

Årsberetning Røros IL turn 2022

Sideskift

Gruppestyret

Sverre Hovind (leder)
Merethe Sommer (sportslig leder)
Carl Henrik Prøsch (kasserer)
Hege Strickert (sekretær)
Ida Marie Bransfjell (materialforvalter)
AnneGuri Stokkli Haugvold (styremedlem)
Ingrid Marie Løvnes Vedum (styremedlem)

Foreldreutvalg

Pål Skjeveland
Maria Irene Evenås

Valgkomite

Mari Snortheim
Anette Myran

Medlemstall :

Ca.130 medlemmer

Trenere:

Gymlek: Foreldrebasert

2. trinn: Jørgen Tronsmed

3. trinn: Aina Stai Lien, Christer Tronsmed og Lene Smestu

4. trinn: Wilma Wessel Dahl, Astrid Sofie Fevik Prøsch og
Anna Wessel Skjeveland

10-13 MIX: Karoline Fæmundshytten Langeng

Konkurransепartiet: Karoline Fæmundshytten Langeng, Frode Selboe,
Mia Ramsfjell og Sara Ramsfjell

Vi har en engasjert og fin trenerstab som bruker mye tid og energi på å trene til sammen ca 130 gymnaster. Det er fantastisk å se at det rekrutteres godt til sportsgrenen, noe som er motiverende for både styret, trenere og forhåpentligvis gymnastene selv. Vi har en god miks i alder på trenerne og mange har også lang erfaring med å turne selv. Vi setter stor pris på alle trenerne som stiller opp år etter år, og på den måten skaper både trygghet, kontinuitet og stabilitet.

Det er sportslig leder som har ansvar for trenerne og de kommuniserer jevnlig både via en felles facebook-gruppe, spond, samtaler/møter og enkelte trenermøter i fellesskap. Uansett så er trenerne veldig pliktoppfyllende, selvstendige og flinke, og de har god kontroll både på treningsopplegg og alle gymnastene.

Resultater

Se egen beretning fra de forskjellige turnpartiene.

Økonomi

Styret har status økonomi som fast tema på hvert styremøte. Det er god kontroll på økonomien. Det er aldri et mål om å gå med store overskudd, men et lite handlingsrom er viktig for å holde stabil drift og ha en akseptabel likviditet til enhver tid.

Arrangement

Vi har gjennomført både våravslutning og juleavslutning. Vi tok inngangspenger, hadde kiosksalg og loddsalg. Loddsalg er en liten utfordring. Vi har prøvde via vipps på våravslutninga og på juleavslutninga hadde vi fysiske lodd. Begge deler er litt krevende med tanke på trekning, salg og tid. Begge avslutningene var godt planlagt og gjennomføringen gikk veldig bra. Premier ble sponset av ulike bedrifter. Vi brukte både vipps, bankterminal og kontanter som betalingsmidler. Det var godt oppmøte av publikum og turnere og trenere fikk vist frem det de har øvd på.

Dugnader

Vi har gjennomført tulipansalg i samarbeid med Lions. Vi valgte å bytte ut salg av sokker med salg av tennbriketter i år. Vi opplevde at de fleste var glad for å selge noe annet enn sokker, og tennbriketter ble en suksess. Hvert medlem solgte 4 pakker hver. Fikk mange tilbakemeldinger på at produktet var "lettsolgt".

Vi har også hatt tilsynsvakter i verket som har generert litt inntekter.

Styremøter

Det er avholdt 10 styremøter i 2022 (samt 1 i 2023), i tillegg til årsmøtet.

Møteplan, årshjul og dokumentlagring i Sharepoint har vært nyttige hjelpemidler for å holde oversikt over styrevirksomheten.

Medlemmer

Alle medlemmer må melde seg på turn via Min Idrett og alt organiseres og faktureres fra Klubbadmin/MinIdrett. Vi opplever noen utfordringer med at alle skal komme seg inn i systemet og bli registrert slik at fakturering blir enklere. Vi har tatt i bruk Spond slik at organisering av informasjon og aktiviteter blir enklere å forholde seg til både for medlemmer og trenere. Vi har ca.130 medlemmer.

