



# Årsberetning

## Røros IL Fotball

2024

## **Innhold**

1. Styret, utvalg og andre roller	Side 3
2. Styrets arbeid	Side 4
3. Medlemstall	Side 7
4. Økonomi	Side 8
5. Årsberetning fra sportslig utvalg	Side 9
6. Vedlegg: Oppsummering fra laga	Side 11

# 1. Styret, utvalg og andre roller

## Styret

Leder:	Marie Bakås
Nestleder:	Jones Mikkelsen
Økonomiansvarlig:	Lars Stenvold Wik
Styremedlemmer:	Trond Morten Gløtheim (BDO-ansvarlig) Monica Knutsen (dugnadsansvarlig) Ole Peder Sjøvold (sportslig leder) Astrid Merete Sundfær (til oktober 2024)
Møtende varamedlem:	Ann Karin Grytbakk

## Valgkomite

Valgkomité:	Elisabeth Undhjem (leder) Trine Danielsen Catharina Holmer
-------------	--

## Utvalg og komiteer

Sportslig utvalg:	Ole Peder Sjøvold (leder) Tor Erik Stokke (treneransvarlig) Ida Reppe Inger Lise Nyrud Hans Arvid Kosberg (til nov. 2024) Camilla Slettum (til nov. 2024) Arve Feragen (dommeransvarlig til des. 2024)
Anleggsutvalg:	Jørgen Lagesen (leder) John Gunnar Hagen Bjørn Øyvind Søndmør Geir Tore Myran Hans Morten Tamnes Jan Håvard Solhus Tom Harald Selboe
Senior-anleggskomite:	Arve Solbakken Irene Tamnes Anne Grete Sandbakken Gunnar Berg
Arrangementskomite:	Solfrid Augensen Sadmira Buljubasic

Rosenborg fotballskole: Solfrid Augensen  
Sadmira Buljubasic  
Ole Ivar Aspaas  
Odd Erik Trønnes

### **Andre roller**

Dommerutvalg: Arve Feragen (til desember 2024)  
Materialforvalter: Merethe Sommer  
Medlemsansvarlig: Jørgen Lagesen  
FIKS-ansvarlig: Jones Mikkelsen  
Bergstadcup-leder: Freyja Siv Berger  
Representant fra hovedlaget: Ståle Berre

## **2. Styrets arbeid**

### **Styremøter**

I 2024 er det avholdt 12 styremøter hvor 97 saker er behandlet.

### **Spesielle oppgaver**

I 2024 har styrets viktigste mål vært å opprettholde god aktivitet for et høyt antall lag og et høyt antall fotballspillere, og samtidig stabilisere fotballgruppas økonomi og aller helst oppnå et resultat som kan bidra til framtidig utvikling av Øra. Det mener vi at vi har oppnådd. Vi hadde også ønsket å ferdigstille en revidert sportsplan. Der er vi ikke i mål, men vi har et grunnlag som vil være et godt utgangspunkt for videre arbeid.

Et stort og innsatsvillig anleggsutvalg (og gunstig vær), samt iherdig dugnadsinnsats fra svært mange på vårdugnaden, bidro til at banefasilitetene våre i 2024 var svært gode, med gode gressbaner klare tidlig på året. Anleggsutvalget har også hatt god bistand fra en svært positiv og iherdig seniorgjeng, som har gjort sitt til at området på Øra i 2024 har vært ryddigere og penere enn på lenge. God organisering av og godt oppmøte på vår- og høstdugnader gjorde også sitt til at anleggsarbeidet har rullet godt i 2024.

På kunstgrasbanen er det gjort mindre oppgraderinger høsten 2024, og disse fortsetter våren 2025. Blant annet skal det settes opp et vant og inngangssluser, for å redusere spredninga av plastgranulat. Hver vår leier vi en ekstern aktør til å kjøre en dyprens av kunstgrasbanen, og denne aktøren skriver hver gang en rapport på den generelle tilstanden på banen. 2024-rapporten beskriver banens dekke som godt, og den generelle tilstanden likeså, på tross av at banen er

tilårskommen og godt brukt. Det er likevel ikke tvil om at kunstgrasbanen må ha en heloverhaling innen få år. I tillegg kommer framtidige krav om annet materiale enn plastgranulat. Dette vil kreve betydelige investeringer på relativt kort sikt.

Et hjertesukk vi alle har, er den mer enn labre statusen på garderobene og det at vi sårt mangler klubbhus. Både klubbhus og garderober er også en sak for hovedlaget, som eier Øra, men vi lover at vi gjør det vi kan for å presse på fortgang på denne fronten – uten at vi har konkrete lovnader å komme med.

Gjennom ulike dugnader og frivillig arbeid blant spillere, foresatte og engasjerte er det blitt lagt ned en enorm innsats i løpet av 2024 for at barn, ungdom og voksne har kunnet drevet med ulike fotballaktiviteter og sosiale sammenkomster.

Bergstadcupen er vår viktigste inntektsbringende aktivitet og vår klart største dugnad. Her må alle foresatte, uansett om man har barn som er for gamle for cupen, samt mange spillere, ta sin tørn. Uten Bergstadcupen ville fotballgruppa totalt sett gått i minus. I 2024 har komiteen jobbet svært godt, og med god planlegging, mange påmeldte lag og godt vær oppnådde vi et godt resultat. Vi har også planlagt og gjennomført parkeringsdugnad under julemarkedet og martnan, og alle lag har drevet Bambusa-dugnad og støttebrev-salg. Vi har fått tilbakemelding om at det begynner å bli nok Bambusa-varer i omløp, og at varene etter hvert blir tunge å selge. Det er en tilbakemelding vi tar på alvor; samtidig har vi en treårsavtale med Bambusa som vi må forholde oss til. Denne avtalen utløper for øvrig høsten 2025.

Å finne gode, effektive inntektsdugnader som alle lag kan bidra til å gjennomføre uten for mye administrasjon og arbeid, er vanskelig. Alle gode forslag til andre typer inntektsbringende dugnader tas derfor imot med takk.

I tillegg til dugnadene som er initiert av fotballgruppa, kommer det også dugnader som de enkelte laga har satt i gang for å skaffe midler til lavere egenandel til cuper, sosiale sammenkomster osv.

