

# Årsberetning 2020

Røros Idrettslag Håndballgruppa

15. februar 2021



## Styret

Leder:	Roger Gravseth
Sekretær:	Ingrid Mølmann
Kasserer:	Ståle Kroken
Styremedlemmer:	Ingrid Bendixvold (nestleder) Samareh Granquist Eivind Rian (dommeransvarlig) Olav Engesvoll (matriellforvalter)

Nytt styre trådte i kraft ved endt håndballsesong (mai 2020).

## Gruppas arbeid

### Styremøter/møter

Det er avholdt 7 styremøter, samt flere ekstraordinære møter der mye har vært rettet mot Covid-19 utfordringer, samt at sportslige, økonomiske og RørosBanken Yngres cup har hatt stort fokus. Styret har også drevet til tider stor aktivitet via e-post og andre kanaler. Mange av møtene i år har foregått via Teams og kun noen få fysiske møter. Styret, sammen med sportslig har også hatt et allmøte med trenere og lagledere i Verket ang Covid-19. Fra høsten 2020 har også 1 representant fra styret i hovedlaget vært med på styremøtene.

### Spesielle oppgaver

Det er ikke tvil om at dette året har vært svært krevende for alle i håndballgruppa. Corona har skapt frustrasjon, sinne, utfordringer men også engasjement og medlemsvekst i gruppa.

Medlemmer fra styret har stilt sammen med sportslig på foreldremøter etter invitasjon fra laglederne.

Økonomi: Da pandemien kom over oss på våren 2020, tok styret noen grep med tanke på utgiftene vi har og usikkerheten rundt kompensasjon. Dette medførte til at vi ikke kunne bruke like mye på trenere denne sesongen. Vi søkte kompensasjon for det som vi måtte avlyse våren 2020 og fikk dekket alt av dette. Men usikkerheten rundt cup, på hva vi kunne forvente av kompensasjon gjorde at vi strammet inn. Høsten 2020 søkte vi om kompensasjon for cupen og noe seriespill og i januar 2021 fikk vi tilbakemelding på at vi får dekket 70%, tilsammen kr 517.580.

Vi har også dette året fått midler av Scantrade ("Umbro Avtalen"), 28 000 kr. der vi denne sesongen har prioritert trenere og lagledere slik at alle nå kan stille i riktig treningstøy på trening og kamp. Det har vært viktig for sittende styre å prioritere denne gruppen i år.



### **Aktivitet i håndballgruppa**

Håndballgruppa teller nå **141** aktive spillere (årskull fra 2003 til 2014) for sesongen 20/21.

#### **Reisecup**

Avlyst pga Covid19.

#### **Rørosbanken Yngres Cup 2020**

Utgikk pga Covid19-situasjonen.

#### **RørosHetta Håndballskole 2020**

Utgikk.

### **Lagene i inneværende sesong 2020/2021:**

#### **Mini (J/G f.2012-2014)**

Denne sesongen er Fredrik Thørn Kolberg og Kristel Taarnesvik Aas trenere, med god hjelp av Leah Døhl, Kaia Sommer, Endre Unsgård og Erlend Sandmæl.

Sesongen startet rolig med kun 12 spillere på første trening. Dette har gradvis økt, og sist trening var tallet økt til 25. Vi har totalt 29 navn på lista over aktive spillere. Disse er fordelt slik på følgende årskull:

2012: 6 stykker

2013: 14 stykker

2014: 9 stykker

Treningene består for det meste av ball-lek, diverse øvelser med ball og spill på slutten av treningene.

Pga. den spesielle tida vi er inne i, har det dessverre verken vært cuper eller annet sosialt denne sesongen.

#### **J11 (f.2009-2010)**

##### **Spillere:**

Røros J11 har høstsesongen 2020 bestått av 13 spillere, 10 fra 2009-kullet og 3 fra 2010-kullet. Alle tretten har trent og spilt kamper sammen som ett lag. Stemningen i gruppa er god, og spillerne trener fint sammen. I og med at det så langt ikke har vært mulig å stille eget J10-lag, var og er dette den beste måten å få med seg alle disse spillerne videre på.

##### **Trenere / lagledere:**

Trenere: Steinar Sandnes og Gitte Iren Søberg Dahlen, med bidrag fra Monica Engan  
Lagleder: Harald Hauge



### **Treninger:**

Vi har hatt to treninger i uka, mandager og onsdager, en time på mandag (19:30-20:30) og halvannen time onsdag (18:00-19:30). På enkelte av treningene har vi trent og/eller spilt sammen med og mot guttene i den tilsvarende aldersgruppa.

