



Årsberetning til årlig møte

Røros IL Håndball



Innhold

Styrets sammensetning.....	3
Gruppens arbeid.....	3
Styremøter / Møter.....	3
Aktivitet i håndballgruppa	4
Cup	4
RørosBanken Yngres Cup 2023.....	4
Deltagelse i andre Cuper	5
Lagene våre	5
Medlemstall	8



Styrets sammensetning

- Leder: Helene Marie Grov (fra Oktober 2023)
- Nestleder: Sindre Oterhals
- Sportslig:
 - Steinar Sandnes
 - Nora Hagen (Fra Oktober 2023)
- Dommeransvarlig : Torstein Engan
- Sekretær: Arne Frisvold
- Kasserer: Marthe K. Tronsmed
- Arrangementansvarlig: Leni Bakken Voll

Gruppens arbeid

Styremøter / Møter

Det er avholdt 7 styremøter.

Styret har også drevet til tider stor aktivitet via e-post og andre kanaler.

Møtene har foregått både via Teams noen få fysiske møter.

Vi har vært tilstede på Sonemøter og Forum i regi av Håndballkretsen

Annet fra Styret

Vi har også dette året fått midler av Scantrade ("Umbro Avtalen") der vi denne sesongen har prioritert innkjøp av nye vester samt isposer og tape.



Aktivitet i håndballgruppa

Cup

RørosBanken Yngres Cup 2023

RørosBanken Yngres Cup ble avholdt 6.-8. oktober i 2023. 107 lag deltok i 11 aktive klasser. Det var også i år lag som sto på venteliste for å få delta på det som er et storslagent idrettsarrangement.

Cirka 1100 spillere i tillegg til lagledere og trenere fylte Verket og spilte 246 kamper. Cupen hadde en omsetning på 1.847 millioner kroner, og den økonomiske situasjonen er god og bærekraftig. Omsetningen er cirka 150.000 kroner lavere enn foregående år, men resultatet er noenlunde det samme, på 739.000 kroner mot 745.000 kroner i fjor. Tatt i betraktning at vi tok imot færre lag i år sammenlignet med i fjor, og dermed fikk lavere inntekter, er det et godt resultat å vise til. Det er viktig for kvaliteten på cupen at man tilpasser antall lag til fasilitetene og gjennomføringsevnen vi har. Det er noe av det som gjør cupen så suksessrik!

Nytt av året var at vi benyttet oss av betalingsløsningene fra Ping services. Ping håndterte alle faktureringsoppgavene vedrørende påmeldinger og inngikk som en integrert del av Profixiokontrollen. Profixio er systemet vi bruker for å planlegge og gjennomføre cupen.

En fantastisk innsats legges ned fra mange som arbeider på dugnad i forbindelse med arrangementen av cupen. Mange oppgaver skal løses, og hele 260 dugnadsvakter fylles. Både interne fra håndballgruppa og eksterne, som for eksempel pensjonister og russen, ble hentet inn for å få fylt alle vaktene.

Oskar Tørres Lindstad var daglig leder for cupen.

Oskar var også ansvarlig for overnatting.

Bjørn Hellandsjø var ansvarlig for sportslig arbeid i forbindelse med cupen.

Kjetil Reinskou var behjelpelig med Profixio.

Hilde Feragen Håkonsund var dugnadsansvarlige, og hadde med seg Eilén Raappana Birkelund som lærling

Øyvind Unsgård og Jørgen Ryttervoll var ansvarlige for arena.

Lise Kverneng var ansvarlig for dommerne.

Arild Sorken var kioskansvarlig.

Kjell Morten Hansen var ansvarlig for premier og seremonier.

Frode Sandkjernan var ansvarlig for sosial pakke og lyd- og lysteknikk på finaleseremoniene.

Marte Killingmo var kasserer.

Roger Gravseth var ansvarlig for maten.

Damelaget var en ressurs som stilte opp på dugnader, og som tok ansvar for å arrangere disko.



Årsberetning
Røros IL Håndballgruppa

Rørosbankens Yngrescup er en velrennomert cup som mange lag kommer tilbake til år etter år. Det legges ned et stort arbeid i å planlegge og å gjennomføre cupen, men mangelen på frivillighetsressurser og folk til å ta ansvar i komitéen gjør det vanskelig. For håndballgruppa står den for en kjærkommen inntekt, og en positiv omdømmebygging, så et videre fokus på rekruttering til cupkomitéen anbefales.