Fordi dette til sammen utgjør mye dugnadsarbeid, må både vi i styret og ansvarlige for hvert enkelt lag vurdere total dugnadsbelastning grundig. Samtidig må vi ha i bakhodet at hvis vi trapper ned på dugnader, vil for eksempel høyere treningsavgift bli nødvendig.

Generelt sett vil jeg påstå at både styret og i særdeleshet sportslig utvalg i 2024 har brukt for mye av tida si på å «megle» i uenigheter og misforståelser innad i enkelte lag og mellom lag. Dette bidrar til at det blir mindre tid til det som skal være både styrets og sportslig utvalgs viktigste oppgave – koordinering og

utvikling. Vi skulle ønske at det hadde vært større takhøyde for å diskutere og komme fram til løsninger innad i laga. Uenighet er ikke farlig, det kan til og med drive oss framover. Men da må vi tørre å ta samtalene mellom dem det gjelder, og ikke overlate til styret eller sportslig å nøste opp i flokene fordi man selv synes det er ubehagelig å ta opp saker med dem det angår. Mer åpen og hyppigere kommunikasjon innad i hvert lag og mellom ulike lag kan bøte på dette, og dette er både trenere, lagledere og foresattes ansvar.

Vi vil også oppfordre både trenere, lagledere og foresatte til å gjøre seg enda bedre kjent med innholdet i infoskrivet vårt: [https://roros-il.no/wp-content/uploads/2024/09/Infoskriv\\_Roros-IL-Fotball\\_2024.pdf](https://roros-il.no/wp-content/uploads/2024/09/Infoskriv_Roros-IL-Fotball_2024.pdf) (ny versjon kommer for 2025). Der finnes det svar på både mange praktiske ting, men også en del generelle retningslinjer alle som er involvert i Røros-fotballen bør vite om – og forholde seg til.

For tredje år på rad gjennomførte vi treningssamling/kick off på Kyrksæterøra for alle fra 13 år og oppover. Også årets samling var vellykka, og vi har inntrykk av at dette er noe spillerne ser fram til, og at tiltaket bidrar til hovedhensikten: Å skape samhold og klubbfølelse på tvers av alder. Så dette ønsker vi å fortsette med.

Det ble ikke arrangert noe skikkelig kick off for dem fra 7 til 12 år, mest av praktiske årsaker. Dette ønsker vi å gjøre bedre i åra som kommer, og fra våren 2025 starter vi det vi håper kan bli en tradisjon – Rosenberg fotballskole i mai, som også blir kick off for barnefotballen.

Også i 2024 ble det gjennomført Artut hele juli, med god samarbeid med daglig leder i hovedlaget. Oppmøtet var stort sett godt (men væravhengig), og selv om tiltaket først og fremst er til glede for lokale barn, kommer det også innom tilreisende deltakere. Også dette prosjektet fortsetter.

Aller mest gleder vi oss over mange barn, unge og voksne i aktivitet i regi av fotballgruppa. Det har blitt lagt ned utallige frivillige timer på Øra, og den sportslige aktiviteten har siden pandemien økt jevnt og trutt. Vi er stolte over å være den største særvidretten i Røros Idrettslag, og håper at flere finner veien inn i frivilligheten i tida som kommer.

Uten å ha noe vitenskapelig belegg for det, synes vi at vi ser en tendens til at det er vanskeligere enn før å få folk til å ta på seg ansvar. Det mangler fortsatt folk i ulike roller, verv og utvalg. Vi må huske at Røros IL – det er oss. Om ingen tar tak, er det ingen andre som tar seg av fotballaktiviteten på Røros. Alle som bidrar gjør dette i tillegg til arbeid, familie og andre oppgaver, og vi må alle ta vår tørn for at dette skal fungere. Alle kan ikke ta en hvilken som helst oppgave, men alle kan

gjøre noe. Jo flere som tar på seg små og større oppgaver, jo mindre belastning blir det mindre på enkelte. Og mest av alt – å engasjere seg er givende! Alle oppgaver er ikke alltid morsomme, men det som alltid er gøy, er å se gleden, samholdet og ferdighetene den innsatsen vi legger ned, bidrar til å skape. Å bli bedre kjent med spillerne og de andre foresatte på laget, og bli bedre kjent med den generelle aktiviteten i fotballgruppa, er også givende. Og når vi kjenner hverandre og har kunnskap om hvordan ting henger sammen, jo enklere går kommunikasjonen og mange misforståelser unngås.

Mitt første år som leder i fotballgruppa har handla mer om å bli kjent med detaljer og helheten i det vi driver med enn videreutvikling. Mitt mål for det neste året er at styret skal få bedre tid til å løfte blikket og drive med utvikling, ikke minst av sportsplan og samarbeid med håndballgruppa om Bergstadcupen og Yngres cup.

Hjertelig takk til alle dere som står på sent og tidlig for best mulig aktivitet i Røros-fotballen! Jeg gleder meg til et nytt og spennende fotballår!

Styreleder Røros IL Fotball  
Marie Bakås

### 3. Medlemstall

#### Antall fotballspillere i Røros IL, 2024

	6-9 år	10-12 år	13-16 år	17 år og eldre	Totalt
<b>Kvinner</b>	55	29	23	23 (inkludert 5 damer senior, m/Os)	130
<b>Menn</b>	52	42	61	35	190
<b>Totalt</b>	107	71	84	58	320

Dette er cirka-tall, basert på Spond og tall fra trenernes egne oppsummeringer av 2024. I tillegg kommer de som var 6-åringer i 2024, som hadde noen fotballtreninger i forbindelse med idrettsskolen.

## 4. Økonomi

Økonomien til fotballgruppa har de siste årene gjennomgått en kraftig endring og forbedring. Ser man samlet på alle inntektene fra all aktivitet i fotballgruppa, omsetter vi samlet for 4,0 millioner, noe som er en økning fra 3,3 millioner i 2023. Økningen tilskrives en økning på 500.000 kr fra Bergstadcupen, økning i betaling av treningsavgifter, nye samarbeidsavtaler, økte parkeringsinntekter og andre tiltak iverksatt av styret.

Bergstadcupen har de siste årene vist hvor avhengige vi er av en cup som danner et stabilt overskudd for at drifta av RILFO skal kunne gå i pluss. Omsetningen på BC utgjør nesten 2 millioner, og vi håper den positive trenden fra de siste årene fortsetter slik at gruppas økonomi kan stabilisere seg minst på dagens nivå.

