



Årsberetning

Røros IL Fotball

2025

Innhold

1. Styret, utvalg og andre roller	Side 3
2. Styrets arbeid	Side 4
3. Medlemstall	Side 9
4. Økonomi	Side 9
5. Årsberetning fra sportslig utvalg	Side 10
6. Vedlegg: Oppsummering fra laga	Side 12

1. Styret, utvalg og andre roller

Styret	
Leder	Marie Bakås
Nestleder	Jones Mikkelsen
Økonomiansvarlig	Ubesatt
Sportslig leder	Ubesatt
Styremedlem	Jan Høsøien (kontakt opp mot anleggsutvalg + ansvarig for parkeringsdugnad Julemarked og Rørosmartnan)
Styremedlem	Jan-Anders Maaø-Ruden (kontakt opp mot sportslig utvalg)
Styremedlem	Ane Ryen Tøndel (sekretær)
Møtende varamedlem	Mats Indset (ansvarlig for spillerutviklingstiltak sone og krets)
Representant fra hovedlaget	Ståle Berre
Valgkomite	
Leder	Elisabeth Undhjem
Medlem	Trine Danielsen
Medlem	Catharina Holmer
Sportslig utvalg	
Leder	Ubesatt
Dommeransvarlig	Ubesatt
Treneransvarlig	Tor Erik Stokke
Barnefotballansvarlig	Lars Tore Grytbakk
Ungdomsfotballansvarlig	Ubesatt
Seniorfotballansvarlig	Jørn Engzelius
Ansvarlig for Kyrksæterøra	Inger Lise Nyrud
Anleggsutvalg	
Leder	Jørgen Lagesen
Medlem	John Gunnar Hagen
Medlem	Bjørn Øyvind Søndmør
Medlem	Geir Tore Myran
Medlem	Hans Morten Tamnes
Medlem	Jan Håvard Solhus
Medlem	Tom Harald Selboe
Banefordeling (Øra og Verket)	Per Erik Sandnes

Senior-anleggskomite	Arve Solbakken
	Irene Tamnes
	Anne Grete Sandbakken
	Gunnar Berg
	Øystein Reppe
Arrangementskomite	Solfrid Augensen og Sadmira Buljubasic
RBK Fotballskole	Ole Ivar Aspaas
	Odd Erik Trønnes
	Solfrid Augensen
	Sadmira Buljubasic
Materialforvalter	Merethe Sommer
Medlemsansvarlig	Jørgen Lagesen
Fiks-ansvarlig	Jones Mikkelsen
Sosiale medier	Ann-Karin Grytbakk og Tonje Sjøvold
Politiattester	Ann-Karin Grytbakk
Bergstadcup-leder	Freyja Siv Berger

2. Styrets arbeid

Styremøter

I 2025 er det avholdt 11 styremøter hvor 111 saker er behandlet.

Holder hjula i gang; lite kapasitet til utvikling

2024 var for styret et år der å opprettholde god aktivitet for et høyt antall fotballspillere, og samtidig stabilisere fotballgruppas økonomi, var det viktigste. Vi hadde håpet at 2025 kunne bli et år for utviklingsprosjekter. Det har vi bare delvis lyktes med. Den viktigste grunnen til det er mangel på folk i sentrale verv og roller. Uten (blant annet) økonomileder, sportslig leder, leder for ungdomsfotball og dommeransvarlig, faller alle oppgaver innenfor dette på gjenværende styre- og utvalgsmedlemmer. Dermed ble også 2025 dessverre et år der vi har måttet konsentrere oss om å holde hjula i gang. Når sentrale verv og roller ikke er fylt, medfører det også at flere oppgaver må løses i det enkelte laget, og det kan ta lang tid før man får svar på diverse forespørsler. Dette er synd, men styret ber ikke om unnskyldning. Når det ikke er nok folk i alle roller, kan man heller ikke forvente at det opprettholdes et like godt «servicenivå».

Lyspunkt

Samtidig har 2025 vært et fotballår med mange gledelige begivenheter. Vi har hatt mange og engasjerte trenere og lagledere, og mens det før har kunnet by på

problemer å skaffe trenere og lagledere til alle lag, har dette gått veldig greit i 2025. Vi satte i gang fotball for 6-åringene, vi har ei gruppe som jobber med de første utredningene i «prosjekt fotballhall», vi kom i gang igjen med RBK Fotballskole, og vi kan i 2026 tilby G19-fotball i samarbeid med Brekken og et 11-er lag for senior damer. I tillegg bød 2025 på mange gode sportslige prestasjoner i Røros IL Fotball.

Anlegg

På Øra har administrasjonen i idrettslaget og anleggsutvalget gjort en kjempejobb med å få på plass vant, sluser og nytt gjerde rundt kunstgrasbanen. Ildsjeler i anleggsutvalget, gunstig vær og iherdig dugnadsinnsats fra svært mange på vårdugnaden bidro til at banefasilitetene våre i 2025 var gode, med gressbaner klare tidlig på året. Anleggsutvalget har også hatt god bistand fra en svært positiv og arbeidsvillig seniorgjeng, som har gjort sitt til at området på Øra nå er ryddigere og penere enn på lenge. God organisering av og godt oppmøte på vår- og høstdugnader gjorde også sitt til at anleggsarbeidet har rullet godt i 2025. Når sentrale krefter i anleggsutvalget nå gir seg etter 2026-sesongen, er det svært viktig at anleggsutvalget sørger for god overføring av både kompetanse og rutiner.

Kunstgrasbanen

Hver vår leier vi en ekstern aktør til å kjøre en dyprens av kunstgrasbanen, og denne aktøren skriver en rapport om den generelle tilstanden på banen. 2025-rapporten beskriver (fortsatt) banens dekke som godt, og den generelle tilstanden likeså, på tross av at banen er tilårskommen og godt brukt. Det er likevel ikke tvil om at kunstgrasbanen må totaloppgraderes innen få år. I tillegg kommer framtidige krav om annet materiale enn plastgranulat. Dette vil kreve betydelige investeringer på relativt kort sikt.

Grasbanene

Grasbanene vil behøve en real overhaling i 2026. Banene er ujevne og jorda er for kompakt til at banene tåler den belastningen vi utsetter dem for gjennom en lang sesong år etter år. Derfor bør grasbanene i 2026 både dresses (kjøres på med sand) og luftes for bedre vekst og tettere grasmatte. Da vil banene tåle bedre de bedre slitasjen de blir utsatt for. Vi har ikke utstyr for å gjøre noe av dette selv og må dermed kjøpe denne tjenesten. Dressingen bør gjøres etter martnan mens banene ennå har tele og tåler å bli kjørt på for å få spredd sanden. Når telen har gått og banene har tørket opp til våren, bør de luftes ved at de vertikalskjæres slik at vann og næring trenger ned i røttene. Samtidig skal banene gjødsles, og dette er planlagt gjort på dugnad. Summen av disse kostnadene er betydelige (vi anslår minst kr 200.000), men må anses som en nødvendig investering hvis grasbanene fortsatt skal tåle dagens belastning framover.