Foreldreutvalget

Foreldreutvalget har organisert store deler av dugnadene til turngruppa, i samarbeid med styret. Foreldreutvalget har satt opp dugnadslister og hatt dialog med foreldre/ medlemmer rundt disse.

Informasjon fra de ulike partiene

Gymlek

Medlemmer: Ved sist opptelling i november var det 36 gymlek-unger.

Trenere: foreldrestyrt med rullerende ansvar. Ansvarslister satt opp av sportslig leder. Barna er delt opp i grupper på tre stk, hvor de foresatte i gruppa har fått ansvar for en trening på høsten og en trening på våren. Fungerer veldig greit.

Fokus: skal være lavterskel og bestå av mye frilek. De med ansvar er bedt om å lage et lite opplegg med felles oppvarmingslek, samt f.eks hinderløype, hermegåsa osv. Prøver å få inn enkle elementer med turn.

2. Trinn

Medlemmer: Omtrent 30 turnere, noe som har vært ganske stabilt. Noen slutter og noen begynner. Et lite overtall av jenter.

Trenere: Hovedtrener Jørgen Tronsmed. Hjelpetrener fra konkurransepartiet, Nora, Signe og Ameli (Ameli kun med på høstsemester). De får ganske mye ansvar og dette fungerer bra.

Fokus: grunnleggende turnferdigheter - stort sprik i ferdighetsnivå.

Utfordringer: Bruker mye tid på å få unger til å høre etter, og det er utfordrende å etablere en god kø-kultur. Dette fører til at hovedtreners tid ofte blir brukt på andre ting enn det turnfaglige. Mulig dette kunne vært løst med at en forelder har ansvar for hver sin kø? Ellers opplever Jørgen at ting fungerer bra.

3.Trinn

Medlemmer: i denne gruppa er det 29 unger, vi har også med oss tre turnere fra Glåmos.

Trenere: Hovedtrener Lene Smestu, Christer Tronsmed og Aina Stai Lien. Hjelpetrener fra konkurransepartiet, Nora, Signe og Ameli (Ameli kun med på høstsemester).

Fokus: Vi øver en del på basis øvelser. Rulle, hjul, stå på hender, araber, overslag, innsteg på tramp, strekhop, kropert og salto. Før jul var det også øving til avslutning som vi brukte mange treninger på.

Annet: Aina og Christer var på sikringskurs og lærte mye om hvordan vi skal lære ungene de forskjellige øvelsene. Dette er noe som vi ser vi kunne hatt fra start. Så tips til senere er å få trenere på kurs så fort som mulig for best mulig å lære barna turn riktig.

4.Trinn

Medlemmer: Vi startet høsten med ca 25 turnere, og flere har startet og sluttet i løpet av høsten og vi er nå ca 20 (litt usikker på antall da det har vært mange borte de siste treningene

uten varsling). Grunnen til at medlemstallet har sunket er nok fordi de begynner å bli eldre, og vi ikke har like mye lek som de var vant til fra tidligere. Men de som er igjen er ivrige og fokuserte på å lære mer.

Trenere: Wilma Wessel Dahl, Astrid Sofie Fevik Prøsch og Anna Wessel Skjeveland er trenere for fjerde trinn i år.

Fokus: I høst har vi fokusert mye på grunnleggende ferdigheter, og de fleste har lært salto, stift, og araber flikflakk.

Annet: Wilma og Astrid Sofie deltok på sikringskurs trampett og tumbling i januar 2023

Mix:

Medlemmer: På vårparten 2022 var mix-partiet 4. trinn og vi var om lag 35 gymnaster på partiet. På høsten 22 gikk de over til mix, vi mistet noen gjennom sommeren, men ikke mange. Vi startet opp igjen med 30 gymnaster og frem til jul har vi vel minket til ca 27. Det er en normal alder å begynne å velge idretter, så dette er ikke så rart.