Deltagelse i andre Cuper

Røros IL Håndball deltok i 2023 på Cup i Steinkjer.
Dette er klubbens «reiscup»- vi skal også tilbake hit i 2024

Lagene våre

Mini 1-2

Mini 1-2 er i sesongen 23/24 totalt 21 utøvere og består av barn fra 2016/2017 kullet. I startfasen av håndballåret var fokuset å bli kjent med oss som trenere, samspill, lek og å ha det morsomt med ball! Vi har sett god utvikling i stort sett hele gruppa og ser at barna virkelig synes at håndballbanen er en fin plass å være!

Mini-sesongen gjennomføres med en trening i uka, Torsdager 16:30-17:30 og fire kampdager i løpet av sesongen. Her har det vært frivillig påmelding og noen foresatte har hjulpet til.

Trenere for Mini 1-2 er Nora Eide Hagen og Ingelin Skjørstadmo. Vi som trenere kjenner barna godt fra Skole og SFO men kjenner at dette er en krevende gruppe som trenger flere resurser og/eller mer hjelp og involvering fra foresatte kommende sesong.

Mini 3

Mini 3 har denne sesongen vært så mange utøvere at det har blitt dannet et eget lag under minihåndball, bestående av 21 stk. ivrige 3.klassinger (gutter og jenter sammen).

De har blitt trent/ledet av Marianne Røsten og Mari Grønnerøe, som har fungert både som trenere og lagledere. De har trent onsdager kl.17-18. Guttene og jentene har trent sammen, delt i kjønn innad i treningen på øvelser der det har vært hensiktsmessig. Mange nye spillere har kommet til denne sesongen.

De har vært på flere miniturneringer på Røros, Ålen og Alvdal.

Der har de stilt med 4-5 lag. Noen jevne kamper, og noen ujevne kamper mot yngre minihåndballspillere. En ivrig gjeng med mye håndballglede å spore.

Sesongen avsluttes med turnering på Tynset i midten av Mars!

G 10

Gutter 10 består av 12 spillere, alle født i 2014. Det er en gjeng bestående av stort sett



Årsberetning Røros IL Håndballgruppa

ferske håndballspillere. Vi har trent to dager i uka, en time per trening, hvorav en av treningene har vært frivillig. Det er godt oppmøte på både treninger og kamp.

Guttene har gjennom sesongen hatt fire kampdager; to på Alvdal, en i Ålen og en på Tynset. Snart står kampdag på hjemmebane for tur og cup til Steinkjer med to påmeldte lag i klassen G9. I forbindelse med cupdeltakelse har vi gjennomført en dugnad via Spond. Ellers har vi hatt en felles kveldsmat, fått gjennomført et foreldremøte og fått være maskotter ved to av damelagets hjemmekamper!

Guttene har hatt en stor progresjon gjennom sesongen og vi ser stor kamp- og spilleglede. På treninger øves det på mye forskjellig, men vi ser at øvelser med ball og fart er populært. Det er høyt konkurranseinstinkt og høye krav til egen prestasjon hos de fleste, noe som av og til kan være utfordrende. Vi jobber kontinuerlig med språkbruk og samhold. På hver trening velger vi sammen fokusområder, som feks samhold, språk eller spillerglede - og jobber med dette som et lag.

Alt i alt opplever vi en gjeng som ønsker å kaste håndball, et lag som interesserer seg for idretten og som ønsker å utvikle seg på banen - og som ikke minst formidler å kose seg med håndball!

Laget ledes av Johanne og Annika

G 13

Laget består av totalt 13 gutter; 9 stk født i 2010 og 4 stk født i 2011.

Vi har 2 treninger à 1,5 time per uke.

Trenere er Rolf Andre Langen og Ingunn Holøymoen. Lagleder er Marianne Engan Hellandsjø.

Vi hadde en tøff sesongstart med Yngres Cup, der vi spilte i G14-klassen. Vi manglet flere av våre spillere, og møtte tøffe motstandere.

Det ble heldigvis litt bedre da seriespillet startet, og vi spilte mot gutter på vår alder. Det er kun Tynset av lokale lag som er med i serien, resten er lag fra Trondheimsområdet.

På tross av at vi ligger på nedre halvdel av tabellen, mener vi at det har vært en fin sesong og guttene utvikler seg stadig som håndballspillere. Vi gleder oss til å være med på Steinkjercup i april!