Etter mildvær før jul og deretter frost, er vi spente på om gressbanene er ødelagt av isbrann ettersom det nå ligger et tykt islag nederst mot gresset. Dette vil vi få se når snøen og isen har smeltet.

Garderober og klubbhus

Et hjertesukk vi alle fortsatt har, er den mer enn labre statusen på garderobene og det at vi sårt mangler klubbhus. Med det svært gledelige vedtaket som ble gjort i idrettslaget i februar 2026, om kjøp av Idrettsparken-bygget, kan vi endelig se fram til oppgraderinger, selv om vi ennå ikke har noen tidslinje her.

Sportsplan

Et prosjekt vi har blitt nødt til å sette på pause, er ferdigstilling av sportsplan. Her har vi et grunnlag som vil være et godt utgangspunkt for videre arbeid. Samtidig må jobben gjøres, og vi ønsker at det skal settes ned ei gruppe som skal lede dette arbeidet. Det er ikke nødvendigvis en veldig tidkrevende jobb; det finnes mange gode sportsplaner man kan skjele til, samt nyttige maler fra Norges Fotballforbund. Samtidig skal sportsplanen forankres i fotballgruppa og være et dokument som så mange som mulig føler eierskap og forpliktelse til. En del arbeidstimer må derfor legges ned. Ikke å ha en slik sportsplan gjør at vi på mange nivå bruker mye tid på å klargjøre retningslinjer og løse opp i misfortsøelser og uenigheter, fordi vi som klubb ikke har noen rød tråd i spillestil eller klare føringer for (for eksempel) antall treninger på de forskjellige aldersnivåene, ambisjoner, retningslinjer for hospitering og andre sentrale sportslige spørsmål.

Dugnader

Gjennom ulike dugnader og frivillig arbeid blant spillere, foresatte og engasjerte er det blitt lagt ned en stor innsats i løpet av 2025 for at barn, ungdom og voksne har kunnet drevet med ulike fotballaktiviteter og sosiale sammenkomster.

Bergstadcupen er vår viktigste inntektsbringende aktivitet og vår klart største dugnad. Her må alle foresatte, uansett om man har barn som er for gamle for cupen, samt alle spillere fra 15 år og oppover, ta sin tørn. Uten Bergstadcupen ville fotballgruppa totalt sett gått mye i minus. Også i 2025 har komiteen jobbet svært godt, og med god planlegging, mange påmeldte lag og greit vær oppnådde vi et godt resultat.

Vi har også hatt parkeringsdugnad under julemarkedet og martnan (bestemte lag har gjort jobben, og de får også en stor del av inntektene), og alle lag har drevet Bambusa-dugnad og støttebrev-salg. Den nedadgående trenden har fortsatt på salgsdugnadene, og 2025 ble en «all time low» når det gjelder inntekter

fra salgsdugnadene. Dette har selvsagt store konsekvenser for fotballgruppas totale økonomi.

Avtalen med Bambusa er nå gått ut, og styret jobber sammen med ny dugnadsansvarlig Vanja Horven om en ny, felles inntektsdugnad som forhåpentligvis skal gi oss bedre resultater enn foregående års salgsdugnader. Planen er at støttebrev-salg i 2026 skal gjennomføres i mai, mens det blir én salgsdugnad til i løpet av året, trolig i september.

I tillegg til dugnadene som er initiert av fotballgruppa, kommer det også dugnader som de enkelte laga har satt i gang for å skaffe midler til lavere egenandel til cuper, sosiale sammenkomster osv.

Fordi dette til sammen utgjør mye dugnadsarbeid, må både styret og ansvarlige for hvert enkelt lag vurdere total dugnadsbelastning grundig. Samtidig må vi ha i bakhodet at hvis vi trapper ned på dugnader, vil for eksempel betydelig høyere treningsavgift kunne bli nødvendig.

Diplomati

Generelt sett vil jeg påstå at både styret og i særdeleshet sportslig utvalg også i 2025 har brukt for mye av tida si på å «megle» og klare opp i uenigheter og misforståelser innad i enkelte lag og mellom lag. Dette bidrar til at det blir mindre tid til det som skal være både styrets og sportslig utvalgs viktigste oppgave – koordinering og utvikling. Vi skulle ønske at det hadde vært større takhøyde for å diskutere og komme fram til løsninger innad i laga. Uenighet er ikke farlig, det kan til og med drive oss framover. Men da må vi tørre å ta samtalene mellom dem det gjelder, og ikke overlate til styret eller sportslig å nøste opp i flokene fordi man selv synes det er ubehagelig å ta opp saker med dem det angår. Mer åpen og hyppigere kommunikasjon innad i hvert lag og mellom ulike lag kan bøte på dette, og dette er både trenere, lagledere og foresattes ansvar.

Vi vil også oppfordre både trenere, lagledere og foresatte til å gjøre seg enda bedre kjent med innholdet i infoskrivet vårt: [Handbok Roros-IL-Fotball_2025_v4.pdf](#) (ny versjon kommer for 2026). Der finnes det svar på både mange praktiske ting, men også en del generelle retningslinjer alle som er involvert i Røros-fotballen bør vite om – og forholde seg til.

Arrangement som bidrar til sosial og sportslig utvikling

I august gjennomførte vi Rosenborg Fotballskole, som vi håper skal bli en årlig tradisjon for spillerne våre fra 8 til 13 år. Fotballskolen er også en svært fin anledning til kompetansepåfyll for trenerne våre. 2026-fotballskolen arrangeres i august, og komiteen er godt i gang med planlegginga. Fra styrets side er det viktig

at vi økonomisk finner en balanse her, slik at deltakeravgiften gjør det mulig for alle å være med (dette er «barnefotballens Kyrksæterøra»), samtidig som fotballgruppa skal sitte igjen med et visst overskudd. Vi legger ned såpass mange dugnadstimer i dette arrangementet, fra både trenere og foresatte, at det bør gi utslag i et godt økonomisk bidrag inn i fotballgruppa.

For fjerde år på rad gjennomførte vi i 2025 treningssamling/kick off på Kyrksæterøra for alle fra 13 år og oppover. Også årets samling var vellykka, og vi har inntrykk av at dette er noe spillerne ser fram til, og at tiltaket bidrar til hovedhensikten: Å skape samhold og klubbfølelse på tvers av alder. Så dette ønsker vi å fortsette med.