### **Turneringer og kamper:**

Denne høsten har vi stilt lag i Trønder Energi-serien. Vi rakk å spille kamper mot Tynset (hjemme), Leik og Trønder Lyn/Hovin borte (Horg) og Tynset (borte) før all kampaktivitet ble avlyst ut året som følge av koronapandemien. Vi hadde lag påmeldt til RørosBanken Yngres Cup, som ble avlyst. I Fjellregionen er det kun Tynset som har J11-lag, men de har til gjengjeld et lag som matcher oss godt. Vi håper å spille flere kamper mot dem i vår.

### **J13 (f.2007/2008)**

Røros J13 har denne sesongen bestått av 13 spillere fra 2008-kullet og 2 fra 2007-kullet. Vi fikk inn 3 nye spillere fra 2008 som aldri hadde spilt håndball før.

**Trenere:** Ingrid Kolstad og Marte Kristoffersen

**Lagledere:** Vivian Haugom og Samareh Granqvist

**Treninger:** Vi har hatt 2 treninger / uke. Tirsdager og torsdager, begge på 1,5 t.

Treningene har vært samtidig med G12 og vi har spilt treningskamp mot guttene siste halvtimen på begge treningen.

På grunn av stor nivåforskjell mellom dette laget og de andre 08-lagene i regionen bestemte lagledere og trenere i samråd med foreldrene om å melde dette laget opp i 13-års serien i Trondheim.

På grunn av Corona-restriksjoner rakk vi å spille kun 3 kamper på høsten før alle kamper ble stoppet. Etter første kamp, så vi at serien vi var meldt opp i ble litt for tøff for de aller nyeste. Etter en samtale med Roar Aksdal, ble det besluttet at de tre nyeste spillerne ikke skulle spille kamper frem til jul. De skulle delta på treninger og få et litt mer tilpasset opplegg på treningene for å kunne få de raskest mulig opp på det sportslige.

Da alle seriekampene ble stoppet før jul, fikk vi til to treningskamper mot Ålen J-08. Det satte både spillerne og trenere/lagledere pris på.

En utfordring vi har hatt denne sesongen, er den store variasjonen på spillernes sportslige nivå, noe trenerne har løst veldig fint. Spillerne har på de fleste treningene blir delt opp etter nivå/ferdigheter og øvelsene har vært tilpasset de forskjellige grupperingene.

**Turneringer:** Ingen deltakelse på turneringer denne sesongen pga Corona.

TrønderEnergi-Serien J13: spilte tre kamper, 2 i oktober 2020, og 1 i november 2020

**Planlagt turnering:** Steinkjercupen 23.-25. april 2021

Meldt opp i to klasser; et lag i J12 og et lag i J13.

**Neste år:** Vi håper og tror at alle spillere er med neste år.

Vivian og Samareh er med videre som lagledere. Trenersituasjonen er usikker. Marte og Ingrid har fungert veldig bra sammen og gjør en strålende jobb. Laglederne kjenner veldig på at det begynner å bli utfordrende å veilede jentene på kamper, til neste år ønsker vi



hjelp med dette med at vi får en trener / trenere som både kan ta treninger og hjelpe til på kamper.

### **J14 (f.2006)**

#### **Spillere:**

Røros J14 har bestått av 15 spillere denne sesongen, med rent 06-lag. 1 med langtidsskade, og 1 som begynte i høst. Vi ble meldt opp i by-serie, og rakk å spille kun 3 kamper før serien ble fryst.

#### **Trenere / lagledere:**

Trenere: Kjetil Reinskou, Roar Aksdal, Tone Uglem og Susanne Wæraas.  
Lagleder: Siw Brean og Aashild Sandvik.

#### **Treninger:**

Vi har hatt 3 treninger pr. uke.  
Mandager: 1,5 time med Tone og Susanne som trenere.  
Tirsdager: 1,5 time med Roar som trener.  
Torsdager: 1,5 time med Kjetil som trener.  
Kjetil er med og bistår på mandager og tirsdager.

#### **Turneringer:**

Ingen turneringer i høst.

#### **Planlagt turnering:**

Fredrikstad-cup 21. – 24. mai 2021 – ett lag; J14  
Røroscupen

#### **Neste år:**

Vi håper og tror de fleste er med videre til neste år.  
Vi fortsetter med 3 treninger i uka.  
Av laglederne så blir Siw og Aashild med videre.  
På trenersiden håper vi at alle trenerne også er med videre.

