



Årsberetning

Røros IL turn 2024

Gruppestyret

Sverre Hovind (leder)
Aina Stai Lien (sportslig leder)
Gunnhild Sun Bellsli (kasserer)
Ragnhild Trønnes (sekretær)
Bård Sandtrø (materialforvalter)
Andreas Garnes Bergh (styremedlem)
Sam Eidsheim (styremedlem)

Foreldreutvalg

Senahida Hurtic
Ida Johnsen Moe
Marija Medic

Valgkomite

Anita Nordbrekken
Marte Strickert

Medlemstall :

Ca.185 medlemmer (herunder ca. 135 gymnaster og ca 50 på gymlek)

Trenere:

Gymlek: Eirunn Ose Ingebrigtsvold

2. trinn: Camilla Dyrseth Lien, Ida Mælen, Lene Smestu + Emmi Sofie Fæmundshytten,
Anna Stokkli Haugvold, Oline Haugen

3. trinn: Kari Ingeborg Grønseth + Jakob Gullikstad, Ingebjørg Kojedal og Vilde Berge Engzelius (hjelpetrener) + Andreas Tønset (forelder)

4. trinn: : Jørgen Tronsmed, Christian Lien og Andreas Fæmundshytten + Karoline F. Langeng + Maya Selboe og Nora Oterhals Haagaas.

Mix: Christer Tronsmed+ Maya Selboe og Nora Oterhals Haagaas.

Konkurransепartiet rekrutt/jr. sr.: Vår: Karoline F. Langeng, + Frode Selboe, Jørgen Bekkos, Mia Ramsfjell, Håkon Eggen. Høst: Karoline F. Langeng + Lene Smestu, Håkon Eggen, Mia Ramsfjell.

Vi har i 2024 hatt ca 180 medlemmer i turngruppa, med mange stabile medlemmer over flere år. Det er fantastisk å se at det rekrutteres godt til sportsgrenen, noe som er motiverende for både styret, trenerne og forhåpentligvis gymnastene selv. Vi har en god miks i alder på trenerne og mange har også lang erfaring med å turne selv. Flere legger også inn mye jobb i å øke egen kompetanse for å stille som trenere. Vi setter stor pris på alle trenerne som stiller opp år etter år, og på den måten skaper både trygghet, kontinuitet og stabilitet. Likevel så ser vi at det er utfordrende å rekruttere både trenere, hjelpetrenerne, lagledere og styremedlemmer. Det er mange som gir tilbakemelding om mangel på tid og/eller kompetanse.

Det er sportslig leder som har ansvar for trenerne og de kommuniserer jevnlig både via en felles facebook-gruppe, spond, samtaler/møter og enkelte trenermøter i fellesskap. Sportslig leder har hatt en stor jobb, og lagt ned mange arbeidstimer for å få årets trenerstab på plass. Vi opplever at trenerne er pliktoppfyllende, selvstendige og flinke, og de har god kontroll både på treningsopplegg og alle gymnastene

I 2023 ble det gjort endringer i partistrukturen. Vi har tidligere hatt et rekruttparti med opptaksprøve til konkurransepartiet. Rekruttpartiet er nå en del av konkurransepartiet og opptaksprøven er tatt bort. Dette ble godt mottatt ved innføring og har fungert godt det første året, tross større aldersforskjell i konkurransepartiet.

Resultater

Se egen beretning fra de forskjellige turnpartiene.

Økonomi

Styret har status økonomi som fast tema på hvert styremøte. Det er aldri et mål om å gå med store overskudd, men et lite handlingsrom er viktig for å holde stabil drift og ha en akseptabel likviditet til enhver tid. I 2024 ble det prioritert å redusere treningsavgiftene og fornye noe av treningsutstyret. Vedlikehold og fornying av utstyr vil også være aktuelt de kommende årene. Turngruppa har i 2024 ikke mottatt noen form for overføring fra hovedlaget. Dette gjelder blant annet treningsavgift for barn under 10 år, mva-kompensasjon og grasrotandel. Per februar 2025 er det ikke mottatt hallstøtte fra idrettsrådet for 2024.

Arrangement

Vi har gjennomført turnshow både i vår (25. april) og til jul (12. desember). Det er godt publikumsoppmøte, og inntekter gjennom inngang, kiosk og loddsalg. Lokalsamfunnet er gode på å stille med premier. Gymnastene får trent på oppvisning og gleder seg til å vise hva de har lært til familie og venner. Alle partiene stiller med minimum ett program, og til jul er også gymlek en del av programmet.

Dugnader

Vi har de siste årene deltatt i Tulipanaksjonen til Lions på våren og hatt en fysisk salgsgugnd med tennbriketter på høsten. Det er en merkbar nedgang i deltagelsen og innsatsen på dugnader, og styret ønsket å tenke nytt.