Også i 2025 ble det gjennomført Artut hele juli, med god samarbeid med administrasjonen i hovedlaget. Oppmøtet var stort sett godt (men væravhengig). Selv om tiltaket først og fremst er til glede for lokale barn, kommer det også innom tilreisende deltakere. Også dette tilbudet håper vi å kunne fortsette.

Godt samarbeid med administrasjonen i Røros IL

Som særgruppe har vi de siste par åra nytt godt av at idrettslaget har en velfungerende administrasjon. Det har avlastet oss på en del oppgaver, og administrasjonen er også gode avlastere og sparringspartnere for oss, som jo driver fotballgruppa på kveld og helg (og natt). Vi er også svært glade for at vi med innføring av Hoopit i 2026 endelig ser ut til å få både et godt system for medlemsadministrasjon, administrasjon av trener- og politiattester, treningsavgift og for effektiv kommunikasjon.

Å ta ansvar ut over det som direkte angår egne barn

Vi ser dessverre fortsatt tendens til at det er vanskelig å få folk til å ta på seg ansvar for oppgaver som ikke er direkte knytta til egne barns lag eller aktiviteter. Det mangler fortsatt mange i ulike roller, verv og utvalg. Vi må huske at Røros IL – det er oss. Om ingen tar tak, er det ingen andre som tar seg av fotballaktiviteten på Røros. Alle som bidrar, gjør dette i tillegg til arbeid, familie og andre oppgaver, og vi må alle ta vår tørn for at dette skal fungere. Alle kan ikke ta en hvilken som helst oppgave, men alle kan gjøre noe. Jo flere som tar på seg små og større oppgaver, jo mindre belastning blir det mindre på den enkelte. Og mest av alt – å engasjere seg er givende! Alle oppgaver er ikke alltid morsomme, men det som alltid er gøy, er å se gleden, samholdet og ferdighetene den innsatsen vi legger ned, bidrar til å skape. Å bli bedre kjent med spillerne og de andre foresatte, og bli bedre kjent med den generelle aktiviteten i fotballgruppa, er også givende. Og når vi kjenner hverandre og har kunnskap om hvordan ting henger sammen, jo enklere går kommunikasjonen og mange misforståelser unngås.

Til slutt

Aller mest gleder vi oss over mange barn, unge og voksne i aktivitet i regi av fotballgruppa. Det har også i 2025 blitt lagt ned utallige frivillige timer på Øra, og den sportslige aktiviteten har siden pandemien økt jevnt og trutt. Vi er stolte over å være den største særvidretten i Røros Idrettslag, og håper at enda flere finner veien inn i både fotballen og frivilligheten i tida som kommer.

Hjertelig takk til alle dere som står på sent og tidlig for best mulig aktivitet i Røros-fotballen! Vi ser fram til et nytt og spennende fotballår!

På vegne av styret i Røros IL Fotball,
Marie Bakås, styreleder

3. Medlemstall

Antall fotballspillere i Røros IL, 2025

	6-9 år 2024	6-9 år 2025	10-12 år 2024	10-12 år 2025	13-16 år 2024	13-16 år 2025	17 år + 2024	17 år + 2025	Totalt 2024	Totalt 2025
Kvinner	55	50	29	29	23	30	23	16	130	125
Menn	52	59	42	42	61	49	35	25	190	175
Totalt	107	109	71	71	84	79	58	41	320	300

Dette er cirka-tall, basert på tall fra lagenes egne oppsummeringer fra 2025.

4. Økonomi

Ettersom fotballgruppa ikke har noen økonomileder, har denne årsberetningen dessverre ingen økonomiberetning.

Beskrivelse	2022	2023	2 024	2 025
Salgsinntekt	533 693	2 029 626	2 300 866	2 782 099
Annen driftsinntekt	1 430 944	757 253	1 264 812	1 151 993
Driftsinntekter	1 964 637	2 786 879	3 565 678	3 934 092
Varekostnader	-476 024	-733 997	-757 127	-942 599
Lønnskostnader	-204 692	-252 779	-134 230	-126 757
Avskrivninger	-37 000	-32 000	-32 000	-19 930
Andre driftskostnader	-1 861 858	-1 732 341	-1 987 155	-2 612 174
Driftsresultat	-614 937	35 762	655 166	232 632
Annen rentekostnad	-111	-410		
Ordinært resultat	-615 049	35 352	655 166	232 197

Vi kan også legge til at mangel på økonomiansvarlig i RILFO medfører at det ikke er mulig å legge ut så hyppige og presise tilbakemeldinger på status for lagene som ønskelig. Derfor må lagene i mye større grad være nøye med merking av underlag slik at kostnadene og inntektene kommer på riktig konto. Her kommer vi til å benytte Hoopit for alle utlegg fra 2026 der alle kostnader må merkes godt og kommenteres slik at regnskap kan bokføre presist.

5. Årsberetning fra sportslig utvalg

Sportslig utvalg har i 2025 bestått av:

Sportslig leder:	Ubesatt
Trenerveileder:	Tor Erik Stokke
Barnefotballansvarlig:	Lars Tore Grytbakk
Ansvarlig Kickoff Kyrksæterøra:	Inger Lise Nyrud
Senioransvarlig kvinner/menn:	Jørn Engzelius
Spillerutvikling, tiltak sone/krets:	Mats Indset (har vært møtende vara i styret, ikke en del av sportslig utvalg)
Dommeransvarlig:	Ubesatt
Ungdomsansvarlig jenter:	Ubesatt
Ungdomsansvarlig gutter:	Ubesatt

Først må det sies at utvalget ikke har vært fulltallig og har derfor ikke fungert i henhold til rollebeskrivelser. Dette bør etterstrebes de kommende år, slik at hver rolle/funksjon kan jobbe mest og best mulig i sin rolle. At Sportslig leder ikke er valgt får selvfølgelig følger for utvalget, i likhet med styret.

Utvalget har likevel lagt ned en omfattende innsats. Deriblant nevnes;

- Mottak og behandling av innkomne saker
- Oppstart av nye 6-årskull med oppfølging av trenere og aktivitet i tre uker etter oppstart
- Kartlegging av nye lag inn mot ny sesong samt bistå i rekruttering av trenere for lagene
- Deltagelse på ulike planleggingsmøter i sonen, bistå banefordelingsansvarlig inn i fordelingsmøter.
- Organisering og gjennomføring av Kickoff Kyrksæterøra.

- Planleggingsmøter med lagene for å avdekke antall lag inn mot ny sesong samt foreslå nivå i lagspåmeldingen.
- Sportslig utvalg var også initierende part ovenfor klubbene Ålen, Brekken, Os og Røros i det som nå er blitt et samarbeidslag G19 mellom Røros og Brekken IL.