### **J15 (f.2005)**

Dette har vært et spesielt år for alle sammen. Forrige sesong ble avsluttet på en kjedelig måte. Jentene ledet serien når to seriekamper gjensto og alt lå an til at vi for første gang skulle vinne serien og delta på sluttspill. Men pga korona så ble det ikke helt slik.

Ut over sommeren møttes jentene til noen felles løpeturer.

#### **Spillere:**

Røros jenter 15- f. 2005 har sesongen 2020-2021 bestått av 16 jenter. En har vært skadet hele sesongen så vi har hatt 15 i troppen.

Det ble bestemt at vi skulle stille med to lag. Ett lag sammen med J-14 og ett lag alene med evt hospitering fra J-14. Da vi ble gjort kjent med kampoppsettet før serien startet skjønte



vi at det var uoverkommelig med så mange kamper og forholdsvis få spillere, så felleslaget med J14 ble trukket.

Planen var at J15 skulle spille etter Islandsk seriemodell.

### **Trenere/lagledere:**

Vi har til sammen vært tre/fire voksne rundt jentene. Tor Olaf Haanæs har hatt det sportslige ansvaret. Han har hatt tre treninger med jentene hver uke samt vært med på seriekamper. En av treningene har de hatt felles med J-14. Det har fungert bra.

Hege Grønnerøe var også med på noen treninger i høst og tok seg av keeperne på laget. Det var veldig positivt.

Det har vært to lagledere knyttet til laget. Dette er Marianne Økdal og Hilde F. Håkonsund.

### **Treninger:**

Jentene har trent 3 ganger i løpet av uka. Treningsoppmøte har vært så som så. Innsats på kamp og trening har vært variabel.

Det har ikke vært gjennomført SUM samlinger.

### **Kamper/ turneringer:**

Laget rakk kun å spille to kamper før serien ble avlyst. Vi håper vi får noen kamper før sesongen er over. Det er nok flere av jentene som trenger det for å få opp igjen motivasjonen.

### **Sosialt:**

Planen var å samle jentene og få litt lagfølelse. Tanken var å samle de til kveldsmat etter trening noen ganger, frokost før hjemmekamper samt noen andre sosiale aktiviteter. Vi kom så vidt i gang med dette, men så ble det stoppet pga korona.

### **Cup:**

Det har ikke vært anledning til å dra på noen cuper i år, men planen tidligere var å avslutte denne sesongen med en større cup i Norge eller utlandet.

### **Neste år:**

Har til nå ikke fått noen tilbakemeldinger på at noen av jentene slutter. Men vi ser at treningsoppmøte og motivasjon har vært dårligere enn tidligere. Dette har nok både med alder og korona å gjøre. Noen av jentene prioriterer også jobb foran håndball.

Om trenere/ oppmenn fortsetter neste år er enda ikke klart.

### **J16 Ålen/Røros**

Denne sesongen har vi et samarbeid med jentene som er født i 2005 fra Ålen, vi har vært 5 jenter i fra Ålen og 8 jenter i fra Røros. Steinar Moe er trener og Linn-Eva Kolstad og Kristin Bendos har fungert som lagledere.



Vi har hatt 1 trening i Ålen og 1 på Røros, samt at jentene fra Røros har hatt toppidrett håndball på skolen 2 timer hver onsdag.

Vi startet med en bli-kjent-samling på hytta til Kristin Bendos i Ålen, noe som var veldig hyggelig og sosialt.

Vi rakk bare å spille 3 kamper i høst før alt stengte ned på grunn av covid-19. Men det har tross alt vært godt oppmøte på treninger og vi hadde en trivelig juleavslutning med pizza og godis før jul.

Vi håper på å få spilt noen flere treningskamper utover våren hvis ikke normal serie kommer i gang igjen.

### **G10 (f.2010-2011)**

**Trenere:** Rolf Andre Svendsen og Therese Holberg Hansen

**Lagledere:** Eilèn Raappana Birkelund og Marianne Engan Hellandsjø.

Vi er 21 spillere, f. 2010 og 2011.

Vi rakk ikke å spille noen «ordinære kamper» i høst, men vi har spilt to treningskamper mot Ålen. Dette var stor stas!

Før jul hadde vi med hele gjengen på Røros hotell med bading og pizza. Det ble en fin avslutning på en veldig annerledes høstsesong.