G 15

I løpet av året besto laget av 12 faste spillere, 2 gutter født 2007, 9 gutter født 2008 og 1 gutt



Årsberetning Røros IL Håndballgruppa

født 2009. I tillegg var det enkelte andre gutter som var med på noen treninger. Bjørn Wold Hellandsjø og Eivind Rian var trenere, Torunn Størseth Engan var lagleder.

Laget hadde to treninger i uka.

I hele 2023 var det svært høyt og stabilt oppmøte på treningene. Alle guttene viste stor sportslig utvikling. På slutten av året så vi at det sportslige nivået i gruppa ble relativt jevnt. Etterhvert så vi også at laget i kamper stort sett hadde avslutninger og målskårere fra alle posisjoner på banen. Begge keeperne på laget hadde stor sportslig utvikling. Samtidig fremsto laget som et solid forsvarslag. Dette førte til at laget i både serie og cup var ett av de lagene som slapp inn færrest mål.

5 av guttene deltok i perioden på en eller flere spillerutviklingsamlinger i regi av region nord.

I 2023 deltok laget i gutter 14-serie. Alle andre lag i serien var lag i fra Trondheimsområdet. Enkelte helger bodde vi på hotell i Trondheim og spilte bortekamper både lørdag og søndag. Sammen dro vi også på flere turer til Trondheim Spektrum og så Kolstad spille kamp. Vi brukte dugnadspenger og andre midler på hotellovernatting, måltid og kampbilletter. Det ble derfor liten, eller som oftest ingen, egenandel for den enkelte spiller. Vi voksne rundt laget så at alle disse turene hadde svært positiv innvirkning på samholdet i gruppa.

Ett av årets høydepunkt var Steinkjer-cupen. Også her spilte laget flere tette oppgjør.

I serien endte laget på 4. plass. I Steinkjercupen ble laget slått ut i kvartfinalen i B-sluttspillet.

J 10

J10 stiller i år med 2 lag. Det er ikke ordinær serie, men 5 kampdager i løpet av sesongen. Vi er 14 spillere hvor hovedstammen av spillere er 2013-modeller (ei 2014 og ei 2012). Vi har to treninger i uka på 1,5 time hver.

Trener/lagleder team består av Kenneth Sigvartsen (hovedtrener), Marthe Øiseth Nilsgård og Kristel Aas.

2 lag er meldt på til Steinkjer Cup.

Det er en fin gjeng med jenter som vi håper vil fortsette også neste år 😊

J 12

Startet sesongen med 10 jenter, det ble etter hvert 18, men to sluttet nå på tampen av sesongen og vi avslutter med 16. Flere av jentene ble med rett før jul. Laget består av tre ulike kull, 2010, 2011 og 2012. Mange kamper denne sesongen, 22 kamper, dermed også



Årsberetning Røros IL Håndballgruppa

mye spilletid på samtlige. Utfordringen ble å rullere sånn at det ble rettferdig, iom at vi kun kunne ha 12 spillere på hver kamp.

12 spillere er utfordrende mtp at de spiller med 6 på banen, mye uro på benken så ikke helt ideelt. Hadde vi visst på forhånd at de ble så mange hadde vi meldt på to lag før sesongen startet.

Støtteapparatet består av to trenere og en lagleder, noe som fungerer veldig godt, vi har fulgt jentene siden de startet å spille for et par år siden og ser stor fremgang.

Stor fremgang fra høst til vår, jentene er veldig engasjerte. J12 skal for øvrig på Storhamarcup 24-26 mai og gleder seg enormt til denne, det gjør for øvrig vi voksne også.

Veldig fornøyde med årets treningstider, passet godt for både voksne og barn.

Damer Senior

Vi startet opp et damelag til 2023/2024 sesongen.

Det har vært god oppslutning rundt laget, og de sportslige resultatene har vært bra.

Vi har fått inn mange publikum på kampene våre, og har hentet inn noen egne sponsorer for å dekke utgiftene til drakter, da dette ikke var med i budsjett.

Damelaget jobber videre for å få en stabil spillergruppe, med et felles mål!

Laget ble i begynnelsen trent av Steinar Moe, senere tok Tor Olaf Haanæs over som hovedtrener for laget. Tone Uglem har også vært med i trenerteamet.

Lagledere har vært Nora Hagen og Helene Grov

Medlemstall

Røros IL Håndball har 187 medlemmer og utøvere fra 5 til 50 år.