Periodevis har arbeidsmengden og møtevirksomheten vært stor, 3-4 møter i uka har ikke vært unormalt. En relativt tungvint booking av møterom, som måtte gå via daglig leder i idrettslaget, bidro til noen utfordringer. En bønn her blir en lettere tilgang til møterom – helst i nærhet til aktiviteten.

Sportslig utvalg gjentar at et fulltallig utvalg vil kunne bistå lagene på en enda bedre måte. Spesielt ser vi at møtepunkt mellom lagene og klubb er verdifulle. Her vil vi spesielt få trekke frem trenerveiledning, trenerutvikling (trenerkurs) og ikke minst, utarbeidelse og oppfølging av sportslig utviklingsplan.

Jevnlig gjennomføring av trenerforum bør i fremtiden prioriteres, spesielt med tanke på at vi ønsker en mest mulig klubbstyrt aktivitet på feltet. Dette med en erkjennelse av at det ikke er bare enkelt å navigere i en klubb uten en sportsplan.

RILFO rekrutterer yngre og flere spillere enn noen gang og det gjøres mest av alt en kjempejobb av mange for at så mange mottar et godt fotballtilbud i Røros IL. Utvalget ønsker å få takke alle trenere, styret og øvrige som bidrar til dette – takk for samarbeidet!

Med sportslig hilsen, RILFO Sportslig utvalg

Vedlegg

6. Oppsummeringer fra laga

J6 (jenter f. 2019)

Trenere: Christian Breen og Ole Aslak Fjellheim. Ingen lagleder denne sesongen

Antall spillere: 12 spillere var med i Spond og deltok på treninger og cuper.

Sommeren 2025 fikk jeg (Christian Breen) og Ole Aslak spørsmål om vi ville være trenere for J6, noe vi takket ja til. Vi trente en dag i uka fra juli av, til og med 22. september. Da avsluttet vi sesongen med cup på Tynset. Kort sesong, men fin oppstart og et godt grunnlag for sesongen 2026.

Dette var skolestartjenter i 2025, så vi slet litt i juli med å få utlevert navneliste på skolestartbarna som gjorde at tilbudet ikke nådde fram til alle sammen. Enklere for 2026-sesongen å få med flere når vi nå vet hvem som går i 1. klasse.

Var med på en kampdag på Røros 14. september, og Bohuscup på Tynset 22. september.

Målet for denne sesongen var å danne et fellesskap, vennskap, enkle grunnleggende fotballferdigheter og forståelse, og ufarliggjøre organisert idrett. Mye tid til lek, latter, slåing av hjul og hårfletting gikk med, så da er vel alt som det skal være når jenter 6 år skal spille fotball.

G6 (gutter f. 2019)

Trenere: Robert Nilsgård, Stian Klemmetvold, Arne Marius Holden Utne

Lagledere: Marianne Røsten og Marit Guldal

Antall spillere: 15 medlemmer på Spond. Rundt 10 i snitt på trening.

Laginndeling: Hadde 3-4 lag per cup der vi rullerte på lagene så alle skulle få spille med alle. Meldte på så mange lag som mulig for mest mulig spilletid pr. spiller.

Dvs, var vi 9 spillere meldte vi på 3 lag for så å "låne" en reserve fra de andre lagene. Dette fungerte bra.

Seriespill/cuper: Bergstadcup, Kiwi Bama cup Ler, Bohus cup Tynset, Melhus cup og en kampdag på Øra.

Fokusområder: Mye ballkontakt, fokus på ball og lek for å engasjere flest mulig og mye spill (3 mot 3).

Treningsmengde: 1 trening i uka gjennom hele sesongen (også i ferier).

Utfordringer: Det er svært stor variasjon i nivå og interesse, så vanskelig å fenge og engasjere alle på treninger. Utfordrende de første treningene å holde på motivasjonen og konsentrasjonen til flere, men synes det bedret seg utover sesongen.

Områder hvor vi har lyktes: Dette er vel første året der 6-åringene får starte med organisert fotball på Røros. Vi kom i gang litt sent og uforbredt, men tross av det ser vi tilbake på en vellykket oppstart. Fåtallet av barna kjente hverandre (da de gikk i barnehagen enda ved oppstart), men utover sesongen virker det som at de er blitt godt kjent og trygge på hverandre (noe som også var positivt mtp skolestart). Fikk etterhvert justert treningene inn på øvelser med mer lek, noe som engasjerte både de sterkeste og svakere. Vi synes også at foreldresamarbeidet for kullet har vært veldig bra, mange har bidratt og engasjert seg gjennom sesongen. Veldig positivt! Stas med felles avslutning på Rabalder med pizza og laser-tag.

J7 (jenter f. 2018)

Trenere/lagledere: Lars Lervik og Sindre Grønnerøe, Henriette Dahl og Trine Danielsen (lagleder)

Antall spillere: 10 stk. spillere

Laginndeling: 4-5 spillere pr.lag. Rullering fra kampkvelder til kampkvelder, så ingen faste lag.

Cuper: Bergstadcupen 2025, Os-cupen, Bohus Cup Tynset.

Kamper: Hadde kampdag hver torsdag fordelt på Os, Tolga og Ålen. Fikk første del av sesongen utlevert kampoppsett fra Sportslig leder barnefotball. Så tidlig at vi måtte gjøre om kampoppsett til hver kampdag grunnet mye fravær fra andre lag. I samråd barnefotballansvarlige fordelte de kampdagene. Klubben som hadde kampdagen hadde selv ansvar for å sette opp kampoppsett. Hadde god kommunikasjon på messenger- gruppe med lagledere fra Os, Ålen og Tolga så dette fungerte utmerket.

Fokusområder:

- Legge til rette for felleskap og tilhørighet
- Mestring og fotballglede
- Fokus på samhold – trivsel på trening og kamp
- Fair play!

Ser tilbake på en fin sesong med god utvikling og progresjon. Flere spillere kom til og det ble en fin dynamikk i gruppa.

Treningsmengde: 1 time i uka. Startet på slutten av april og hadde siste treninga siste september. Tilbud om trening i sommerferien, bortsett fra fellesferien.

Sosialt: Arrangerte Kick-off med G7 på Øra med grilling, fotballøvelser og kamp mot foreldre. Avsluttet Os-cup med grilling og felles premieutdeling.

Fotballavslutning: Fellestrening med J8.

G7 (gutter f. 2018)

Trenere: Jørn Andre Sevatdal, Erik Slettum og Arne Bones

Lagledere: Senahida Hurtic og Eirin Agnete Ulvan

Antall spillere: 16-18. Noen ga seg i løpet av sesongen.

Lag: Vi delte de i tre lag som ble forandret halvveis i sesongen

Seriespill/cuper: Vanlig seriespill i distriktet med kampdag torsdag. Cup på Kvikne, Os-cup, Bergstad-cup og cup på Tynset.

