

RIL, O-gruppa. Aktivitetskalender 2021.

Tir 20. apr	NØ Sprintcup 1 Alvdal		
Tir 27. apr	NØ Sprintcup 2 Røros	Paviljongen	Terje (Løyper) /Hans A /Helge
Tir 4. mai	NØ karusell 1	OK Fjell, Haltdalen	
On 5. mai	Treningsløp 1	Malmplassen	Wenche/Lars
Fre 7. mai	O-Troll/Monsterleir	Os	Ansv. Os
Lø 8. mai	O-Troll/Monsterleir	Os	Ansv. Os
Lø 8.mai	NØ Sprintcup 3, finale	Os	
On 12. mai	Treningsløp 2	Prubergjellan 11	Britt Laila/Hans Arild
Ti 18 mai	NØ karusell 2	Vingelen	
On 19 mai	Trløp 3/Bygdakamp 1	Doktortjønna	Øyvind Tellebon/Kristin
	S/Frode/Helge		
Lø 22 mai	Pinsesprinten	Hamar/Løten	Fellestur NØ
Sø 23 mai	Elgdilten	Hamar/Løten	Fellestur NØ
Ma 24 mai	Løvspretten	Hamar/Løten	Fellestur NØ
On 26 mai	Treningsløp 4	Flokk	Rune Moan/Maj Britt
Ti 1 juni	NØK karusell 3	Folldal	
On 2 juni	Treningsløp 5	Sevatdalen, Skytebanen	Per Arne S/Beate
Søn 6 juni	KM Lang	Byåsen	
On 9 juni	Treningsløp 6	Mølmannsdalen, Bommen	Helge S/Aud Tove
Lø 12 juni	2-dagers	Oppdal	
Sø 13 juni	2-dagers	Oppdal	
Ti 15 juni	NØ karusell 4	Tynset	
On 16 juni	Treningsløp 7	Lergruvdammen	Sigrid S/Rune M
Lø 19 juni	O – stafesten	Nansen	
Fr 25 – 27 juni	O-festivalen	Kongsberg	
On 30 juni	Treningsløp 8	Høydebassenget Vola	Bjørn S/Ida
Fr 2 juli	Sommerløpene 1	Tynset	
Lø 3 juli	Sommerløpene 2	Vingelen	
Sø 4 juli	Sommerløpene 3	Vingelen	

On 4 aug	Treningsløp 9	Mølmannsdalen, Hengebrua	Terje S/Astrid
On 11 aug	Treningsløp 10	Sevatdalen, Revfarmen	Frode S/Bente
Fr 13 aug	MNM Sprint	Kvikne	
Lø 14 aug	MNM Lang	Kvikne	
Sø 15 aug	MNM Stafett	Kvikne	
On 18 aug	Treningsløp 11	Langset, Ballbanen	Stig M/Sverre
Ti 24 aug	NØ karusell 5	Kvikne	
On 25 aug	Sesongavslutning Ingeborg/Ståle F	Skistuggu	ØyvindSir/IngaN/Janne/Kari
Ti 31 aug	NØ karusell 6	Nausterbekken	Frode/Britt Laila/Stig M
Lø 11 sep	NØ-mesterskap	Ålen	

Bygdakampene i Dalsbygda, Vingelen og Os bestemmes senere

Løypeforslag treningsløp: Småttroll, 1 km gørrlett, 2-3 medium, 4 km gørrlett, 4-5 medium+

Premiering treningsløp til løpere under 16 år: Minst 3 løp = pokal.

Gavepremie trekkes ut blant samtlige deltagere som har deltatt på minst 6 tr.løp/bygdakamp.

Premieutdeling med servering på Skistuggu onsdag 25. august 2021