For 2024 er det gjort en svært god jobb med opprydding i medlemsregistret, og tettere oppfølging av betaling av treningsavgifter har løftet inntektene vesentlig – noe som vises i regnskapet.

I løpet av året ser vi at til tross for økt antall medlemmer, klarer ikke salgsdugnadene (Bambusa og støttebrev) å generere mer nettobidrag. Særlig viktig for økonomien vil støttebrevene være da de gir høyere bidrag til laget. Det er fullt forståelig at ikke alle har et stort lokalt nettverk, familie eller venner som kjøper mye på nett; men erfaringer fra tradisjonelt dørsalg er at dette fullt ut mulig om man forsøker.

Det har i løpet av året ikke vært direkteoverføringer fra Hovedlaget til særgruppene bortsett fra kostnadsdekning på deler av driftskostnadene.

2024 var et år med begrensede investeringer i anlegg. Dette ble flyttet til 2025, og kommer i år i form av oppgraderinger rundt kunstgressbanen og arbeid med lufting av gressbanene. I tillegg er det ønskelig med investeringer i lettere infrastruktur og installasjoner til Bergstadcupen, samt en mulig oppgradering av setene på tribunen.

Skal vi som idrettslag ha muligheter til etablering av klubbhus og oppgradering av annen viktig infrastruktur, er det viktig at vi klarer å skape stabile overskudd av drift årlig, ettersom slike investeringer vil medføre økte driftskostnader. Slike driftskostnader vil vi trolig måtte dekke en god andel av, som den største gruppa i Idrettslaget. Et eksempel på dette er den nye robotklipperen vår, som koster ca. kr 100.000 per år de neste fem åra.

Skal vi ha en realistisk plan for både oppgradering av både kunstgressbane, lager og klubbhus bør overskuddet årlig som et minimum ligge rundt 1 – 1,5 millioner.



Under ses samlet regnskapet for prosjektrekskapene til prosjektene som RILFO har «ansvaret» for. Dette inkluderer Bergstadcupen, dugnadene, prosjektrekskapene som er offentlig støttet (blant annet Artut hele juli) og drifta av RILFO.

Beskrivelse	2022	2023	2024
Salgsinntekt	533 693	2 029 626	2 330 689
Annen driftsinntekt	1 430 944	757 253	1 328 380
<b>Driftsinntekter</b>	<b>1 964 637</b>	<b>2 786 879</b>	<b>3 659 069</b>
Varekostnader	-476 024	-733 997	-761 486
Lønnskostnader	-204 692	-252 779	-134 229
Avskrivninger	-37 000	-32 000	-33 600
Andre driftskostnader	-1 861 858	-1 732 341	-2 106 138
<b>Driftsresultat</b>	<b>-614 937</b>	<b>35 762</b>	<b>623 617</b>
Annen rentekostnad	-111	-410	
Ordinært resultat	-615 049	35 352	623 617

Isolert ser man at inntektene i RILFO nesten er doblet de siste tre årene, og at resultatet er bedret med mer enn 1,2 millioner (sammenlikna med 2022). (Det er ikke helt sammenlignbare tall mellom inntektsføringene i 2022 og 2023, men de siste årene er de mer på linje). 2024-tallene er et tydelig resultat av strukturert arbeid, en vellykket Bergstadcup og få investeringer, samt at deler av kostnadene er fordelt mellom Hovedlaget og RILFO.

## 5. Årsberetning fra sportslig utvalg

*Sportslig utvalg har bestått av følgende personer:*

Sportslig leder: Ole Peder Sjøvold  
 Medlemmer: Ida Reppe  
 Inger Lise Nyrud  
 Tor Erik Stokke  
 Arve Feragen  
 Hans Arvid Kosberg  
 Camilla Kolstad Slettum

Sportslig utvalg fikk inn en del nye representanter etter årlig møte i 2024. Ida, Inger Lise og Ole Peder har vært i Sportslig utvalg en del år og ble med videre. Sportslig utvalg har hatt møter hver måned unntatt i juni og juli.

Det gror godt i fotballen på Røros. Vi klarer å stille lag i alle aldersklasser, helt fra jenter og gutter 7 og opp til senior. I alt hadde vi rundt 30 påmeldte lag i 2024. Vi sliter litt med å få med nok spillere til damer senior så der har vi hatt samarbeidslag med Os/Nansen. Det har fungert ok, men vi klarer dessverre ikke å stille mer enn 7-er. Når det gjelder rekruttering av spillere ser vi en utrolig gledelig trend lengre ned i aldersklassene. Det er rekordmange jenter som nå spiller fotball i alderen 6 år til 12 år. Artig!

Vi opplever utrolig godt engasjement fra både utøvere, foreldre, trenere og andre involverte. Fotballåret har bydd på mye fotballmoro på Øra. For spillere i alderen 13 år (gutter) / 12 år (jenter) og opp til senior ble det for tredje år på rad arrangert kick off på Kyrksæterøra på mars. Dette har vi hatt veldig god suksess med og er noe alle ser frem til. Sodvinhallen byr på utrolig fine treningsfasiliteter! Dessverre klarte vi ikke å finne tid til en skikkelig kick off for de aller minste. I 2025 arrangeres det derfor RBK fotballskole, som også blir vårens kick off for yngre aldersgrupper..

Sportslig utvalg har jobbet med å skrive utkast til sportsplan for RILFO. Denne ligger nå inne hos RILFO, som legger en plan for videre arbeid med planen. Det er blitt gjennomført et par trenerforum som ble godt tatt imot. Planen er at det gjennomføres flere slike fora gjennom sesongen. En veldig fin arena for å møte andre trener for diskusjoner, læring og sparring.

Dette året har Sportslig utvalg vært mer involvert og behjelpelig med å skaffe trenere inn mot lag i ungdomsfotballen. Dette er ikke en enkel oppgave.

Med mange lag og et stort antall fotballspillere ser vi at utfordringer med banekapasitet øker. På vinters tid er det begrenset med kapasitet i Verket og på sommers tid er det mange kamper på kunstgrasbanen på Øra, hver kveld. Dette gir oss en stor utfordring, hva gjelder plass til å få gjennomført treninger, særlig før grasbanene er klare.