Sesongen: Vi har hatt (selvfølgelig) fokus på trivsel og samhold. Målet har vært at flest mulig skal ønske å fortsette med fotball. Det har vært lite konflikter på trening/kamp og generelt sett veldig god stemning. Vi har vært tydelig med barna så de vet hva vi forventer. Vi har forventet god stemning, backing av hverandre og ingen negative kommentarer. Vi har hatt trening mandager i en time og kampdag torsdager. Dette er mer enn nok til små barn. De som vil trene mer og er ivrig gjør det sammen med foreldre. Vårt mål burde være å ha flest mulig med over flere sesonger. Blir det for mye mas, oppmøte og krav tror vi flere faller bort. Vi traff godt denne sesongen.

J8/9 (jenter født 2016 og 2017)

Trenere: Eirik Dalseg, Kristoffer Svalstad, Andreas Tønset, Kim Eggen og Mats Indset

Lagledere: Hege Stenmo, Christina Nilssen Borgos og Tiril Leistad Sandvik

Antall spillere: 28

Utvikling: Vi har vært stabile gjennom sesongen, og har hatt frafall på to spillere underveis i sesongen og fått en ny spiller inn.

Laginndeling: På treninger har vi trent samlet som én stor gruppe for å styrke samholdet på tvers. Vi har differensiert for å gi spillerne tilpasset nivå i treningssituasjon. I kampsammenheng har vi stilt med 4 lag. Vi har rullert på laginndelingen til hver cup for at alle skal bli kjent med alle, men spilt med samme laginndeling i serien. Antall lag har variert noe til cuper, da ikke alle har hatt mulighet til å delta på cuper.

Jentene har i løpet av 2025-sesongen deltatt på følgende:

- Seriespill/Sone: Nord Østerdal-serien
- *Cuper:*
 - Malvikcupen (innendørs)
 - Bergstadcupen
 - Kiwi Bama cup på Utleira
 - Okea cup på Ranheim
 - Bohuscup på Tynset

Trening og fokusområder: Vi har gjennomført treninger en gang i uken, på tirsdager. Vi hadde også treninger på torsdager, de ukene det ikke var kamper.

Fokus for året har vært "flest mulig, lengst mulig" med hovedvekt på:

- Ballmestring og lek: Mye aktivitet med ball for å skape trygghet.
- Samspill: Begynne å se medspillere og forstå enkle prinsipper i spillet.
- Holdninger: Fair play, oppmøtepresisjon og det å være en god lagvenninne.
- Vi har opplevd god treningsiver og bra oppmøte gjennom sesongen.

Det sosiale og miljøet: Det sosiale miljøet i gruppa er veldig bra. Jentene viser gjensynsglede på trening og tar godt vare på hverandre.

- På cuper har vi hatt fokus på det sosiale, og har arrangert noe sosialt etter cuper der det har vært mulig
- Foreldregruppa har vært støttende og bidratt godt rundt kamper og dugnader.
- Vi har ikke hatt egenandeler på reisebarer til spillerne, og brukt av lagskasse for å dekke kostnader. Det har vært viktig for oss at ingen bli utenfor på grunn av økonomi. Det er også viktig og synliggjøre at dugnadsarbeidet faktisk går til noe som tilfaller laget.

Suksessfaktorer og resultater:

- Vi ser en stor fremgang på ferdighetene til hver enkelt spiller fra sesongstart til sesongslutt.
- Vi har lyktes godt med å inkludere nye spillere i gruppa.

- Jentene har opplevd mestring både i forsvar og angrep, og vi ser at pasningsspillet og spillforståelsen begynner å bli bedre.

G8/9 (gutter født 2016 og 2017)

Trenere: Senahid Hurtic, Marius Vintervold, Tølløv Tamnes, Morten Randen, Tina Bianchi, Øystein Kojedal

Lagledere: Elisabeth Undhjem, Hanne Mette Strand, Lars Inge Sevatdal, (Morten Randen/Tina Bianchi).

Antall spillere og laginndeling: Startet sesongen tidlig i april, avsluttet i slutten av oktober 2025. Til å starte med var vi rundt 28 barn, avsluttet sesongen med 28 barn. Noen sluttet, andre kom til. Vi delte inn i 4 lag i «seriespillet» (1 trener og 1 lagleder per lag.) med faste lag gjennom året (blandalag på tvers av kullene), med noen rokkeringer ved behov som vi trenere så. Seriespillet bestod av kamper på torsdager. (Cuper, 3 før sommer og 4 på høsten). På cupene var det årskull stort sett, med unntak av Bohuscup på Tynset hvor vi stilte nye blandede lag for å gjøre en endring.

Cuper: 26. april Malvik // 31. mai Utleira // 22. juni: Bergstadcupen // 18. august: Os-cup // 16-17. august: Okea // 21. september: Bohus-cup Tynset // 25.oktober BN-bank cup lade

Fokusområder:

- Alt på treninger ble gjort med ball.
- Mye fokus på pasninger, samarbeid og spill og organisert ift posisjoner på banen etc.
- Trivsel på trening og kamp, det skal være gøy med fotball.
- Sportslig utvikling og mestring uavhengig av ferdighetsnivå.
- Flest mulig trenere på feltet – best mulig oppfølging av hver enkelt spiller.
- Godt planlagte treninger, der alle trenere på forhånd vet løpet på treningen.

Trening/kampmengde: Hadde 2 treninger i uka (1 «fast» på mandager, 1 «valgfri» på onsdager) og kamper torsdager. Lite trening i sommer.

Sosialt: Grilling og fotballkamp på våren. Hadde også avslutning med fotballkamp og pizza i teltet på Øra på høsten. Sosial ettermiddag på Rush trampolinepark etter cup i Trondheim. Vi valgte å benytte oss av Røroskortet under

bergstadcupen noe som ga en positiv opplevelse og en flott måte å knytte spillergruppen enda mer sammen.

Resultater: Gode resultater å vise til, både i det ordinære seriespillet «lokalt» samt på cupene. Føler vel at det var en del varierende kamper for guttene lokalt, vi ønsket å være med på mange cuper for å la guttene prøve seg mot antatt hardere motstand, noe også guttene synes var givende. Vi var på nivå eller bedre enn de fleste lagene vi møtte også i Trondheim spesielt på høstcupene. Fikk skryt fra flere motstanderlag om at flere av lagene fra Røros spilte god fotball, og viste høyt nivå når det kommer til fair play og høflighet.

Utfordringer: Vi merket spesielt at det var utfordrende å få til gunstige treningstider på spesielt vinter og vår, noe ugunstig underlag i verket, håper dette bedrer seg noe med futsalballer. Det er langt fra optimalt med treningene på kunstgresset på vårparten da kapasiteten er «sprengt» og treningstidene der etter. Noe som også gjenspeiler spillet på cupene som går på vårparten. Det som var meget positivt var at vi i år tidlig kunne benytte oss av gressbanene! Dette gjorde treningshverdagen mye enklere.