### **G12 (f.2008/2009)**

Røros G12 består av ni spillere fra 2008 og fem fra 2009.

Lagets trenere er Eivind Rian og Bjørn Hellandsjø.

Torunn Størseth Engan er lagleder.

G12 fikk spille 3 kamper før seriespill ble avsluttet på grunn av smittesituasjonen. Siden seriespillet ble avvirket har vi hatt interne treningskamper mot Røros J13 og to treningskamper mot Ålen G13. Det har vært verdifullt for laget, både det å spille mot eldre spillere og ikke minst få lov til å spille med linjespillere. Det har vært stabilt og godt oppmøte på trening. Vi håper alle at smittesituasjonen skal gjøre det mulig å få gjennomført flere kamper, og at vi får avsluttet sesongen med en trivelig sosial sammenkomst.

### **G14 (f.2006/2007)**

For G14 har året 2020 vært preget av Corona-pandemien. I løpet av vårsesongen ble det spilt 4 kamper i serien før aktiviteten ble nedstengt. Aktiviteten ble tatt opp igjen på høsten



2020. Det ble spilt 2 kamper før håndballstyret valgte å fryse alle kamper for Røroslagene. Interne kamper mot jentelagene ble arrangert for å holde kampinstinktet i live. Guttene har forståelig nok vært skuffet over å ikke få spille kamper i serien. De skulle så gjerne hatt revansje mot noen lag. Vårsesongen har også gått fløyten pga Covid19.

2 spillere har sluttet, men flere har kommet til. Spillerstallen for G14 består nå av 10 gutter. 9 gutter f. 2006 og 1 f. 2007.

Trenere er Øyvind Unsgård og Jon Arne Myhre Sandmæl.

Roar Aksdal har vært engasjert som trener 1 gang i uka. Vi har da trent sammen med J06.

Det ble byttet ut lagleder i løpet av 2020. Frank Norvik gikk ut og Per Ivar Lundli startet som lagleder høsten 2020.

G14 har trent tre ganger pr uke, og det har vært akkurat passe. Godt oppmøte på treningene. Vi har hatt samme treningstid som J06, og slik har det blitt noen treningskamper mot dem. Vi har hatt noen «hospitanter» fra J16, noe som har gjort treningene våre enda bedre.

Vi har gjennomført et foreldremøte helt i starten av sesongen.

## Sportslig:

### Arbeid i sportslig utvalg 2020/21

Sportslig utvalg har bestått av :

- Viviann Haugom
- Tone Uglem
- Linn-Eva Kolstad
- Ingunn Holøymoen

Utvalget har deltatt på møter med styret ved behov og rapportert til disse.

Hovedlaget har hatt ansvar for å fordele treningstider i verket for at det ikke skal kollidere mellom de ulike idrettene. I utgangspunktet skulle dette avlaste sportslig noe med å legge treningskabalene. Erfaringen er at det gjorde det i liten grad. Det har fortsatt vært sportslig som har hatt dialogen med lagene for å få det til å gå opp i forhold til ønskede tidspunkt. For videre sesonger ønsker vi å si at treningstidene nå er satt for de ulike årstrinn.

### Leie av Verket og trenerressurs.

Styret har hatt ansvar for inngåelse av leieavtale med Verket. Dette har vært ryddig. Når det gjelder trenere var man tidlig i sesongen usikker på klubbens økonomi som følge av avlysning av cupen. Man valgte derfor å være restriktiv med bruk av midler til trenere.





Sportslig har hatt ansvar for avtale med trenere, da med de økonomiske føringene fra styret lagt til grunn. Tor Olav har samme avtale som tidligere for ansvar for J05. Utover dette er det gitt en fast sum til J f.-06 og G f.-06 til bruk på trener. Disse har med litt tillegg fra egen konti besluttet å leie inn Roar Aksdal en økt i uken. Trenere på et yngre lag får en mindre kompensasjon som i fjor. Forøvrig ingen lønnede trenere.

Vår erfaring er at dette er den mest arbeidskrevende posten for sportslig. I år kom arbeidet i gang sent, noe som gjorde at det tok tid før avtalene, både kjøp av tjenester og leie av Verket kom i orden. Dette bør forbedres neste sesong.

Forøvrig har det som nevnt innledningsvis vært en svært spesiell sesong preget av pandemien, der myndighetenes bestemmelser og føringer har vært avgjørende for de beslutninger og tiltak som har vært gjennomført.

### **Sportslig rammeplan**

Ferdigstilles i løpet av 2021.