Sportslig utvalg er imponert over hvordan trenere, lagledere og spillere takler disse utfordringene. Det gjøres en kjempegod jobb i hvert enkelt lag for å skape et så godt tilbud som mulig, for de som ønsker å spille fotball.

Sportslig utvalg ønsker å takke alle involverte for jobben som er gjort i 2024. Vi gleder oss til kommende sesong er i gang, og ser frem til mange fine timer på Øra stadion.

På vegne av Sportslig utvalg  
*Sportslig leder, Ole Peder Sjøvold*

## Vedlegg

### 6. Oppsummeringer fra laga

**J7 (jenter f. 2017):** Ikke levert

#### **G7 (gutter f. 2017)**

*Trenere / lagledere:* Morten Randen, Tina Bianchi, Haldor Bromstad, Kenneth Hågensen, Hanne Mette Strand, Lars Inge Sevatdal, Øystein Kojedal, Eirunn Ose Ingebrigtsvold (lagleder)

*Antall spillere:* Ca. 15-16 spillere (19 interesserte / medlemmer i Spondgruppa)

*Laginndeling:* 4-5 lag i seriespill – ikke faste lag. Rullering fra kampkveld til kampkveld. Dette har fungert veldig bra. Alle har fått være på lag med alle.

*Seriespill/cuper:* Seriespill i sone Nord-Østerdal (nord) – organisert gjennom felles kampkvelder. Lag: Røros (4-5 lag, Ålen (2 lag), Haltdalen, Os (2 lag) og Brekken. Vi organiserte egen miniturnering i forbindelse med Bergstadcupen. Vi fikk da besøkt av lag fra Tynset og Vingelen. Røros G7 deltok også på Os-cupen og Bohuscup på Tynset.

#### *Fokusområder*

- Legge til rette for fellesskap og sosial tilhørighet
- Det skal være gøy å være med på fotball – trivsel på trening og kamp
- Hva er fair play? Positive holdninger – hvordan oppfører vi oss på fotballbanen?
- Sportslig utvikling og mestring uavhengig av ferdighetsnivå
- Mange trenere på feltet – alle skal få oppfølging og bli sett
- God treningsplanlegging

*Treningsmengde:* En trening i uka fra april. Ingen trening i sommerferien. Vi avsluttet treningene medio oktober.

*Utfordringer:* Litt jobb med organisering av kampkveldene i og med at klubbene ikke klarer å stille med det samme antall lag på hver kampkveld i forhold til originaloppsettet. Ble løst gjennom egen Messenger-gruppe der laglederne

meldte inn antall lag fra kampkveld til kampkveld. Ansvarlig klubb for kampkvelden måtte da sette opp nytt kampoppsett i forhold til riktig antall lag.

*Hva vi har lyktes med:* Ser tilbake på en vellykket oppstart for de minste.

*Annet:* Felles avslutning på siste trening. Med blant annet grilling og kamp mot foreldre. Alle fikk hver sin pokal (bestilt fra Temu 😊)

### **J8/9 (jenter født 2015 og 2016)**

*Trenere:* Andreas Tønset, Fredrik Lindgren, Kristoffer Svalstad, Eirik Dalsegg, Tor Erik Stokke, Lars Tore Grytbakk

*Lagledere:* Hege Stenmo, Marianne Røsten

*Antall spillere:* 2016: 11 stk, 2015: 20 stk

*Laginndeling:* Vi forsøkte å dele jentene inn i så jevne lag som mulig, med tanke på det sosiale og det sportslige. For å få så mye spilletid som mulig i kamp, for hver enkelt spiller, valgte vi å fordele jentene på fem lag. Noen utfordringer ved sykdom, da kamptropp kunne bli tynn. Ble løst med å låne spillere av andre lag.

*Seriespill/cup:* Vi møtte Tynset, Os, Ålen, Haltdalen og oss selv i seriespill. Vi erfarer at både Ålen og Os har flere jenter født 2014 i sine lag. Dette blir merkbart, og flere av våre jenter kommenterer dette utover sesongen. Ellers møter vi oss selv nesten like ofte som andre, noe som ikke er optimalt for kampsituasjon og utvikling for våre jenter. Pga. lite annen motstand i vårt seriespill, og motstandere med annen alder velger vi å delta på flere cuper. Dette er noe jentene trives veldig godt med, synes er spennende og ikke minst veldig sosialt.

#### *Fokusområder (trening og kamp)*

- Individuell ballbehandling (Sjef over ball)
- Førsteangriper (1A)
- Førsteforsvarer (1F)
- Andreforsvarer (2F)
- Scorings- og avslutningstrening
- Keepertrening
- Strukturell trening (øve på hvordan vi ønsker å fremstå som lag. Her er det igangsetting kort fra keeper og fremover i banen vi øvde på)

- Føring av ball, pasninger og mottak. (Diamanten).
- Både 1A og 1F øvd på i samme ramme og med ulikt fokusområde. (1vs1 og 2vs2)
- Bredde i angrep (prinsipp).
- Konsentrering (smal) i forsvar (prinsipp)

*Treningsmengde:* 1 trening i uka gjennom hele sesongen. (Hadde også tilbud gjennom hele sommeren)

*Sosialt:* Vi la opp til mye sosialt i forbindelse med cuper vi deltok på, rundt Trondheimsområdet. Vi var både på Trondheim Arena og Rush. Ellers hadde vi en fin avslutning på Røros Hotell med bading, pizza og premieutdeling. Vi la opp til minst mulig egenandel på cuper og det sosiale vi hadde, og brukte penger fra lagskassa.

*Resultat:* Tatt i betraktning av at vi på Røros kun har fotball som halvårsidrett, vil vi påstå at jentene hevder seg godt mot klubber fra Trondheimsområdet, som trener på kunstgress hele året. Så kanskje er det noe som tyder på at vi jobber godt med treninger og treningsmetode?

*Utfordringer:* Banekapasitet gjennom vinter og vår er det vi har mest utfordringer med. Vinterstid er det utfordringer med å finne gunstige treningstider på et ugunstig underlag inne i Verket. Mens det på våren er alt for mange som skal trene og/eller spille fotballkamp på kunstgressbanen. Det er ingen optimal situasjon at man må avlyse de få treningene man har ute før sesongen setter i gang.