G10 (gutter født 2015)

Trenere: Ståle Berre, Jan-Anders Maaø, Christoffer Laugen, Christian Stai Lien

Lagleder: Sindre Grønnerøe

Antall spillere: 14

Laginndeling: Våren 1 lag, høsten 2 lag.

Seriespill/cuper: Lokal serie og noen cuper i og rundt Trondheim pluss Bergstadcupen.

Vi startet med 1 trening per uke i januar innendørs, lånte Glåmos salen i februar pga hundeløp og martnan, tidlig vår gjorde at vi trakk ut så fort Øra var spillbar (stor lykke for spillere og trenere). Normal uke hadde 1-2 treninger pluss 1-2 kamper per spiller.

Vinter/vår hadde vi mye spill og ikke noen spesielle fokusområder på trening, vi oppdaget at det var forvirrende hva vi trenere prøvde å lære dem. Fra sen vår startet vi med egne fokusområder i 2-3 uker (på trening og kamp). Vi delte det inn i forsvarstrening og angrepstrening, da ga vi trenere kun tilbakemelding på fokusområde og ikke noe mer. Vi oppdaget at det ble bedre treninger og at gutta fikk tid til å trene på et område. Vi trenere bestemte oss også for å ikke gi kommentarer under spilløvelser, kun lov til å gi tilbakemelding i pauser. Det gjorde også at guttene spilte med større frihet og ro når de ikke ble forstyrret av oss trenere under spill.

På våren hadde vi 1 lag. Etter en evaluering på våren meldte vi på 2 lag til høsten. Vi hadde flere usikre spillere i starten av året, utover våren var alle 14 spillere med. Årsaken til at vi meldte på 2 lag var at det ble for lite spilletid på alle og for oppstykket kampen for spillerene. Anbefales ikke å ha flere enn 3 innbyttere på på 7-er fotball.

J10/11 (jenter født 2015 og 2014)

Lagledere: Marianne Røsten – Camilla Knutsen – Terese Røsten

Trenere: Tor Erik Stokke – Lars Tore Grytbakk – Øystein Kojedal

Antall spillere: 2014: 10 stk // 2015: 19 stk

Laginndeling: Lagene ble inndelt så lik hverandre som mulig med tanke på det sosiale og det sportslige. Vi delte inn i tre lag på vårsesongen, da vi var noe bekymret med tanke på overgang fra 5'er fotball til 7'er fotball. Jentene tok overgangen raskere enn forventet, og det ble for lite spilletid på hvert enkelt spiller. Vi økte antallet lag til fire til høstsesongen.

Treningsmengde: 1-2 treninger i uken.

Seriespill: Seriespill i sone Nord-Østerdal: Røros (3-4 lag), Tynset (3 lag), Alvådal (3 lag), Os, Tolga/Vingelen og Rendalen. Lagene ble fordelt på avdelinger med trippel serie.

Cuper: Malvikcup, Selbucup, Kiwi-Bama på Utleira, Bergstadcup og Melhuscup.

Fokusområder:

- Legge til rette for fellesskap og sosial tilhørighet
- Positive holdninger
- Kvalitet på trening
- Individuell ballbehandling, førsteangriper, første- og andreforsvarer, keepertrening og struktur.
- Sportslig utvikling og mestring uavhengig av ferdighetsnivå.
- Like forventinger og lik oppfølging
- Flest mulig, lengst mulig.

G12 (gutter født 2013 og 2014)

Trenere: Øystein Engan og Geir-Tore Myran

Lagleder: Mona B. Sorken.

Antall spillere: 28 spillere (14 spillere 2013 / 10 spillere 2014)

Laginndeling: Miks mellom begge årskull

Seriespill: Motstandere var lag fra Nord-Østerdalen

Cup: Deltagelse på Selbu-cup (5'er), Bergstad-cup og Grue-cup hvor vi spilte rene årskull

BDO: Vi sendte fem spillere til Tynset på første BDO-samling – ingen av disse kom videre.

Årets sesong: Vi prøvde å dele inn lagene så jevnt som mulig for ikke å skape noen følelser av 1'er og 2'er-lag. Det lyktes vi veldig godt med og det var aldri et tema ila sesongen. To treninger hver uke fra nyttår i tillegg til kamper ved seriestart. Treningsfri i juli, men flere som deltok aktivt på «Artugt hele juli». Rent teknisk var det en del øvelser med fokus på basisferdigheter, men også mye spill med fokus på rettledning underveis med blant annet formasjon ved angrep og forsvar (bredde og inntrekk). Noe keepertrening samt avslutning- og skuddtrening.

Sosialt hadde vi fokus på holdninger på og utenfor fotballbanen. Samtidig som at fotball skal være gøy, forberedte vi spillerne på at det utover sesongen ville bli strengere krav og forventninger til holdninger, innsats og oppmøte. Vi hadde en samling med guttene og noen foreldre under Grue-cupen der vi spiste pizza på restaurant.

Resultatmessig havnet vi vel sånn midt på treet, da vi møter klubb(er) med større fokus på topping og bruk av overårige enn mangfold.

Utfordringene er som ved tidligere år banekapasitet før gressbanene kan tas i bruk. At det også ikke skal være muligheter å få trene fotball i november når situasjonen tilsier det er også en ulempe både sosialt og sportslig, da vi ser at høsten er spesielt gunstig for utvikling av ferdigheter.

Alt i alt er vi fornøyde spesielt med tanke på godt sosialt miljø, men også at vi har lyktes med en felles heving av lagets totale prestasjoner.

J13 (jenter født 2011, 2012 og 2013)

Trenere: Jørgen Lagesen, Bård Engzelius, Runar Grind Kojan og Jørgen Langeng

Lagledere: Gunn Marie Kilbo Rendall, Silje Mari Heggdalsvik, Merethe Sommer, Marthe Nilsgård Øiseth og Christina Nilssen Borgos.

Antall spillere: Startet sesongen med 39 spillere, avsluttet med ca 30. Siden klubben ikke klarte å stille J15-lag pga for få spillere, så hadde vi med 10 spillere fra 2011 på J13 denne sesongen (dispensjon for 3 spillere per lag). Vi mistet en del spillere utover sesongen pga skader, flytting, sluttet. Dette gjorde at spillergrunlaget for tre 9'er-lag ble noe tynt utover sesongen. Det løste seg ved å

låne spillere fra de andre lagene, men det byr på mye unødvendig jobb og logistikk. Sett i ettertid så burde vi kanskje trekt ett lag før høstsesongen.

