer hvert år hvilken reisecup klubben skal delta på.

### Rørosbanken Yngres Cup 2018

Helgen 5.-7. oktober ble RørosBanken Yngres Cup arrangert for 6. gang. Verket Røros var fylt med 1500 spillere fra 25 klubber fra Hamar i sør til Steinkjer i nord. I løpet av helgen ble det spilt over 300 kamper.

Dette har blitt et populært idrettsarrangement i Trøndelag og enkelte klasser var fylt opp bare noen timer etter at påmeldingen åpnet i februar.



---

På jentesiden var det lag i alle årsklasser fra 10 til 16 år, mens guttene stilte med lag i alle klasser bortsett fra 13 og 15 år.

For første gang i år hadde Byåsen IL valgt RørosBanken Yngres Cup som sin årlige reise cup og stilte med hele 30 lag i alle årsklasser. I tillegg hadde cupen også i år med seg spillere fra Byåsen Elite på lørdag, som deltok på premieutdeling for 10- og 11 åringene, samt at de var med som veiledere på kamp og støtte på benk sammen med noen utvalgte lag. Dette til stor begeistring for små potensielle Elite-spillere!

Det ble også servert mye god mat til sultne håndballspillere i løpet av helgen. LHL-klinikkene Røros stiller hvert år med profesjonelle kokker som lager gode og sunne måltider til spillere og deres trenere og oppmenn. Maten er blant annet det som får best score i tilbakemeldinger fra deltakerne og cupen er veldig takknemlig for jobben kjøkkensjef Roger Gravseth og hans team gjør hvert eneste år.

Det ble også spilt mye god håndball i Verket Røros under cupen. Av Røroslagene kom både G12 og J12 til A-finalen. Guttene slo Steinkjer og vant A-finalen, mens jentene måtte se seg slått av Klæbu som stakk av seieren i A-finalen. J13 kom til B-finalen, hvor også de ble slått av Klæbu. På J16 kom Ålen/Røros til semifinale i A-sluttspill, men også her ble Klæbu en sterk motstander og satte en stopper for jentenes finaledrøm.

Rørosbanken Yngres Cup er arrangert av Røros IL Håndball og det legges ned mange hundre timer frivillig arbeid for å få gjennomført cupen. Hovedkomiteen består av ca 15 personer og i tillegg er det veldig mange som stiller på dugnad helgen cupen arrangeres. Cupledelsen ønsker å rette en stor takk til både komiteen og ikke minst til alle foreldre, besteforeldre og andre håndballvenner for den innsatsen det legges i å få gjennomført cupen.

Håndballgruppa hadde ikke hatt muligheten til å holde prisen på treningsavgiften og deltakelse på vår egen reise cup nede, hadde det ikke vært for det overskuddet cupen generer. Det er takket være den fantastiske dugnadsånden vi har på Røros!

#### RørosHetta Håndballskole 2018.

6.-8. september 2018 ble det arrangert Håndballskole med St. Hallvard fra Lier for andre gang. Håndballskolen er ment å være som et årlig innslag etter at RørosHetta ble hovedsponsor for St Hallvard håndballklubb. Trener for St Hallvard er Glenn Solberg, og daglig leder er Robert Hedin. Kontaktpersoner i håndballgruppa har vært Kjell Morten Hansen og Øyvind Unsgård.

Høstens skole ble en sportslig suksess med 65 deltakere i alderen 10-16 år. De ble delt inn i fire treningsgrupper, og St Hallvard stod for det sportslige opplegget. Tilbakemeldinger fra de som var med på skolen var veldig gode, og vi kunne gjerne tenke oss å gjøre dette til en fast hendelse på høsten. På lørdag så fikk vi også ordnet en showkamp – Tynset mot St Hallvard. Det ble en tøff kamp som St Hallvard vant.

Ellers så bidro håndballgruppa med teambuilding for St Hallvard. Vi hadde også noen lokale sponsorer som bidro veldig til at dette ble en svært god opplevelse for St Hallvard. Dette var Aktiviteten, som åpnet dørene slik at spillerne fra Lier fritt fikk trene der hele helga.



---

På lørdag kveld ble det bankett på Rørosbryggeriet med omvisning, foredrag v Frank Norvik og til slutt mat. Tilbakemeldingene fra St Hallvard på trening, Rabalder og bankett var svært gode.