Tulipanaksjonen er mye jobb og organisering for lite inntekt, og denne ble derfor erstattet med digitalt salg av skrapelodd gjennom Spond i påska. Dugnden var øremerket nytt turnutstyr, og ved hjelp av egne midler og inntekten gjennom dugnad ble det kjøpt inn ny trampett, ny airtack kile, flikkflakk-klosser, sideklosser til tumbling og noe småutstyr. Vi fikk gode tilbakemeldinger på bruken av Spond og erstattet derfor salg av tennbriketter med digitalt salg av skrapelodd. En fysisk salgsgugnd krever mer forarbeider og er en større økonomisk risiko enn direktesalg av skrapelodd. Turngruppa har hatt salgsgugnd tidlig på høsten, for å redusere konkurranse og arbeidsmengde opp mot andre sargrupper og juletida. Såpass tidlig i sesongen har vi ikke komplette medlemslister og må bestille tennbriketter ut fra estimert medlemsmasse. Deltagelsen på høstens Spond-dugnad var middels, og vi nådde ikke salgsmålet. Tilbakemeldingene var delte. Noen synes Spond er mer lettvtint og lettsolgt, andre vil heller ha fysisk salg.

Vi har også hatt tilsynsvakter i Verket som har generert noe inntekter.

Styremøter

Det er avholdt 5 styremøter i 2024 i tillegg til årsmøtet og to planleggingsmøter for vår-og juleshow.

Årsmøte: 4 mars 202

Styremøter 2024: 29 januar, 4.april, 17. juni, 15. oktober og 11. november.

Styret kommuniserer gjennom messenger og har en egen facbook-side der daglig leder og styreleder også er medlem. Felles fildeling i Google Disk

Medlemmer

Alle medlemmer må melde seg på turn via Min Idrett og alt organiseres og faktureres fra Klubbadmin/MinIdrett. Vi opplever noen utfordringer med å få folk til åmelde seg på/av. Dette medfører at vi ikke alltid har oversikt over medlemmer. Det er svært uheldig mtp forsikringer og utsending av kontigenter.

Spond er aktivt i bruk til organisering av informasjon og aktiviteter. Dette gjør det enklere for både medlemmer og trenere. Det er noen tilbakemeldinger på at Spond ikke fungerer optimalt.

Foreldreutvalget

Foreldreutvalget har satt opp dugnadslister og hatt dialog med foreldre/ medlemmer rundt disse. I 2024 har foreldreutvalget også deltatt mer aktivt inn i jule-og vårshow.

Informasjon fra de ulike partiene

Gymlek (født 2020/2021)

Medlemmer: Ca 45/50, men antallet varierer

Trenere: Denne gruppa har tidligere vært organisert med foreldreliste oppsatt med rullende ansvar. I to år nå har det vært én hovedansvarlig (Eirunn Ose Ingebrigtsvoll) med ansvar for å drive/organisere det hver gang. Det oppleves som utfordrende å få andre foreldre til å ta ansvar dersom hovedansvarlig ikke kan møte selv. Ellers et hyggelig parti å drifte.

Fokus: Et tilbud for barn i barnehagealder (født 2020-2021). Laverterskel tilbud med fokus på frilek og lite felles lek, og barna er flinke til å aktivisere seg selv, både som enkeltindivid og som grupper. Hinderløype, balansetrening, klatring, løping, turning. Mange kjenner hverandre fra før, og blir kjent gjennom gymlek. Voksne blir kjent med andre voksne.

2.Trinn

Medlemmer: 37 turnere. Stabilt oppmøte.

Trenere: Camilla Dyrseth Lien, Ida Mælen, Lene Smestu + Emmi Sofie Fæmundshytten, Anna Stokkli Haugvold, Oline Haugen (hjelpetrenere). Er for få trenere på såpass mange relativt små barn. Når gruppa er så stor må den deles i flere grupper for å unngå for mye ventetid. Ventetid gir uro.

Fokus: Har hatt mye fokus grunnleggende turnferdigheter, og fortsetter med dette. Barna virker å ha det moro med bevegelse og mange gleder seg til treningene.

Annet: Bør ha flere voksne med, enten hjelpetrenere eller foreldre. Treningstid fra 18-19 er litt sent for denne aldersgruppa og bør legges tidligere.

3. Trinn

Medlemmer: vår ca 34/ høst ca 25

Trenere: Hovedtrener er Kari Ingeborg Grønseth. På vårparten har foreldre stilt opp som hjelpetrenere gjennom dugnadsliste. På høstparten har Jakob Gullikstad, Ingebjørg Kojedal og Vilde Berge Engzelius vært fast hjelpetrenere. Andreas Tønset (forelder) har bidratt mye.

