

Årsberetning Røros IL turn 2025

Gruppestyret

Andreas Garnes Bergh (leder)
Runar Aune (sportslig leder)
Gunhild Sun Bellsli (kasserer)
Øystein Ødegård Thorsen (sekretær)
Bård Sandtrø (materialforvalter)
Vigdis Tronsmed Roll (Medlemsansvarlig)
Karoline Fæmundshytten Langeng (styremedlem)

Foreldreutvalg

Senahida Hurtic
Ida Johansen Moe
Marija Medic

Valgkomite

Per Johan Moslet
Marte Strickert

Medlemstall :

Ca. 172 medlemmer

Trenere:

Gymlek: Charlotte Hicks

2. trinn: Anna Sokkli Haugvold, Ingebjørg Kojedal, Vilde Berge Engzelius

3. trinn: Camilla Dyrseth Lien, Emmi Sofie Fæmundshytten, Lene Smestu

4. trinn: Emmi Sofie Fæmundshytten, Jakob Gullikstad, Kari Ingeborg Grønseth, Mirja Krihke Mortensson Kvistad

10-13 MIX: Christer Tronsmed, Ida Sofie Engan-Holden, Runar Aune

Konkurransепartiet: Karoline Fæmundshytten Langeng, Håkon Eggen

Konkurransепartiet REKRUTT: Jørgen Tronsmed, Karoline Langeng, Lene Smestu

Vi har en engasjert og fin trenerstab som bruker mye tid og energi på å trene til sammen ca 172 gymnaster. Det er fantastisk å se at det rekrutteres godt til sportsgrenen, noe som er motiverende for både styret, trenere og forhåpentligvis gymnastene selv. Vi har en god miks i alder på trenerne og mange har også lang erfaring med å turne selv. Vi setter stor pris på alle trenerne som stiller opp år etter år, og på den måten skaper både trygghet, kontinuitet og stabilitet.

Det er sportslig leder som har ansvar for trenerne og de kommuniserer jevnlig både via en

felles facebook-gruppe, spond, samtaler/møter og enkelte trenermøter i fellesskap. Uansett så er trenerne veldig pliktoppfyllende, selvstendige og flinke, og de har god kontroll både på treningsopplegg og alle gymnastene. Vi ser allikevel med bekymring på videre rekruttering til trenerstaben, og trenger flere voksne over 18 år som kan ta trenerkurs. Dette er det viktig for styret å jobbe videre med for å sikre fortsatt tilgang på faglig kompetanse.

Resultater

Se egen beretning fra de forskjellige turnpartiene.

Økonomi

Styret har status økonomi som fast tema på hvert styremøte. Det er tilfredsstillende kontroll på økonomien. Det er aldri et mål om å gå med store overskudd, men et lite handlingsrom er viktig for å holde stabil drift og ha en akseptabel likviditet til enhver tid. Vi har etter flere år med uteblivende LAM-midler fått utbetalt dette i 2025. Dette er kjærkommet for en så liten økonomi, med store behov for utstyr og halleie som turngruppen har.

Arrangement

Vi har gjennomført både våravslutning og juleavslutning. Vi tok inngangspenger, hadde kiosksalg og loddsalg. Loddsalg er en liten utfordring. Vi har solgt fysiskse lodd på både våravslutninga og på juleavslutninga. Begge deler er litt krevende med tanke på trekning, salg og tid, men har blitt effektivt løst av styret underveis i arrangementet. Begge avslutningene var godt planlagt og gjennomføringen gikk veldig bra. Premier ble sponset av ulike bedrifter. Vi brukte både vipps, bankterminal og kontanter som betalingsmidler. Det var godt oppmøte av publikum og turnere og trenere fikk vist frem det de har øvd på.

Dugnader

Vi har gjennomført salgsdugnad gjennom Spond og et kiosksalg på et av Aktiviteten Røros arrangement. Vi opplevde at de fleste er glad for å selge noe digitalt, som gjør at det blir lite administrasjon.

Vi har også hatt tilsynsvakter i verket som har generert litt inntekter og hatt ulike vakter ifm Motorshowet som ble arrangert i Verket.

Styremøter

Det er avholdt 5 styremøter i 2025 (samt 1 i 2026), i tillegg til årsmøtet.

Møteplan, årshjul og dokumentlagring på Google DISK har vært nyttige hjelpemidler for å holde oversikt over styrevirksomheten.

Medlemmer

Alle medlemmer må melde seg på turn via Min Idrett og alt organiseres og faktureres fra Klubbadmin/MinIdrett. Vi opplever noen utfordringer med at alle skal komme seg inn i systemet og bli registrert slik at fakturering blir enklere. Vi har hatt gjennomgang av HOOPIT sammen med Hovedlaget slik at organisering av informasjon og aktiviteter blir enklere å forholde seg til både for medlemmer og trenere. HOOPIT innføres for Turn ved oppstart høst 2026. Dette skal også gjøre oppfølging av treningsavgift enklere.

Foreldreutvalget

Foreldreutvalget har ikke fungert optimalt med tanke på at tilganger i Spond gjør at medlemsansvarlig i styret må gjøre mye av jobben selv. Styret ønsker derfor å avvikle foreldreutvalget, til fordel for å få inn en dugnad- og arrangementskoordinator i styret som tar seg av oppsett av dugnadslister. Dette er erfaringer styret har gjort seg i forbindelse med vår- og juleshow.