Laginndeling: Jentene ble delt inn i tre lag i seriespill. Tror det er lenge siden Røros har stilt med tre 9-er-lag i samme årsklasse på jentesiden, så det er vi fornøyd med. Lagene har både på cup og i seriespill samarbeidet tett og lånt spillere av hverandre ved behov. Alle treninger har vært felles. Litt utfordrende å få til gode treninger med 35 spillere på halv bane, men det løste seg på et vis.

Seriespill/cuper:

- Bergstadcup: stilte 3 lag i J13 (9-er) klassen.
- Grue: Stilte lag i J12 (9-er) og J13 (9-er). Flott innsats av begge lagene.
- Storsjøcup: Vi stilte med ett lag i J14 klassen. Laget besto av de eldste spillerne 2011 og 2012.
- Seriespill: Stilte i lokal serie med 3 x Røros, 2 x Tynset, Alvdal, Ålen, Os/Tolga og Folldal. Som vanlig så gjør vi en mye bedre høstsesong enn vårsesong
- Treningsmengde: Ei innendørs trening i uka fra januar til april. Deretter to treninger iuka på Øra. Ideelt sett så burde vi muligens delt opp gruppa , 30-40 spillere på trening er utfordrende både med tanke på plass og individuell oppfølging.

Dette er en veldig fin gjeng med jenter som stadig utvikler seg. De oppfører seg veldig fint både med hverandre, motstandere og dommere. De representerer klubben på en veldig fin måte både i serie og på cuper. Slik det ser ut nå så fortsetter de aller fleste i 2026.

Takk for sesongen 2025!

Trenere og lagledere J13

G13 (gutter født 2012)

Trenere: Kjetil Andreassen, Vegar Strickert

Lagleder: Jones Mikkelsen

Antall spillere: 11

Antall treninger i uka: 2

Cuper: Bergstadcup og Storsjøcup

Vi fikk et eget 9-er lag G13 i 2. divisjon. Rykket opp fra sommeren til 1.divisjon nivå 2 og havnet midt på tabellen der. Vi lånte med oss noen spillere fra under og over ved behov. Dette var kjempefint at laget fikk være sammen fra ett klassetrinn og ble veldig samspilte som vi dro nytte av på cuper. Veldig fin gjeng både sosialt og

sportslig, og alle er med videre til dette året. Vi har hatt fokus på å spille sammen fra keeper til angrep, rollebeskrivelse og hvordan vi ligger sammen som et lag i forsvar.

G14 (gutter født 2011)

Trenere: Hans Morten Tamnes, Bjørn Malmroth, John Gunnar Hagen

Lagleder: Linda Graberg

Antall spillere: Vi har vært 15 spillere i troppen gjennom året, samt brukt spillere fra G13 og unntaksvis G16 for å ha nok spillere til kamp.

Seriespill: 2. divisjon vår: Avdeligsvinner på bedre målforskjell enn Astor og opprykk. 1. divisjon høst: 3 plass. Etter opprykk fra våren er vi veldig fornøyd med at vi klarte oss såpass godt i 1div og at den innsatsen som legges ned lønner seg.

Cuper: Bohuscup Tynset: 1. plass. Bergstadcupen: 1. plass. Storsjøcupen: 8 plass av 72 deltakende lag, tap mot Steinkjer i kvartfinale A-sluttspill. Trøndersk mesterskap nivå 2: 1. plass Dette ble litt av et eventyr for oss. Etter 9 seiere ble det finale mot Stjørdals-Blink i nye innendørshallen i Granåsen i november som endte med seier etter straffespark konkurranse. Det ble en super avslutning for alle i laget.

Treninger: 2 ganger i uka. 3-4 stk. har hospitert på trening med G16.

Vi har gjennomført et år med gode prestasjoner i serie og cuper. Hovedfokus gjennom hele året både på trening og i kamp har vært fair play og oppførsel. Guttene har vært flinke på det, men det må jobbes mye med gjennom hele året for å lykkes. Vi har hatt flere fokusområder i treningsarbeidet. Vi har brukt NNF sine treningsmaler som utgangspunkt for årskullet. Vi har kjørt 4-3-3 og 4-5-1 formasjon i kamper.

Vi har gjennomført to foreldremøter og hatt noen direkte møter med spiller og foreldre der det har vært nødvendig. Der det har vært mulig har vi hatt spillermøte med frokost eller lunsj på hjemmekampene våre, noe som har blitt satt stor pris på. Vi var å så på Rosenborg-Bødø-Glimt med pizza etter kamp i september noe alle ble med på. Vil takke alle som har vært med å bidra på at året som har gått ble et fint sportslig år.

G16-1 (gutter født 2009 og 2010)

Hovedtrenere: Vårsesong: Sveinung Augensen // Høstsesong: Paul Nyang'owo Otieno

Assistenttrenere: Vårsesong: Paul Nyang'owo Otieno // Høstsesong: Ole Peder Sjøvold, Andreas Ødegaard Vintervold, Sveinung Augensen

Lagleder: Hans Arvid Kosberg, Hanne Mette Strand, Camilla Kolstad Slettum

Totalt antall spillere: Vårsesong: 15 // Høstsesong: 12

Seriedeltakelse: Vårsesong: 1. divisjon; 1. plass // Høstsesong: 0. divisjon, 4. plass

Cupdeltakelse: Storsjøcupen, kvartfinalist i A-sluttspillet (G16). // Trøndersk Mesterskap nivå 1: 3. plass i gruppespillet.

Viktige aktiviteter i 2025

- Fotballrelatert ferdighets- og fysisk test (4. august 2025).
- 126 treningsøkter totalt:
- Oppkjøring: 3 økter/uke (man, ons, fre)
- Vårsesong: 3 økter/uke (man, ons, fre)
- Sommersesong: 3 økter/uke (man, ons, fre)
- Høstsesong: 3 økter/uke (man, ons, fre)
- Treningsleir på Kyrksæterøra (14.–16. mars)
- Systematisk skadeforebygging gjennom høstsesongen.
- 19 kampanalyser/post-match-debriefs (serie + cup)
- 1 spiller-trener-møte før Storsjøcupen
- 6 prematch-møter under Storsjøcupen
- 9 prematch-møter på hjemmebane (1. og 0. divisjon).
- 2 refleksjonsmøter med spillergruppen

Viktige suksessfaktorer

- Seriemestere i NFF Trøndelag – G16 1. divisjon (vår; 1. plass totalt)
- Verdifull erfaring på høyere nivå gjennom deltakelse i 0. divisjon
- Sterk trenerstøtte og godt samarbeid mellom fire trenere, hver med egne styrker
- Forbedret skadeforebygging gjennom strukturerte rutiner (strikkaktivisering, dynamisk oppvarming, statisk tøying, styrketrening).

