

Røros IL – Orientering
AKTIVITETSPLAN/TERMINLISTE 2018

Dato	Løp – Arrangement	Sted	
Ons 18. april	Sprint-cup 1	Tynset	
Ons 25. april	Sprint-cup 2	Tolga/Vingelen	
Tir 1. mai	Sprint-cup 3/ Treningsløp 1	Røros sentrum	
Tor 3. mai	Trening/Instruksjon	Rendalen(Elvål)	
Man 7. mai	Barneidrettsskola	Doktortjønna	
Ons 9. mai	Treningsløp 2	Malmplassen	
Fre 11.5-lør 12.5	O-Troll/O-Monster-leir	Os, Hummelfjell	
Lør 12. mai	NØK-Karusell	Os	
Ons 16. mai	Treningsløp 3	Kvitsanda - HÅG	
Ons 23. mai	Verdens O-dag	Røros Skole	
Ons 23. mai	Bygdakamp 1	Os	
Søn 27. mai	O-Stafesten	Kvikne	
Ons 30. mai	Treningsløp 4	Mølmannsdalen	
Tirs 5. juni	NØK-Karusell 2	Tolga/Vingelen	
Ons 6. jun	Treningsløp 5	Vola	
Ons 13. juni	Bygdakamp 2 Treningsløp 6	Mølmannsdalen	
Ons 20. juni	Treningsløp 7	Langset/Vola	
Ons 27. juni	NØK-Karusell 3	Nansen	
Fre 6. juli	Sommerløpene i NØ	Alvdal	
Lør 7. juli	Sommerløpene i NØ	Tynset	
Søn 8. juli	Sommerløpene i NØ	Folldal	
21.7 – 27.7	O-Ringen		
Ons 15. aug	Treningsløp 8	Revfarmen Tørresdalen	
Ons 22. aug	Treningsløp 9	Mølmannsdalen, Hengbrua	
24.aug – 26.aug	Midt-Norsk mesterskap	Freidig/Wing	
Tir 28. aug	Bygdakamp 3	Nansen	
Onsd 5. sept	Nordøsterdalsmesterskapet	Tynset	
Fre 14.sept	Bygdakamp 4 - Finale	Tolga/Vingelen	
Ons 19. sept	Sesongavslutning	Åsgjerdet	
Sept/Okt	Barneidrettsskola	Doktortjønna	

Premiering treningsløp til løpere under 12 år: Minst 3 løp = pokal.
Gavepremie trekkes ut blant samtlige deltagere som har deltatt på 6 løp eller mer. Løpene i bygdakampen teller også i sammenlagt premiering.
Premieutdeling med servering onsdag 19. september 2018.

Følg med på Facebook <http://www.facebook.com/groups/211296938895261/>
om O-aktivitetene på Røros.