### **G8/9 (gutter født 2015 og 2016)**

*Trenere:* Senahid Hurtic, Marius Vintervold, Christoffer Laugen, Jan-Anders Maaø-Ruden, Ståle Berre

*Lagledere:* Christian Lien, Elisabeth Undhjem, Sindre Grønnerøe, Tølløv Tamnes

*Antall spillere og laginndeling:* Startet sesongen tidlig i april, avsluttet i oktober 2024. Til å starte med var vi rundt 32-33 barn, men avsluttet sesongen med 26 barn. Noen sluttet, noen flyttet til andre steder. Delt inn i 4 lag i «seriespillet» (1 trener og 1 lagleder per lag.) med faste lag gjennom året (bandalag på tvers av kullene), med noen rokkeringer ved behov som vi trenere så. Seriespillet bestod av kamper enten på torsdager eller kampdager i helg (minicuper, 2 før sommer og 2

etter sommer). På cupene var det årskull stort sett, med unntak Bergstadcupen og Bohuscup hvor vi stilte de faste lagene.

*Cuper:* 13. april: Sverresborg // 22. juni: Bergstadcupen // 18. august: Os-cup // 18. august: Melhus // 31. august: Ranheim // 22. september: Bohus-cup Tynset

*Fokusområder:* Alt på treninger ble gjort med ball. Mye fokus på pasninger, samarbeid og spill og organisert ift posisjoner på banen etc.

*Trening/kampmengde:* Hadde 2 treninger i uka (1 «fast» på tirsdager, 1 «valgfri» på søndager). Lite trening i sommer.

*Sosialt:* Hadde sommeravslutning etter Bergstadcup med fotballkamp og pizza på Bergstadens Hotel. Var på Rush trampolinepark med pizza etter cup på Ranheim Fotballavslutning 15. oktober med pizza og lasertag på Rabalder Røros hvor alle fikk hver sin pokal.

*Resultater:* Gode resultater å vise til, både i det ordinære seriespillet «lokalt» samt på cupene. Føler vel at det var en del «svak motstand» for guttene lokalt, slik at vi ønsket å være med på mange cuper for å matche oss mot Trondheims lag, noe også guttene synes var morsomt. Var på nivå eller bedre enn de fleste lagene vi møtte også i Trondheim. Fikk skryt fra flere motstanderlag om at flere av lagene fra Røros var godt organiserte.

*Utfordringer:* Litt lite matching lokalt i regionen (spilte ikke mot Alvdal/Tynset i seriespill, da de tilhørte en annen sone).

## **G10 (gutter født 2014)**

*Trenere:* Lars Jonas Fjellheim, Håvard Kirkhus, Dennis Knudsen

*Lagledere:* Annika Ødegård, Mari Berge Volden, Silje Mari Heggdalsvik

Antall spillere og laginndeling: 12 spillere, ett lag (7-er)

*Cuper:* Vi var på 3 dagscuper, henger godt med i spillet.

- Melhuscup: Vant 3 kamper, 1 tap
- Bergstadcup: Vant 3 kamper, 1 tap
- Bohuscup: Vant 3 kamper, 1 uavgjort

*Seriespill:* 7 lag i serien. Mot Rendalen og Folldal måtte vi spille 5'er. Jevnspilt serie.

*Treningsmengde:* Vi hadde 2 treninger i uken på 1,5 time, godt oppmøte på treninger.

*Generelt:*

- Stor forbedring fra vår til høst spillemessig.
- Godt samhold i gruppen.
- Utfordringer med treningstider ute på våren da vi kun hadde kunstgressbanen, da det var kamper i treningstiden vår.
- Vi leide minibuss og dro til Lerkendal for å se RBK - Molde, Trenere og noen foreldre var med. God stemning og teambuilding.
- Så hadde vi en pizzakveld etter vi vant Bambusa-salget.

### **J10 og J11 (jenter født 2013 og 2014)**

*Trenere og lagledere:* Øystein, Therese, Marthe, Jørgen, Christina og Camilla. Teamet har fungert bra sammen gjennom hele sesongen. Vi har vært 6 faste lagledere/trenere og samtidig fått god hjelp fra flere foreldre på enkeltkamper og treninger. Det følger mye moro med disse livlige jentene.

*Antall spillere:* 29 stk. (17 stk. 2013, 12 stk. 2014)

*Laginndeling:* 3 lag i seriespill (blandet 2013 og 2014) for å få mest mulig spilletid for alle. På cup har jentene vært delt i rene årskull, noe som også er en positiv erfaring. Jentene får da litt andre "roller" både på og utenfor banen.

*Seriespill/cuper:* Seriespill i sone Nord-Østerdal; Røros (3 lag), Tynset (3 lag), Alvdal (2 lag), Os, Ålen, Tolga/Vingelen og Rendalen. Lagene ble fordelt på avdelinger med trippel serie. I tillegg har J10 (2014) deltatt på Malvikcup, Kiwi-Bama cup på Utleira, Bergstadcup og Melhuscup.

*Fokusområder*

- Legge til rette for fellesskap og sosial tilhørighet
- Det skal være gøy å være med på fotball – trivsel på trening og kamp
- Positive holdninger
- Sportslig utvikling og mestring uavhengig av ferdighetsnivå – like forventninger og lik oppfølging
- Høy aktivitet og stor trenerkapasitet (mange trenere på feltet)
- God treningsplanlegging

*Treningsmengde:* En trening i uka fra jan-april. To treninger i uka fra april. Tilbud om en trening i uka i sommerferien tillegg til «Artutt hele juli». Vi avsluttet treningene etter at de siste kampene var ferdigspilt i starten av oktober.

*Resultater:* Erfaringene fra seriespill og cupdeltagelse tilsier at jentene er på høyt nivå ferdighetsmessig.

*Utfordringer:* Møte lag med mange overårige i seriespillet (dispensasjonsspillere).

*Hva vi har lyktes med:* Ser tilbake på en vellykket sesong med mye fotball, spilleglede, mestringsopplevelser og utvikling.

*Annet:* Deltakelse på Hoka-løpet og felles avslutning av sesongen med 2013 jentene.