Økonomisk så gikk ikke dette så bra. Leieprisene i Verket er såpass høye at vi må vurdere om vi kan fortsette. Prisene pr elev vil i så fall bli atskillig høyere hvis dette skal bære seg. Et alternativ er at RørosHetta sponser en større del av håndballskolen. En bør også forhandle med Verket om leieprisene. Organisatorisk må også håndballskolen forankres bedre i styret.

## Lagene i inneværende sesong 2018/2019

### Mini - G/J født 2010 og 2011

På første trening hadde vi rundt 15 spillere. Mest gutter. Vi er 3-4 jenter å 10 gutter.

Det har variert fra 8 til 15 spillere på trening etter nyttår.

Før jul hva vi vel rundt 13 spillere på hver trening.

Har hørt at 2 stykker har en pause fra håndball . Men vi har fått inn 2 nye spillere.

Vi har deltatt i 3 turneringer, 2 i Ålen å 1 på Røros.

De vil gjerne ha flere turneringer og treningskamper.

Mange spillere på laget har hatt framgang. Så siste treninger før april blir noen nye øvelser med litt mer vansklighetsgrad.

Tror flesteparten synes håndball er gøy. Har ikke hørt noen si at det er kjedelig.

Alle har likt øvelsene og prøvd å mestre de. De gir allefall ikke opp.

Viktig med ros tilbakemeldinger. Se alle spillere. Det føler jeg at vi trenere har greid.

Prøver å ikke lage kø. Så vi deler dem opp som regel i 3 grupper før vi har en drikkepause.

På slutten har vi som regel håndballkamp i tillegg til 1 øvelse der de velger hva de vil gjøre selv, trene på.

Tenker vi fortsetter å trene ut mars kanskje litt inni april hvis det ikke krasjer med fotball.

Neste sesong:

Litt usikker om vi har nok spillere til rent gutter 9 lag neste sesong.

Det blir ihvertfall for få jenter 9 spillere til neste sesong

Håper det kommer noen fler spillere på slutten av sesongen. Prøver å jobbe med saken

**Røros J10-2** har i denne sesongen bestått av 9 spillere fra 2009-kullet.

Trenere: Ela Sjøvold, Hedda B. Reinskou, Julia Rian, Marte Kristoffersen og Maren Kirkhus

Lagledere: Steinar Sandnes, Bjørg Engesmo og Harald Hauge

Treninger: Vi har hatt to treninger i uka, tirsdager og torsdager, halvannen time hver gang. Treningene har vært felles med jenter fra 2008-kullet (Røros J10). I januar 2019 har vi også hatt enkelte delte treninger i samme tidsrom sammen med trener Maren Kirkhus.



---

Turneringer: Vi ønsket å spille Mini-turnering under Rørosbankens Yngres Cup 5.-7. oktober 2018, men denne ble dessverre avlyst på grunn av manglende påmelding. Vi spiller aktivitetsserie høst/vinter, med en helg på Tynset, en i Ålen, en på Røros og to helger på Alvdal (siste helg gjenstår). Vi er påmeldt Steinkjercupen 26.-28. april 2019

Neste år: Så langt ser det ut som alle spillerne på laget ønsker å fortsette også til neste år. Laglederne blir også gjerne med laget videre. Trenersituasjonen er uavklart; lagleder Steinar Sandnes kan ta noe ansvar, eksemplvis sammen med Maren Kirkhus dersom hun har mulighet til å følge laget også neste sesong.

**Røros J10** har i denne sesongen bestått av 9 spillere fra 2008- kullet..

Trenere: Ela Sjøvold, Hedda B. Reinskou, Julia Rian og Marte Kristoffersen

Lagleder: Vivian Haugom og Samareh Granqvist

Treninger: Vi har hatt 2 treninger / uke. Tirsdager og torsdager, begge på 1,5. Treningene har vært felles med 9 jenter fra 2009-kullet.

Turneringer: Rørosbankens Yngres Cup: 5.-7. oktober 2018,

Aktivitetsserie høst / vinter: 1 helg på Tynset, 1 i Ålen, 1 på Røros og 2 på Alvdal

Planlagt turnering: Steinkjercupen 26.-28. april 2019

Neste år: Vi håper og tror at alle spillere er med neste år. Situasjonen med J07 er litt usikker. Mulig at noen spillere derfra kommer ned til J08. Vi melder opp i J12 serien i regionen.

