



RIL-orientering

Aktivitetsplan 2024

On 17.april	NØK-sprintcup nr. 1	Tynset	
On 24.april	NØK-sprintcup nr. 2	Alvdal	
Ma 29.april	NØK-sprintcup nr. 3	Os	
Ma 6.mai	NØK-karusell nr. 1	Vingelen	
On 8.mai	«Artut med kart»	Sentrum, Øra	Bjørn, Stian, Lise
On 15.mai	Allidrett		Kari Ingeborg mfl.
On 15.mai	«Artut med kart»	Røros skole, 5.-7.	Ingrid, Lars, Wenche
Ti 21.mai	Bygdakamp nr. 1 NØK-karusell nr. 2	Nansen	
On 22.mai	Allidrett		Kari Ingeborg mfl.
Lø 25.mai	O-stafesten/Miljøsamling	Røros, Dokortjønna	Stig(løpsleder), Frode(kart), Terje (løyper)
Sø 26.mai	KM-stafett	Freidig	
On 29.mai	Bygdakamp nr. 2	Vingelen	
Fr 31.mai	KM-sprint	Wing	
Ti 4.juni	NØK-karusell nr. 3	Ålen	
On 5.juni	«Artut med kart», sammen med Barnas Turlag	Mølmannsdalen, hengebrua	Britt Laila, Hans A.
Lø 8.juni	KM-mellom	Børsa/Orkanger	
On 12.juni	«Artut med kart»	Kvitsanda, Flokk	Per Arne, Beate
Sø 16.juni	NØK-karusell nr. 4	Tynset (Savalen)	
On 19.juni	Bygdakamp nr. 3	Os	





On 26.juni	«Artut med kart»	Vola, Bersvensarabben	Eivind, Jorun, Hildegunn
On 3.juli	«Artut med kart»	Stamphushaugen, Hitterdalen	Helge, Aud Tove
Fr 5.juli	Sommerløpene i NØ - mellom	Vingelen	
Lø 6.juli	Sommerløpene i NØ - mellom	Nansen	
Sø 7.juli	Sommerløpene i NØ - lang	Os	
7.-8.aug	Elgå-sprett	Os/Wing	
Lø 10.aug	Grøvelsjøen, publikumsløp SM ultralang		
Sø 11.aug	Grøvelsjøen, SM veteran lang		
On 14.aug	«Artut med kart»	Gullikstadbakken	Petter, Maren, Vanja
Ti 20.aug	NØK-karusell nr. 5	Kvikne	
On 21.aug	Bygdakamp nr. 4	Røros, Mølmannsdalen, bommen	Helge, Hans A., Britt Laila
Fr 23.-25.aug	Midt-Norsk Mesterskap sprint, mellom, stafett	Molde	
On 28.aug	«Artut med kart» - sesongavslutning	Vola, Lergruvdammen	Kari Ingeborg, Ståle, Ingebjørg, Mathias
On 28.aug	NØK-karusell nr. 6	Røros	Frode(løpsleder, tidtaking), Øyvind S. og Stig (løyper)
Lø 31.aug	NØM/Miljøsamling	Os	





Løyper «Artut med kart»:

- Småtroll, alternative opplegg
- 1 km gørrlett
- Ca 2-3 km lett medium
- Ca 4 km vanskelig.

Annonsering:

- «Artut med kart» og bygdakamper annonseres på facebook på Røros IL Orientering og i Røros IIs ukentlige annonsering i Arbeidets Rett på nett og papirutgave.

Servering:

- Gratis saft, kaffe og gokake på alle «Artut med kart» og bygdakamper.

Startkontingent:

- Kr 0 for medlemmer av Røros idrettslag på alle «Artut med kart» og bygdakamper.
- Frivillig startkontingent for «utabygds» kr 50 pr løp på VIPPS nr 100298.
- Gruppa dekker startkontingent på alle nasjonale løp.

Premiering:

- **Pokal til alle** løpere under 16 år med minst 3 «Artut med kart» eller bygdakamp.
- Gavekort trekkes blant samtlige med minst 6 «Artut med kart» eller bygdakamp.
- Premieutdeling på sesongavslutninga ved Lergruvdammen onsdag 28. august.