Trenere og lagledere vil takke for en flott fotballsesong sammen med jentene født 2013 og 2014. Vi har hatt mye moro sammen, og vi har sett en stor utvikling både rent sportslig, men også når det gjelder det sosiale. Vi opplever at jentene i all hovedsak er trygge på hverandre noe som gjenspeiles på banen. Utover høsten har samspeillet både på banen og utenfor bare blitt bedre og bedre. Da gjenstår det bare å takke foreldre og andre som har stilt som heiajeng, sjåfører, kakebakere, kampverter, kaffekokere, saftblandere og fruktkuttere.

## **G12 (gutter født 2013)**

*Trenere:* Geir-Tore Myran, Øystein Engan, Fredrik Thørn Kolberg

*Lagledere:* Mali Finborud, Mona Sorken

*Antall spillere:* 17 stk.

*Lag:* Vi var med 2012-kullet. De var ca. 13 stk. Så det ble 2 lag med likt fra hvert kull

*Seriespill:* Nord-Østerdalen 9-er-serie

*Cuper:* Bergstadcupen og Gruecupen

*Treningsmengde:* vi hadde 2 treninger på ukedager, 1-2 kamper i uka. Også satte vi valgfri trening på søndager.



*Resultater:* Godt og blandet, men mange store tap. Mye pga bruk av overårige, og topping av lag.

*Fokusområder:* Alle skulle få mye spilletid, og få være med. Fokuserte en del for å prøve å få heve basisferdigheter på de som ikke hadde kommet like langt.

*Utfordringer:* Utfordringer å få kontinuitet i utviklingsarbeid på tvers av kullene. Overårige under kamper og at det blir brukt på feil måte i noen av de klubbene rundt oss. Store tap og møte overårige ble en liten frustrasjon hos de som er eldst og det gikk litt utover de yngste, med kommentarer og utsagn på kamp og treninger (dette er noen vi har tatt opp med sportslig tidlig i sesongen i tillegg).

**G12 (gutter født 2012):** Ikke levert

**J13 (jenter født 2011 og 2012)**

*Trenere:* Jørgen Langeng, Bård Engzelius og Runar Grind Kojan

*Lagledere:* Gunn Marie Kilbo Rendall, Silje Mari Heggdalsvik, Jorun Heksem, Per Ivar Tamnes og Merethe Sommer

*Antall spillere:* Startet sesongen med 24 spillere, avsluttet med 23

*Laginndeling:* Jentene ble delt inn i to jevne lag i seriespill. På cuper delte vi jentene inn etter årskull. Lagene har både på cup og i seriespill samarbeidet tett og lånt spillere av hverandre ved behov. Alle treninger har vært felles.

*Seriespill/cuper:*

- Bergstadcup: stilte lag i J12 (7-er) og J13 (9-er). Begge lag spilte jevne kamper, men sluttresultatet bikket stort sett feil vei.
- Grue: Stilte lag i J12 (9-er) og J13 (7-er). Begge lag gjorde det godt. J13 endte i bronsefinalen som de tapte.
- Seriespill: Begge lag havnet på nedre halvdel av tabellen i seriespillet. Tøff vårsesong, men etter sommeren løsnet det litt og jentene leverte mange gode kamper med seiere.

*Treningsmengde:* 1 innendørs trening i uka fra januar til april. Deretter to treninger i uka på Øra. Treningssamlinga på Kyrksæterøra er gull verdt. Ser stor verdi i å få spilt mer på kunstgress gjennom vinteren. Prøver å få til flere turer til Nytrømhallen med jentene vinter 2025.

*Det sosiale:* Vi i trener- og laglederteamet føler vi har med oss en flott jentegjeng som har blitt godt sammensveiset gjennom sesongen. Både treningsamling på Kyrksæterøra og de to cupene har vært viktige for samholdet. I tillegg hadde vi en fin avslutning med pizza på tampen av sesongen. Alle jentene ser ut for å fortsette inn i ny sesong, noe vi tar som et tegn på at de trives både sportslig og sosialt.

*Fokusområder:* Hovedfokuset har vært egne prestasjoner og trivsel i gruppa. Det å få en gruppe med gode holdninger og som respekterer med- og motspillere, trenere og dommere. Samt at alle skal føle mestring og bli bittelitt bedre på ulike ting hver uke. Dette er jo en vanskelig øvelse da spillerne har ulike forutsetninger og ulik motivasjon for hva og hvor de vil med fotballen.

*Utfordringer:* Har hatt litt utfordringer med treningsoppmøte hos enkelte. Vil tro at snittet pr trening ligger på ca 15 spillere. Dette går da dessverre litt utover samspill og relasjoner.

Det å holde motivasjonen og trua oppe hos spillerne når resultatene ikke går vår vei kan også være en utfordring. Vi har prøvd å fokusere på prestasjon og ikke resultat, men det er klart at dette blir litt vanskeligere når resultater og tabell ligger ute og spillerne leser og prater om dette. Men syns de stort sett har taklet dette bra, og har på ingen måte resignert eller gitt opp. Spill og innsats har til tider vært veldig bra, den største utfordringen har vært avslutninger og uttelling på sjansene.

*Hva har vi lyktes med:* Synes vi har lyktes med å få en gjeng som trives sammen, og som syns det er morsomt og givende å være med på fotball. Vi har prøvd så godt vi kan å se alle og plukke opp eventuelle konflikter så tidlig som mulig slik at de ikke eskalerer og går utover stemningen i laget. Syns også vi har lyktes bra med utviklingen av både enkeltspillere og laget gjennom sesongen. Noen har tatt store steg, andre litt mindre steg. Men alle stegene er i riktig retning, noe resultatene utover høsten viser. Det er også veldig gledelig at alle spillerne ser ut til å bli med videre til en ny sesong i 2025. Det får vi ta som et tegn på at de trives og finner glede ved fotballen.

Takk for sesongen 2024!  
Trenere og lagledere J13

### **G14 (gutter født 2010 og 2011)**

*Trenere:* Jon Arne Sandmæl, John Gunnar Hagen, Hans Morten Tamnes og Björn Malmroth

*Lagledere:* Linda Garberg, Sadmira Buljubasic, Anne Guri Stokkli-Haugvold

*Antall spillere og laginndeling:* 32 spillere totalt. 18 stk født 2011 og 14 stk født 2010.

*Treningsmengde:* 2 treninger pluss minimum 1 kamp i uka.