Vivian og Samareh er med videre som lagledere. Trenersituasjonen er usikker. Mulig at noen av jentene som har hatt denne gjengen i år fortsetter neste år

**G10** har vært en spillegruppe på 10 spillere denne vinteren. vi var 12 når vi startet, men to sluttet like etter yngres cup. Etter jul kom en ny spiller så nå er vi 11 spillere. Vi er 3 spillere født 2009 og 8 spillere født 2008.

Trener: Bjørn Hellandsjø og lagleder: Leif Martin Kristoffersen.

Vi har hatt to faste treninger i uka, med godt oppmøte.

Vi har deltatt i Rørosbankens Yngres cup med 1 lag og har hatt/skal ha 5 kampdager i løpet av sesongen.

Vi avslutter sesongen med Steinkjer cup.

Guttene har hatt en fin utvikling denne sesongen, både individuelt og som lag. Det har vært ei veldig positiv foreldregruppe som har vært viktig for at laget har fungert.



---

**G11** - Vi har hatt fellestreninger med G12, og fra vår side synes vi at det har fungert veldig bra. Vi har som regel hatt felles oppvarming og deretter delt oss etter årskullene.

Marianne Ø.B og Marianne L har fordelt treningen imellom seg, og på tirsdager har vi vært heldige å ha Roar som trener. Vi synes det har vært kjempebra og vi lærer masse ved å kunne være med Roar på tirsdager.

Guttene har hatt veldig god utvikling denne sesongen.

**Kamper:** Vi har gjort det bra på kamper og har hatt flest seire, synes guttene er kjempeflinke. Vi har vært heldige og få hatt G11 serie, noe som vi tror er så viktig. Innsats og glede har vært hovedfokus på kampene!

**Rekrutering:** Vi startet bra i høst med 9 spillere men har dessverre mistet to så vi er bare 7 igjen. Det fungerte godt å være med i gym timene til 6. trinn i høst, noe som gjorde at vi ble noen ekstra. Satser på at vi får gjøre det samme til høsten 2019 også. Hadde vært utrolig gøy å få til et G12 lag for dem. Cup.

Vi var med på Yngres Cup og skal delta på Steinkjer cup sammen 07 jentene. Det gleder vi oss veldig til og jubelen ble stor da de fant ut at de skal spille i G11 klassen

**J12** har bestått av 14 spillere denne sesongen. 11 stk fra 2006-kullet, og 3 stk fra 2007-kullet.

Vi har kjørt to lag i serien; Røros J12 og Røros J12-2

Røros J12 består i hovedsak av 2006-spillere, mens Røros J12-2 er tenkt 2007-spillere.

Da det ble mindre 2007-spillere enn antatt, har vi kjørt en rullering på 2006-jenter som bistår Røros J12-2 sine kamper.

**Trenere:** Kjetil Reinskou og Roar Aksdal

**Lagleder:** Siw Brean og Aashild Sandvik.

**Kampveilleder Røros J12-2:** Marius Brynhildsvoll

Vi har hatt 3 treninger pr. uke.

**Mandager:** 1,5 time med Kjetil som trener.

**Tirsdager:** 1,5 time med Roar som trener.

**Torsdager:** 1,5 time med Kjetil som trener.

**Turneringer:**Rørosbankens yngres cup: 1 lag

Her kom jentene i A-sluttspill, og endte på en solid 2. plass!

**Planlagt turnering:** Steinkjercupen 26.-28. April 2019

Ett J12-lag med 2006-kullet, mens 2007-kullet blir med G11.

**Neste år:** Om alle årets spillere blir med videre (noe vi håper og tror) så har vi 11 spillere fra 2006

Vi fortsetter med 3 treninger i uka.

Av laglederne, så blir Siw og Aashild med videre. Som trenere har vi med Kjetil Reinskou.



---

**G12** er et rent årslag, -spillere født i 2006. Vi er 9 spillere, -akkurat som i fjor. Vi startet sesongen i starten av september med ei trening pr uke, men gikk ganske fort opp til 3 treninger pr uke. Hovedtrener har vært Roar Aksdal – en gang pr uke. Ellers har Øyvind Unsgård og Espen Ødegård vært trener 2 og 3. Andre som har bidratt på treningene er Jon Arne Sandmæl og Lars Ola Haugom. Sportslig så har det vært en veldig bra sesong. Det har vært en god utvikling i laget, og vi har trent godt på bevegelsesmønster, både i forsvar og angrep. Videre så har vi øvd inn flere trekk som vi har hatt stor glede av i kampsituasjoner.