Informasjon fra de ulike partiene

Gymlek

Medlemmer: Ved sist opptelling i november var det 48 gymlek-unger.

Trenere: Organisert av Charlotte Hicks, som sørger for at det låses opp og sprer informasjon. Alle barn må ha følge av egen voksen. Barna får ha frilek der det settes opp hinderløype, og det legges opp til fri lek og bevegelse. Fungerer veldig greit, og foreldre setter stor pris på det uformelle opplegget, som gjør at barna kan finne glede i lek sammen. Øktene avsluttes med hode, skulder, kne og tå.

Fokus: skal være lavterskel og bestå av mye frilek. Prøver å få inn enkle elementer med turn.

2. Trinn

Medlemmer: Omtrent 20 turnere, noe som har vært ganske stabilt. Noen slutter og noen begynner. Et lite overtall av jenter.

Trenere: Unge trenere Anna Sokkli Haugvold, Ingebjørg Kojedal, Vilde Berge Engzelius. De får ganske mye ansvar og dette fungerer bra.

Fokus: grunnleggende turnferdigheter - stort sprik i ferdighetsnivå.

Utfordringer: Bruker mye tid på å få unger til å høre etter, og det er utfordrende å etablere en god kø-kultur. Dette fører til at hovedtrenerens tid ofte blir brukt på andre ting enn det turnfaglige. Mulig dette kunne vært løst med at en forelder har ansvar for hver sin kø.

3. Trinn

Medlemmer: I denne gruppa er det 34 unger

Trenere: Camilla Dyrseth Lien, Emmi Sofie Fæmundshytten, Lene Smestu

Fokus: Vi øver en del på basis øvelser. Rulle, hjul, stå på hender, araber, overslag, innsteg på tramp, strekhop, kropert og salto. Før jul var det også øving til avslutting som vi brukte mange treninger på.

4.Trinn

Medlemmer: Vi startet høsten med ca 20 turnere, og flere har startet og sluttet i løpet av høsten. Medlemstallet synket erfaringsmessig fordi de begynner å bli eldre, og vi ikke har like mye lek som de var vant til fra tidligere. Men de som er igjen er ivrige og fokuserte på å lære mer.

Trenere: Emmi Sofie Fæmundshytten, Jakob Gullikstad, Kari Ingeborg Grønseth, Mirja Krihke Mortensson Kvistad

Fokus: I høst har vi fokusert mye på grunnleggende ferdigheter, og de fleste har lært salto, stift, og araber flikklakk.

Mix:

Medlemmer: 19 turnere

Trenere: Christer Tronsmed, Ida Sofie Engan-Holden

Fokus: Gruppen har jobbet mye med trampett og de fleste har hatt en kjempeutvikling. Vi henger litt bak ifht tumbling, men satser på å ta inn igjen dette på vårsesongen.

Konkurransепartiet:

Medlemmer: Vårsesongen på konkurransepartiet 2025 startet ut med konkurranse på Gran i januar, der deltok vi med to rekrutt-tropper, en juniortropp og en seniortropp. Juniortroppen fikk også for første gang siden 2012 deltatt i frittstående, en gren i troppsturn som jeg håper vi kan bygge videre på, som også åpner dørene for Teamgym og flere konkurranser!

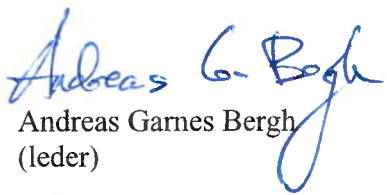
I mars deltok vi på Opplandspokalen på Lillehammer, som vi bruker hvert år. Pga skader osv. fikk vi ikke stilt i frittstående denne konkurransen.

Vi stilte igjen med to rekrutt- tropper, en junior og en senior- tropp.

På høstsesongen fikk vi som vanlig opp mange håpefulle 4. klassinger inn på rekrutt. 8 stk, to nye tilskudd fra Svalbard og to tilskudd fra Ålen. Vi prøver oss også med et nytt samarbeid med Os, så på junior har vi 7 Osinger også. Dette åpner for treningsmuligheter på Os, noe som sikrer større utvikling, med tanke på utstyr.

På høstsesongen deltok vi for første gang på Ørland Sparebank Open. Der stilte vi med en aspirant- tropp (turnere som ikke er gamle nok til å konkurrere) to rekrutt-tropper og en juniortropp.

Trenere: Vi er tre trenere på konkurransepartiet.

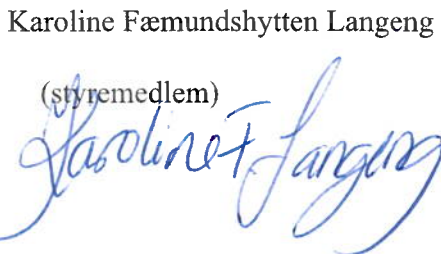

Andreas G. Bergh
(leder)

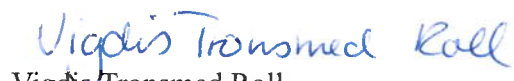

Runar Aune
(sportslig leder)


Øystein Ødegård Thorsen
(sekretær)


Gunhild Sun Behsli
(kasserer)


Bård Sandtrø
(materialforvalter)


Karoline Fæmundshytten Langeng
(styremedlem)


Vigdis Tronsmed Roll
(styremedlem)