Fokus: På vårparten var fokuset fortsatt grunntrening med vekt på basisøvelser med ulike turnelementer. Treningene skal være lekinspirerte og fylt med aktivitet, og minst mulig køståing. Prøver å bruke alle turnapparat som bom og skranke i tillegg til tramp og tumbling. Til våravslutninga viste vi fram en fellesoppvisning med fallskjerm samt turnapparathinderløype. I høst har det vært mer turnspesifikk trening hvor vi bruker trampett, tumbling og airtrack. Fortsatt fokus på lekinspirerte øvelser. I tillegg har vi brukt småapparater som vimpel, køller, baller og erteposter. Til juleoppvisninga viste vi fram en improvisasjonsdans med småapparater, deler av Vinga-dansen med ski-VM-maskot Snedi før vi avslutta med en turnapparathinderløype.

Annet: Vi kunne gjerne at ønsket oss at det var noe felles aktiviteter på tvers av aldersgruppene og trenere, ala work-shop-helg, treningshelg e.l. Vi legger fortsatt inn ønske om deltakelse på barnekretsturnstevne til våren. Flott at vi har fått med aktive turnerne som hjelpetrenerne, kunne gjerne tenkt at det var med noen eldre, evt. faste foreldre. Mye av organiseringen blir på hovedtrener.

4.Trinn

Medlemmer: 29 på mandag med fast trening / 20 på onsdager med frivillig trening.

Trenere: Jørgen Tronsmed, Christian Lien og Andreas Fæmundshytten + Karoline Fæmundshytten + Maja og Nora. Fra høsten har det vært tilbud om to treninger i uka. Ferdighetsnivå og fremgang spriker mye innad i gruppen, og det merker etter hvert stor forskjell på de turnere som trener onsdag i tillegg til mandag. Dette krever at vi deler opp mer for at alle skal få trent etter utgangspunktet og ønsket om ambisjon. Trener synes de lykkes med dette da de har fått på plass en stabil og god bemanning. Dette gir også en effektiv trening med lite ventetid.

Fokus: Mer avanserte turnøvelser som hjul, håndstående, araber og flikkflakk. Den gode trenerbemanninga gjør at det blir lite venting og god oppfølging. Det gjør også at flere av turnerne har veldig god utvikling og dette vil kunne være et parti å satse på fremover. Flere av turnere tar selvstendig araber flikk-flakk, mange tar salto, noen også med skru. God stemning og trøkk på treningene! God bemanning er nok grunnen til at det fungerer så godt.

Mix:

Medlemmer: 14, stabil

Trenere: Christer Tronsmed+ Maya Selboe og Nora Oterhals Haagaas.

Fokus: Partiet fungerer godt og medlemmene er så store at det er lite uro og mest fokus på turntrening. God og stabil bemanning. Deltagelse på vår- og juleshow eller ingen større aktivitet utenom treninger. Bra miljø og god stemning i gruppen.

Annet: ønsker å gå sendt flere trenere på sikringskurs.

Konkurranspartiet rekrutt jr/sr

Medlemmer: rekrutt 14 og jr/sr 18

Trenere: Vår: Karoline F. Langeng, + Frode Selboe, Jørgen Bekkos, Mia Ramsfjell, Håkon Eggen. Høst: Karoline F. Langeng + Lene Smestu, Håkon Eggen, Mia Ramsfjell. Konkurranspartiet er nå rekordstort og i konkurranse kan man stille med 5 tropper (tidligere 1-2). Har hatt noe frafall av medlemmer gjennom året, da noen har gått over til andre idretter, noen har startet på videregående og de som var med fra Tynset har sluttet. Det har vært utfordrende trenersituasjon i høst der hovedtrener har vært mye alene med opptil 32 turnere.

Dette gir ikke effektive og sikre treningsforhold. Stor belastning på trenere pga tyngre aldersklasse og mer utfordrende øvelser.

Fokus: Grappa fungerer godt, med godt miljø tross aldersspenn. Det er godt driv og mye fremgang i ferdigheter i samtlige aldersgrupper. Nytt i høst er at man har prøvd frittstående. I 2024 har partiet deltatt på Gransprett, Opplandspokalen og en regional troppskonkurranse i Trondheim. Dette har endt i svært gode resultater med to 2. plasser, to 3. plasser og hhv en 4. og 5. plass.

Annet: må få på plass flere faste trener for bedre sikring og oppfølging. Skulle også hatt en tettere dialog mellom trenere og styret.

Sverre Hovind
(leder)

Aina Stai Lien
(sportslig leder)

Ragnhild Trønnes
(sekretær)

Gunnhild Sun Bellsli
(kasserer)

Bård Sandtrø
(materialforvalter)

Andreas G Bergh
(styremedlem)

Sam Eidsheim
(styremedlem)