Sesongen startet bra med RørosBanken yngres cup, der laget vant A-finalen i G12. Det var en stor opplevelse for trenere og spillere å vinne finalen med fulle tribuner på hjemmebane. Ellers så har laget gjort det godt i serien, der vi ligger an til å bli nr 2, bak Freidig.

Sosialt så fungerer gutta godt sammen. Vi har hatt godt treningsoppmøte gjennom hele sesongen. 4 spillere har hospitert opp til J14/16. Vi har hatt hospitanter fra J12.

I skrivende stund har vi hatt en treningskamp mot sterke Tynset G13. Vi planlegger å kjøre flere slike kamper som oppkjøring mot Steinkjercupen i slutten av april 2019.

**J13 og 14- f. 2005** har sesongen 2018-2019 bestått av 19 jenter. En av disse begynte desember 2018. Ingen fra forrige sesong har sluttet. Vi har hatt to lag der vi har rullert på spillerne etter motstander. Vi har ikke hatt faste lag.

**Trenere:** Vi har til sammen vært fire voksne rundt jentene. Tor Olaf Haanes har hatt det sportslige ansvaret. Han har hatt tre treninger med jentene hver uke og er stort sett med det på alle kamper. De kampene han ikke har vært med på har de tre laglederne ledet (ca 8-10 kamper). I tillegg er minimum en lagleder med på hver kamp.

**Treninger:** Jentene har trent 3 ganger i løpet av uka. Treningsoppmøte har jevnt over vært bra. Ett par jenter har vært med opp på J 16 og hospitert på noen treninger. Fem jenter takket ja til SUM samlinger og har vært med på det. Tre andre fikk også tilbud, men ønsket ikke å være med. Haanes er med jentene på SUM.

**Kamper/ turneringer:** Lagene har 34 kamper tilsammen i løpet av sesongen. Vi spiller i to ulike serier, ett lag i 14 års serien i Nord- Østerdal og ett lag i 13-års serien i Trondheimsområdet. Grunnen til dette er at vi er såpass mange jenter at vi fant ut at det ble for lite kamper med kun en serie.

Vi har hatt relativt tøff motstand i begge serier. I 14 års serien er det kun tre lag inkl oss som ikke har spillere på disp. dvs at vi møter spillere som er opp til 2 år eldre. I 13 års serien er motstandene lettere og vi har spilt mange jevne kamper. Pr nå ligger vi ca midt på tabellen i 13 års serien og i nedre del av tabellen i 14 års serien.

Vi har nå to faste keepere på lagene og det er et ønske om at det kan bli faste keepertreninger til neste sesong. Dette vil nok være med på å sikre at vi beholder keeperne framover.



---

Cup: I oktober 2018 stilte vi med to lag under Rørosbankens Yngres cup. Ett lag med kun 2005 spillere, mens vi rullerte på spillere som var med på et lag med 2004 spillere.

Fire spillere fra laget blir med J 14 - f. 2004 på cup til Sundsvall i mars 2019.

I april blir jentene med på Steinkjer Cup og alle 19 jentene er påmeldt.

Neste år: Har til nå ikke fått noen tilbakemeldinger på at noen av jentene slutter. En jente prioriterer fotball, men vi håper vi kan legge til rette slik at hun er med på begge deler. Våren/ sommeren 2020 håper vi på å få til en ekstra cup foruten reise cupen til håndballgruppa. Om trenere/ oppmenn fortsetter neste år er enda ikke klart.

**J16** har i sesongen 2018/2019 vært et samarbeidslag mellom Røros og Ålen der vi har stilt to lag i J16 serien under navnene Røros/Ålen og Røros/Ålen 2. Spillergruppen har bestått av;

- 4 spillere født i 2002 fra Ålen
- 2 spillere født i 2002 fra Røros
- 6 spillere født i 2003 fra Røros
- 5 spillere født i 2004 fra Røros

Trenere: Susanne Wæraas, Roar Aksdal og Kjetil Reinskou

Lagleder: Line Evenås hele sesongen. Randi Buseth Aas starten av sesongen og Turid siste del av sesongen.