*Seriespill:* Vår: To lag i lokal serie i Nord-Østerdalen. Høst: Ett lag i lokalserie Nord-Østerdal og ett lag i Trondheimsserien 2.div.

*Laginndeling:* Vårsesong i lokal serie, Nord-Østerdal. Noen 11-erkamper, noen 9-erkamper og noen 7-erkamper. Med en såpass stor spillergruppe måtte vi rullere med at noen sto over på lengste bortekampene med 7-er. Vi ønsket før sesongen å ha to jevnbyrdige lag, men dette slo litt feil ut etterhvert, og det ble litt skjevt resultatmessig. Etter vårsesongen med noe misnøye delte vi lagene med en i lokal serie og ett lag i Trøndelag 2.div. Dette opplevdes for trenere og lagledere at fungerte bedre. Det var mindre misnøye/støy på treninger også. Det skal sies at det ikke har vært noe stort problem uansett.

*Fokusområder:* Med det store antall spillere har hovedfokuset vært samhold og fokus på å ha med flest mulig lengst mulig. Gi mest mulig spilletid i forhold til forutsetninger til den enkelte. Fokus på basisferdigheter og spill bakfra med utgangspunkt i keeper.

*Cuper (2011-kull):* Trøndersk mesterskap ett lag, røk ut etter gruppespill med 3 kamper // Grueturnering August ett lag. Bronse A-sluttspill // Bergstadcup Juni, to lag.

*Cuper (2010-kull):* Trøndersk mesterskap ett lag, røk ut etter gruppespill med 3 kamper // Ingen Bergstadcup, for lite lag påmeldt. // Gruocup i August, Sølv i A-sluttspill

### **G16 (gutter født 2008 og 2009)**

*Trenere:* Morten Homnes, Andre Klokkervold og Mads Tamnes

*Lagledere:* Camilla Slettum (vårsesong), Tonje Sjøvold (høstsesong) og Hans Arvid Kosberg

*Antall spillere og laginndeling:* Vi var ved årets start 29 registrerte spillere i SPOND, noe som la grunnlaget for at klubben meldte på to lag til årets seriespill. Ett 11-lag for spill i 1. divisjon og ett 9-lag for spill i 3. divisjon.

*Generelt:* Sesongen 2024 har vært en spennende og lærerik opplevelse for G16-laget. Vi har sett stor utvikling blant spillerne, både individuelt og som lag. Gjennom sesongen har vi hatt gode prestasjoner, utfordringer og mange minnerike øyeblikk. Hovedmålet har vært «Flest mulig, lengst mulig».

*Målsettinger for sesongen:* Laget arrangerte Kick-off på Bergstadens Hotell i januar hvor følgende målsettinger for hvordan laget skulle fremstå ble avtalt:

- Som et proft, farlig og skummelt lag – vi er best og vil vinne kamper!
- Vi skal sette oss i respekt tidlig i kampen
- Bra miljø – sammensveiset gjeng
- Fair play – det er oss det

*Serie- og cupspill:* G16 har deltatt i Trøndersk Mesterskap, BDO-serien og Storsjøcup. Guttene deltok i Trøndersk Mesterskap i mars (kun ett lag) hvor det ble det spilt 3 innledende kamper. Dette endte med 2 seire og ett tap og var akkurat ikke godt nok til at de ikke tok seg videre. Kampene ble lagets første møte med ordinære baneforhold etter vintertreningen i Verket og kampene ble utelukkende benyttet som trening

11-erlaget spilte seriespill i 1. divisjon – dvs. mot en rekke Trondheims lag. Her fikk vi møtt mange gode lag både i vår og høstsesongen. Årets høydepunkt var seier 2-1 mot Tynset på bortebane i juni. Tynset vant for øvrig høstens førstedivisjon. Vårsesongen inneholdt 9 kamper og endte med 5 seire, 1 uavgjort og 3 tap. Dette gav oss en 4. plass på tabellen og en positiv målforskjell på 6 mål. Høstsesongen inneholdt 8 kamper og endte med 4 seire og 4 tap. Dette gav oss en 5. plass på tabellen og en negativ målforskjell på 1 mål.

9-erlaget spilte seriespill i 3. divisjon. Vårsesongen inneholdt 8 kamper og endte med 5 seire og 3 tap. Dette gav en 3. plass på tabellen og en positiv målforskjell på 18 mål. Høstsesongen inneholdt 10 kamper og endte med 4 seire, 1 uavgjort og 5 tap. Dette resulterte i en 6. plass på tabellen og en negativ målforskjell på 3 mål.

På hjemmekampene la vi til rette for salg av kaffe og kaker/ noe å bite i til tilskuerne. Vi har også tilstrebet å ha speakertjeneste for å skape ekstra ramme rundt hjemmekampene. Vi har fått mye skryt av de ulike bortelagene for å ha laget fine rammer rundt kampene på Øra – uavhengig av resultat.

Laget deltok på Storsjøcup i starten av juli. Dette ble en kjempefin opplevelse med fine baner, gode overnattingsforhold samt en logistikkmessig enkel cup å forholde

seg til. Østersund er en «liten» storby som passer godt for dette alderstrinnet. Sportslig sett var også laget godt fornøyd!

*Spillerutvikling og lagmiljø:* Laget deltok på kick off i regi av fotballgruppa på Kyrksæterøra 15. - 17. mars 2024. Det har vært avholdt sosiale arrangementer med pizzakvelder med det formål å legge til rette for et sterke fellesskap og inkludering av alle spillerne.

Det har vært viktig for trenere/ lagledere å legge til rette for at flest mulig skal ha et tilbud. I denne alderen blir de sportslige forskjellene større og det kreves mer innsats og egentrening etter hvert som de vokser til.

Sesongen ble praktisert med to lag noe som ble en stadig større utfordring i høstsesongen. Spillere falt av ulike årsaker fra (skolegang andre steder, motivasjon mm) og det ble krevende å etablere nok spillere til å få gjennomført det tette kampprogrammet som var med to lag.

Det er første gang at denne aldersgruppa (2008 og 2009) har hatt andre trenere (Andre og Mads) enn foreldretrenere. Dette er opplevd som svært positivt og det bør jobbes aktivt for å få til denne type løsning for alderstrinnene G16 og oppover etter vår mening.