Utfordringer

- Begrenset troppsbredde gjorde laget sårbart for fravær, slitasje og småskader
- Varierende treningsoppmøte påvirket taktisk samhandling og utvikling

- Utlånsordninger av spillere gav primært gevinst for G14 og G16-2, og mindre strategisk verdi for G16-1
- Å opprettholde separate G16-1 og G16-2-lag var lite hensiktsmessig med så få spillere. Fortsatt oppdeling mellom lagene svekket sosialt samhold og bidro til frafall.
- Flere spillere hadde fotballspesifikke utviklingsbehov under forventet nivå for G16-alder

G16-2 (gutter født 2009 og 2010)

Trenere: Vårsesong: Sveinung Augensen og Jon Arne Sandmæl // Høstsesong: Jon Arne Sandmæl

Lagledere: Sadmira Buljabasic og Anne Guri Stokkli-Haugvold

Totalt antall spillere: Vårsesong: 10 // Høstsesong: 9

Seriedeltakelse: Vårsesong og høstsesing: G16 3. divisjon

Cupdeltakelse: Storsjøcupen (kun en spiller fra G16-2, resten fra G16-1); kvartfinalist i A-sluttspillet.

Viktige aktiviteter i 2025:

- Fotballrelatert ferdighets- og fysiske tester 4. august 2025
- Tilbud om 126 treningsøkter totalt
- Oppkjøring: 3 økter/uke (man, ons, fre)
- Vårsesong: 3 økter/uke (man, ons, fre)
- Sommersesong: 3 økter/uke (man, ons, fre)
- Høstsesong: 3 økter/uke (man, ons, fre)
- Treningsleir på Kyrksæterøra (14.-16. mars)
- Systematisk skadeforebygging gjennom høstsesongen

Utfordringer

- Å opprettholde separate G16-1 og G16-2-lag var lite hensiktsmessig med så få spillere
- Oppdeling mellom lagene førte til svekket sosialt samhold, redusert sportslig utbytte og ustabilitet i antall spillere og til slutt frafall. Dette har fått konsekvenser også for årets sesong, med lite motivasjon og frafall av 2010-spillere.
- Varierende treningsoppmøte påvirket den sportslige utviklingen

J17 (jenter født 2007, 2008, 2009, 2010)

Hovedtrener: Paul Nyang'owo Otieno

Assistenttrener: Endre Sandbakken, Olav Engesvoll, Rune Meli

Lagledere: Ida Reppe, Rune Meli

Totalt antall spillere: 16

Seriedeltakelse: Vårsesong: J17 2. divisjon, 6. plass // Høstsesong: NFF Trøndelag – J17 2. divisjon, 1. plass

Cupdeltakelse: Norway Cup 2025, semifinalist i B-sluttspillet // Trøndersk Mesterskap nivå 2: 3. plass i pulje H (1 seier, 1 uavgjort, 1 tap)

Viktige aktiviteter:

- Fotballrelatert ferdighets- og fysisk test (9. desember 2024).
- 95 treningsøkter totalt:
- Oppkjøring: 2 økter/uke (mandag og onsdag)
- Vårsesong: 2 økter/uke (mandag og onsdag)
- Sommersesong: 2 økter/uke (mandag og onsdag)
- Høstsesong: 3 økter/uke (mandag, onsdag og fredag)
- Treningsleir på Kyrksæterøra (14.–16. mars)
- Systematisk skadeforebygging gjennom hele sesongen
- 22 kampanalyser/post-match-debriefs (serie + Norway Cup)
- 1 spiller-trener-møte før Norway Cup
- 6 prematch-møter under Norway Cup
- 8 prematch-møter på hjemmebane (serie)
- 1 refleksjonsmøte med spillergruppen
- 2 økter innen fotballpsykologi
- 1 økt innen idrettsernæring

Viktige suksessfaktorer

- Seriemestere i NFF Trøndelag – J17 2. divisjon (høst; 1. plass totalt).
- Betydelig forbedring i spillernes fysiske kapasitet, ferdigheter og fotballforståelse
- God troppsbredde og effektiv rulling i kamp
- Vellykket implementering av skadeforebyggende rutiner
- God håndtering av treningsbelastning, skolearbeid og spilleres trivsel
- Balansert spilletid og individuell utvikling prioritert i vårsesongen og Norway Cup gruppespill
- Høstsesongen hadde tydelig prestasjonsfokus, med uttak basert på bidragspotensial

Utfordringer

- Flere spillere startet sesongen under forventet J17-nivå i fotballspesifikk utvikling
- Tette kampprogram i vårsesongen reduserte restitusjon, noe som førte til tretthet, skader og svakere prestasjoner
- Oppmøte og prestasjon ble påvirket negativt under russefeiringa (5.–15. mai)
- Strategien i Norway Cup-semifinalen ble svekket på grunn av ekstern påvirkning på laguttaket

Senior herrer

Trenere: Trond Morten Gløtheim (hovedtrener) og Alen Hurtic (assistenttrener)

Lagleder: Ole Ivar Aspaas

Antall spillere: Ca. 25 spillere. En del sentrale spillere forsvant av naturlige årsaker på høstsesongen. Det førte til at det ble en tøffere høstsesong.

Cup: Selbucup i januar, med bra sportslig resultat der laget tok seg til finalen. Finalen endte med tap. Trøndersk mesterskap: Laget klarte dessverre ikke å ta seg videre fra gruppespillet, tross gode prestasjoner av laget.

Ellers ble den årlige turen til Kyrksæterøra gjennomført. Dette er en fin tradisjon, der alle lag fra ungdom til senior er med. En kamp i Trøndersk mesterskap ble gjennomført i tillegg til treninger.

Fokusområder for sesongen har vært spilleforståelse, grunnleggende treningsarbeid i tillegg til god fysisk form. Det har gitt resultater.

Røros IL senior herrer klarte endelig å rykke opp igjen etter flere år på det laveste nivået opp til 5 divisjon. Det ble en bra sesong med masse gode lokale kamper. Det var ikke en enkel divisjon å rykke opp fra. Alvdal var et av lagene som var med. De var i 4. divisjon året før, men trakk laget og måtte gå ned til 6. divisjon.

Årets dugnadsgjeng gjorde en meget god jobb på hjemmekampene. Dette sammen med gode prestasjoner førte til gode publikumstall på Øra stadion.

Røros Ultras en nystartet supporterklubb på Røros var med å skape ekstra liv å røre. Håper de ønsker å fortsette i 2026 sesongen. Dette betyr mye for laget.

Tor Magne Holøien avsluttet sin karriere med å runde 400 kamper for Røros IL senior herrer. Han er spilleren med mest kamper for Røros IL senior herrer. Dette er en bragd som skal bli vanskelig å slå. Han ble hedret i sin siste kamp, og fikk spilletrøye med nummer 400.

Takk til alle som bidro til en fin sesong som endte med opprykk.