Trenere: Karoline Fæmundshytten som hovedtrener, samt Alva Tollan, Vilja Valand og Sara Sødal som hjelpetrenere. Sara sluttet etter høstsemesteret.

Hjelpetrenerne har utviklet seg bra gjennom året, de er flinke til å møte opp, blitt bedre på sikring og «undervisning» De har blitt en kjemperessurs!

Fokus: Gymnastene har hatt litt utvikling, men ikke optimal utvikling, mye pga at de er alt for mange på ett parti! Vi har jobbet mye med trampett og de fleste har hatt en kjempeutvikling. Vi henger litt bak ifht tumbling, men satser på å ta inn igjen dette på vårsesongen 23.

Konkurransепartiet:

Medlemmer: Vi startet opp 16. august med én turner mindre enn vi hadde før sommerferien. Vi mistet to rekrutter underveis (grunnet lite motivasjon når det gjelder en, og for mange fritidsaktiviteter når det gjaldt den andre) og en av juniorene ble skadd på tramp med brudd på to steder i kneet. Så dermed var vi en junior mindre, men fortsatt nok til å stille juniortropp på Midt-norsk. Men vi satt igjen med tre turnere født i 2011, så vi valgte å sette dem inn i den eldste rekruttroppen (med 09erne).

Etter konkurransen innså vi raskt at vi trengte flere rekrutter til Opplandspokalen 2023, hvis vi skulle klare å stille tropp. 09erne kan ikke lengre konkurrere rekrutt fra og med 1. januar 2023. Så vi satte i gang prosessen med å arrangere uttak rett etter nyttår, og har nå hatt to treninger med åtte nye rekrutter i 10-11 års alderen.

Trenere: Vi er fire trenere på konkurransepartiet. Mia Ramsfjell, Karoline Femundshytten Langeng, Frode Selboe og Sara Ramsfjell. Vi har fordelt treningene slik at jeg, Karoline og Sara har hovedansvar på én trening hver i uka. Dette har funket bra, og jeg føler vi generelt er nok trenere på hver trening, selv om ikke alle fire får til å komme på alle.

Konkurranser: Midtnorsk Ørlandet høst 2022: Rekrutt vant bronsemedalje på både tumbling og tramp. Junior kvinner tok sølvmedalje på tumbling og var 0.050 poeng unna

bronse på tramp. Alt i alt leverte alle turnerne en fantastisk prestasjon under Midtnorsk og alle reiste hjem med medalje.

8. februar er påmeldingsfristen for Opplandspokalen 14—16. april, og turnmessig er vi godt i gang. Vi har planer om å stille både juniortropp og rekruttropp, men er litt usikre på om vi får de nye rekruttene klare på tumbling. Mulig de skal kun stille i tramp. Jeg har fortalt de nye rekruttene om konkurransen på Lillehammer, og sagt til dem at hvis de ikke føler de er klare før da og heller vil vente med å konkurrere til neste konkurranse, så er det selvfølgelig helt greit. Vi gleder oss til Opplandspokalen og har som mål å slå poengsummene våre fra i fjor.

Utfordringer: Trenerne tror de eldste turnerne på partiet har hatt godt av å få inn flere nye inn på partiet. De har vært mer motiverte og stått på skikkelig i det siste. Det har vært litt problemer med holdninger og respektløshet fra 09erne tidligere i sesongen. Møtsigelser, sutring og mye flying til og fra hallen for å fylle vannflasker før vi har gitt beskjed om drikkepause. Vurdert å sende en melding til en foreldre, men trenerne har blitt enige om å prøve å snakke med turnerne først, på en ordentlig måte. Det er en forventning om at de eldre jentene viser respekt ovenfor trenerne og at de viser seg som gode forbilder for de yngste.

Sverre Hovind
(leder)

Merethe Sommer
(sportslig leder)

Hege Strickert
(sekretær)

Carl Henrik Prøsch
(kasserer)

Ida Marie Bransfjell
(materialforvalter)

AnneGuri Stokkli Haugvold
(styremedlem)

Ingrid Marie Løvnes Vedum
(styremedlem)