*Annet:* Sesongen er ellers preget av til dels mye støy i foreldregruppa. Støyen kommer fortrinnsvis frem via SOME der det oppleves lett å komme med forskjellige type kritikk i forhold til mange ulike områder slik som eksempelvis spilletid, laginndeling, sosiale tilstelninger, dugnader, kvalitet på treninger, hospitering, tidspunkt for kamper mm. Mye av kritikken kan sikkert sies å være berettiget, men måten å kommunisere den på når stadig nye høyder.

Lagledere og trenere mener at mye av uklarhetene fra fjorårets sesong i stor grad kan tilskrives uklare føringer for hvordan Rørosfotballen skal praktiseres. Dette er tidligere tatt opp med sportslig og styret fra G16 sin side, og det anbefales på det sterkeste å sette fokus på dette arbeidet slik at det blir langt tydeligere retningslinjer for alle alderstrinn i Rørosfotballen.

Røros, 8. februar 2025  
Trenere/lagledere G16 2024

### **J17 (jenter født 2007, 2008, 2009, 2010)**

*Trenere og lagledere:* Hovedtrener var Torbjørn Maaø, Hjelpetrener og lagledere var Jørgen Ryttervoll, Rune Meli og Olav Engesvoll

*Antall spillere og laginndeling:* Vi hadde totalt 17 spillere fordelt på 2007–2010, samt at vi lånte inn 2 stk fra 2011-kullet ved mangel på spillere til noen kamper. Vi startet med treninger i desember 23, to stk treninger pr uke, det fortsatte vi med ut sesongen. Vi meldte på 2 lag, ett 11'r lag i J17 og ett 9'r lag i J15. J15-laget trakk vi halvveis i sesongen da det ble for stor belastning for de jentene som spilte på begge lagene. Dette var ønske fra spillerne og deres foresatte. Hovedfokuset for jentene var å spille 11-er på J17-laget.

*Serie- og cupspill:* Vi var med i Trøndersk mesterskap, spilte 2 kamper, en seier og ett tap. J15 var i Selbu på cup i februar og ble nr 2, slått på straffekonk. Vårsesongen ble vi nr 2 av 5 lag i 2.div avd 04 Høstsesongen ble vi nr 7 av 10 lag, jevne oppgjør som ikke gikk vår vei dessverre. På juli var vi til Østersund og Storsjøcup, der fikk vi bronsemedalje som vi tross alt var fornøyd med, sjøl om vi hadde siktet oss inn til en finale, men slik gikk det ikke denne gangen.

*Generelt:* En bra sammensveiset jentegjeng, til tross for bredt alders sprik. Bra oppmøte på treninger, dabbet noe av på høstsesongen, men alt i alt en bra sesong. Mange fine prestasjoner og en flott gjeng å få være en del av.

## **G19**

*Trener:* Ole Ivar Aspaas

*Lagleder:* Ole Ivar Aspaas

*Antall spillere:* 17–18 (tilsammen har ca 22 spillere spilt kamper for G19). G19 hadde ikke keeper, men har vekslet på å låne 2 keepere fra G16 på kamper. Sykdom, skader og fravær av andre grunner resulterte i enkelte "tynne" kamptropper.

*Cuper og seriespill:* Deltok i Trøndersk Mesterskap og seriespill i 1. div. vår og høst.

*Treningsmengde:* På grunn av antall, samt at mange i troppen også tilhørte seniortropp valgte G19 + senior å ha ei felles treningsgruppe. Trente 2–3 ganger gjennom hele vinteren. Veldig varierende treningsoppmøte, men en stamme på ca 10 spillere var på stort sett hver trening. I kampsesong (særlig høst), ble det utfordrende å få nok treninger, da flere spillere hadde 2 kamper i uka (G19 + senior). God kommunikasjon og samarbeid med seniortrener gjorde sitt til at vi fikk gjennomført sesongen greit.

*Resultater:* Trøndersk Mesterskap resulterte i 2 tap og en seier, og ikke videre til noe sluttspill. Var lenge i tvil om vi skulle melde på i 1. eller 2. divisjon, men valgte til slutt

1. divisjon. Endte tilslutt på en sterk 3. plass i vårsesongen, etter bl.a. to ergerlige 1-målstap mot Ranheim2 og Tiller. Høydepunktet kom på Øra 9. juni der vi slo avdelingsvinner Melhus/Gimse/Gauldal 3-2. Sjølsagt smakte 4-2-seieren mot Tynset/Alvdal på Nytrømoen også bra. Høstsesongen ble tyngre, og en del spillere forsvant på skole/militæret. Endte sist på tabellen, men fikk ihvertfall gjennomført sesongen. Ingen cup-deltagelse utover TM, da mange av spillerne enten jobbet eller var bortreist på sommeren.

*Sosialt:* Har hatt noen pizzakvelder, bowling og ei hotellhelg i Trondheim med dobbeltkamp lør/søn.

### **Senior herrer 2024 (samarbeidslag med Os/Nansen)**

*Trenere:* Ove Indset, Alen Hurtic og Ole Ivar Aspaas

*Lagledere:* Magne Johnny Narjord og Ronny Meidal

*Spillere:* Vi har vært mellom 30 og 40 spillere som har vært med/vært innom treninger og kamper. Vi har hatt samarbeid med Os/Nansen, så treninger og kamper var fordelt på Røros og Os. Brekken trekte sitt lag, så vi fikk 7-8 spillere derfra.

Laget spilte i 6. divisjon og målet var å bli blant divisjonens tre beste lag, noe vi ikke klarte. Hvorfor? Det var mange utfordringer, og jeg nevner noen:

- For stor variasjon mellom antall spillere fra trening til trening; ikke de samme på hver trening = vanskelig å spille inn et lag
- Vi brukte også mange junior-spillere, og disse spilte i tillegg junior-kamper. Det gikk ganske bra på våren, men på høsten ble det mange kamper og mye reising, slik at særlig juniorene fikk lite restitusjon og få treninger sammen med senior. Utviklinga til hver enkelt juniorspiller ble derfor ikke så stor i høstsesongen. Dette var mitt ansvar, og dette ble ikke slik det burde.

Jeg takker for meg og håper at Røros Senior Herrer kan rykke opp til 5. divisjon i 2025!

Ove Indset