



Røros IL Fotball

Rolle i RILFO – Trener

Versjon 1.0

Godkjent: 8.9.2018

Revidert:

Overordnet:	Sportslig leder, Trenerveileder
Stedfortreder:	Trenerveileder, andre trenere i RILFO
Inngår i utvalg:	Trenerforum, Hovedtrenerforum
Ansvarsområde:	<p>Et trenerteam for en treningsgruppe skal bestå av flere trenere, med en hovedtrener.</p> <p><u>Hovedtrener:</u> Det skal være en definert hovedtrener per treningsgruppe, utnevnt av sportslig leder. Dette skal være en person som har gått deler eller hele NFF-grasrottrenerkurset.</p> <p>Hovedtrener har ansvar for organisering av trenerteamet i sin treningsgruppe. Ansvar for å planlegge treningsøkter ihht sportslig utviklingsplan. Dette i samarbeid med sitt trenerteam.</p> <p>For øvrig instruks til trener.</p> <p><u>Trener:</u> Trener skal kjenne klubbens visjon, verdier og mål og jobbe etter disse.</p> <p>Trener skal kjenne klubbens sportslige utviklingsplan og plikter å følge denne.</p> <p>Det skal utøves fleksibilitet ovenfor andre idretter, og med det følge de retningslinjer som er satt av RIL og RILFO i forhold til sesong og overgangsperioder mellom ulike idretter.</p> <p>Trener skal samarbeide med andre trenere og tillitsvalgte i klubben. Det skal være jevnlig dialog mellom trener og trenerveileder.</p> <p>Trener skal sørge for god planlegging og gjennomføring av treninger og kamper, i henhold til arbeidsoppgaver i instruks.</p>
Arbeidsoppgaver:	<p>Trener skal alltid etterleve Fair Play.</p> <p>Alle lag og trenere skal følge NFF's fastsatte kampreglement.</p> <p>Trener skal stille i egnet treningstøy. Klubben oppfordrer alle trenere til å stille i klubbens offisielle treningstøy. Ta kontakt med klubbens utstyrsansvarlig for gjeldene retningslinjer.</p> <p>Trenere skal møte i god tid og være godt forberedt til trening og kamp, i henhold</p>



Røros IL Fotball

til sportslig utviklingsplan og tilrettelagte treningsøkter.

Trenere skal planlegge treningene på forhånd, bruke «Treningsøkta.no» og følge utviklingsplaner i Sportsplan.

Sørger for «kvalitet i hver økt». Ansvar for at nødvendig utstyr er på plass og klart før treningen starter, slik at «aktivitetsprinsippet» overholdes og treningstiden benyttes best mulig. Det skal tilrettelegges for lystbetonte og varierte treninger.

Trener skal ha en spørrende tilnærming ved coachingen. Treningene skal ha klart definerte læringsmål, og coachingen skal fokuseres på dette.

Trener har ansvar for god påvirkning av hver enkelt spillers ferdighetsutvikling. Trener skal kontinuerlig vurdere spillers behov for hospitering. Differensiering skal brukes som et virkemiddel i egen treningsgruppe.

Trener skal kommunisere på et nivå som spillerne forstår. Trener skal ha en rolig og trygg, men tydelig fremtoning. Trener skal gi mye ros, og jobbe for å skape et godt miljø hvor det er lov å feile. Det skal vises toleranse og respekt overfor spillere og foreldre.

Trener skal tilpasse krav til disiplin i treningsgjennomføringen ut fra alder på spillergruppen. Jobbe med å få fokus på det treningen omhandler.

Trener skal bygge tillit hos spillerne. Det er viktig å se, forstå og ha en god dialog med hver enkelt, både på trening, i kamp og for øvrig. Trener skal jobbe for at flest mulig møter til trening og kamp, samt jobbe med å skape forståelse for at fotball er et lagspill og at laget er avhengig av at flest mulig stiller opp.

Trener skal opp mot spillere og foreldre jobbe med kultur og holdninger i klubben, referert i sportsplan.

Trener skal oppmuntre til egentrening.

Alle trenere skal delta på klubbens trenerforum for å bygge felleskap og dele kompetanse.

Trener skal ikke benytte rusmidler i forbindelse med trening, kamp og turneringer.

Trener skal bidra inn mot sportslig koordinator i å finne lagleder og andre ressurspersoner inn mot sin treningsgruppe/lag.

Trenere skal ved innkalling delta på foreldremøter.

Tillegg – trener i ungdomsfotball og senior:

I henhold til årshjul skal trenerteam gjennomføre en personlig utviklingssamtale med hver enkelt spiller med fokus på spillerens ferdighetsutvikling og trivsel. Spillerens egne synspunkter i samtalen må hensynstas.



Røros IL Fotball

Hovedtrener sammen med sitt trenerteam skal utarbeide en årsplan med bakgrunn i årshjul satt i sportsplan og andre ønskelige sportslige aktiviteter. Årsplan skal behandles i sportslig utvalg. Årsplan skal i forkant avklares med spillere og foreldre.

Hovedtrener skal ved sesongslutt utarbeide en årsrapport i henhold til årsplan.

I henhold til årshjul skal trenerteamet gjennomføre spillermøter.

Tillegg – trener for 15/16/17/19 og senior:

Trener skal sørge for at spillerne oppretter et spillerutvalg som bindeledd mellom spillergruppen, trenerteam og sportslig koordinator i SU

Klubbens ansvar:

Klubben skal tilby aktivitetslederkurs, barnefotballkvelder, ungdomsfotballkvelder, trenerkurs og dommerkurs til sine trenere. Klubben skal oppfordre alle trenere til å delta på disse.

Klubben skal legge til rette for gode treningsforhold gjennom hele året i henhold til årskullets årshjul.

Klubben skal sørge for riktig utstyr til trening og kamp i henhold til klubbens gjeldende retningslinjer.

Klubb og sportslig leder kan gjøre tiltak overfor trener som ikke følger denne instruksen.

Avtale mellom Røros IL fotball og _____ som trener for klubben.

Trener for lag: _____

Rolle i trenerteam: _____

Trener plikter å følge denne instruks for trenere

Røros IL fotball

Leder / Sportslig leder

Trener