Treninger: Laget har hatt tre treninger per uke. Mandag og tirsdag har treningene vært i Verket på Røros mens det på torsdager har vært annenhver uke i Ålen og på Røros. Treningssoppmøtet har vært generelt godt. Flere spillere har valgt å droppe torsdagstreninger i Ålen og det har vært noe kollisjon med konfirmasjonsundervisning for spillere født i 2004 på tirsdager.

Turneringer: Rørosbankens Yngres Cup: 5.-7. oktober 2018 der laget kom til semifinale i A-sluttspill

Planlagt turnering: Sundsvallcup 15.-17. Mars og Steinkjercupen 26.-28. april 2019

Sportslig: 3 lag trakk seg fra serien rett før sesongstart og serien har derfor bestått av kun 6 lag der to av disse er våre lag. Serien er derfor spilt som trippel serie med 15 kamper på hvert lag. Med 17 spillere som utgjør troppen for de to lagene til sammen har det likevel blitt bra med kampaktivitet. Det er allerede klart at førstelaget blir avdelingsvinnere mens andrelaget etter all sannsynlighet ender sist på tabellen. Resultatmessig har sesongen vært tøff for andrelaget – spesielt fordi to av de antatt svakeste motstanderne trakk seg rett før sesongstart. Spillere født i 2004 har i stor grad møtt spillere som er to år eldre men har taklet dette veldig bra. For førstelaget har motstanden vært nærmest ideell med stort sett bare jevne og gode kamper.

Samarbeidet med Ålen har fungert godt og bidratt til at kvaliteten på treningene har vært mye bedre enn om klubbene skulle hatt hver sine treningsmiljø.





---

Neste år: Det er uklart hvordan treningsgrupper og lag bør meldes opp for neste sesong. Mye vil avhenge av hvilke spillere som fortsetter med håndball og hvor mange som blir boende på Røros. Mye av dette vil være mer klart i mars/april.

### **Dommere:**

Av ulike årsaker sluttet flere dommere før sesongen. I dag har Røros 3 aktive dommere. Disse er Marius Sundt Brynhildsvoll, Torstein Engan og Ivana Tintor. (Ivana har flyttet, men dømmer enkelte kamper når hun er hjemme) Håndballgruppa er veldig takknemlig for den gode jobben som dommerne har gjort i gjennom sesongen!

Få egne dommere fører til at det ofte settes opp dommere fra andre klubber til å dømme kamper på Røros. Dette fører igjen til store utgifter for håndballgruppa.

Det er et sterkt ønske om å rekruttere flere dommere på Røros. 7 personer på Røros har meldt sin interesse for å bli dommer. Håndballgruppa er i dialog med kretsen for å arrangere kurs for disse. Målet er at disse har gjennomført kurs før neste sesong.

### **Økonomi**

Styret har hatt stort fokus på å snu den negative utviklingen i gruppas økonomi. Årest resultat viser et overskudd på kr 244 718, som er en forbedring på hele 474 465 kroner i forhold til 2017. Regnskapet for yngres cup viser et overskudd på kr 510 427, mens håndballgruppa har et underskudd på kr 265 709. Dette viser at håndballgruppa med dagnes aktivitetsnivå, har gjort seg helt avhengig av inntektene fra yngres cup. De største utgiftspostene er leie av Verket og leie av trener. Gruppa har også en netto kostnad på ca 90 000 kroner i forbindelse med Steinkjer cup. Likviditeten i gruppa har vært anstrengt, men er nå tilfredstillende.

### **Sluttord**

Styret i Røros IL Håndballgruppa ønsker å rette en stor takk til trenere, oppmenn, dommere, foreldre og foresatte for en fantastisk jobb gjennom sesongen – dere gjør en uvurderlig innsats i og for håndballmiljøet. Med dere på laget har barn og unge mulighet til å oppleve mestringsglede, vennskap, fair play og samhold på en helt spesiell måte gjennom håndballen. Vi takker for at dere stiller opp på treninger, kamper, dugnader og arrangementer.

Vi ønsker å fortsette å engasjere og inkludere, samtidig som vi samarbeider med konkurrerende aktiviteter – til det beste for alle aldersgrupper.

Styret i håndballgruppa