Ingunn Holøymoen

### **Rapport fra dommeransvarlig**

Status fra dommerstanden, sesongen 2020/2021

Røros håndball har i dag registrert 17 aktive dommere. 3 av disse er dommere eller tidtakere som har meldt overgang fra andre klubber. Alle 3 er rangert på høyeste eller nest høyeste nivå i Norge. En av grunnene til at de har meldt overgang til Røros, er at de kommer fra klubber som selv har lag i de øverste divisjonene.

I løpet av sesongen har vi ingen frafall. Vi har fått en ny dommer etter tilflytting til Røros.

Alle dommere er utstyrt med lik dommertrøye, shorts og nøytral overtrekksdrakt. Dette er kostet av håndballgruppa.

Sesongen har vært preget av lite kamptrening. Kun enkelte av dommerne har i år dømt ordinære seriekamper grunnet smittesituasjonen. De aller fleste har likevel fått muligheten til å dømme treningskamper i verket.

2 av dommerne, Marius Sundt Brynhildsvoll og Torstein Engan, har nylig fått tilbud om å bli med i en satsningsgruppe for dommere i regi av NHF region nord. Begge dommerne har takket ja til dette. Gruppa består av dommere som har vist gode ferdigheter og som har et ønske om å satse på en karriere som dommer. I et normalår har gruppa 3 til 4



fysiske samlinger. Deltakerne i gruppa blir også fulgt opp av regionen mellom samlingene. Håndballgruppa synes dette er svært hyggelig og ønsker Marius og Torstein lykke til!

Eivind.

## Økonomi

På tross av helt spesielle rammebetingelser gjennom året, endte regnskapet med et resultat omtrent som budsjettet; 276.000 kroner i pluss mot budsjett på 283.000 kroner. Svært lite av budsjettet ble realitet på grunn av at hele året i stor grad har vært preget av korona-situasjonen. Likevel kom resultatet inn omtrent på budsjett. Det skyldes i hovedsak to ting: Vi har klart å redusere kostnadene betraktelig, dels som følge av redusert aktivitet, men også fordi vi skjønnte tidlig at vi måtte være ekstra forsiktige med pengebruken. På den andre siden har vi fått korona-kompensasjon fra staten som overgikk de forsiktige anslagene vi har jobbet ut fra gjennom året. For detaljer vises til regnskapet.

Saldo i bank er kr 1.128.056. Av dette har fire lag egen sparing for egne lagaktiviteter som utgjør kr 156.156. Styret er av den oppfatning at håndballgruppa har god likviditet og god kontroll på økonomien.

## Sluttord

Håndballgruppa er fullt og helt drevet av foreldre og andre som bruker sin fritid for at barn og ungdom på Røros kan få lov til å spille håndball. Dette året har vært svært krevende og ingen av oss har opplevd noe slikt før. Styret har, etter vår mening, gjort det vi kan i en slik situasjon som Korona har skapt. Det har kommet føringer/råd fra alle hold både lokale og sentrale som vi har måttet følge.

Gruppeleder-møtene i Røros-IL har i løpet av 2020 startet opp igjen etter at daglig leder kom tilbake fra permisjon. Disse møtene ser vi på som viktige for å skape god kunnskap på hva de forskjellige gruppene jobber med, og hva vi kan lære eller hjelpe hverandre med. Mye av årets møter har dreid seg om "Øra prosjektet".

Tiltak som vi på tvers av gruppene kan stå sammen om, slik som "Øra-prosjektet", ser vi på som svært viktig for at idrettslaget skal kunne utvikle seg i riktig retning, noe som vil skape økt interesse for all idrett og rekruttering.

Håndballgruppa vil også takke for den støtten og de bidragene vi får fra våre sponsorer. Dere stiller med midler og utstyr som gjør at vi kan holde samme trykk på antall aktiviteter, men fortsatt med lav og uendret treningsavgift.



Til slutt vil håndballstyret rette en stor takk til trenere, oppmenn, dommere, foreldre og foresatte for en fantastisk jobb gjennom sesongen på tross av Covid-19. Med dere på laget får barn og unge oppleve mestringsglede, engasjement, nye ferdigheter, vennskap, oppturer, nedturer, vinnerglede, skuffelser, gode holdninger og verdier, og samhold på en unik måte. Vi takker for at dere stiller opp på treninger, kamper, dugnader og arrangementer, og bruker mye av deres tid på våre barn og ungdommer.

**Styret i håndballgruppa**