



Årsberetning

2025

Røros IL Volleyball

Hovedsamarbeidspartnere - «Artut, utviklende, førr' alle»

1

Innholdsfortegnelse

Styrets sammensetning	3
Styrets arbeid	3
Aktiviteten	4
Bredde	4
Nyttårsturnering 11.januar 2025	5
Status Prosjekt: Smash på tvers i fjellregionen	7
Tirsdagstreninger: Volleyballdagen på Røros	7
Treninger ungdomstrinnet på Os	8
Seriespill	9
Regionslaget	10
Sandvolleyball	11
Artut sandvolleyball sommerliga	13
Allidrett/idrettskole	14
Samarbeid barn/ungdoms aktivitet	15
Anlegg	15
Profilering	17

Styrets sammensetning

Leder:

Vidar Kojan Grind

Styremedlem(mer) og varamedlemmer:

Elise Mælen

Rikke Lolk Norvik

Pål Wessel Skeveland

Lisa Carlsson

Styrets arbeid

Hoved oppgavene har vært lik som årene før:

- Opprette bedre organisering av volleyballaktiviteten i distriktet
- Øke antall barn og ungdom i distriktet som får prøve volleyball/sandvolleyball på «riktig» og moro måte.
- Øke antall barn, voksne og ungdom i distriktet som deltar på volleyball/sandvolleyball minst en gang i uken i sesong
- Vedlikeholde og forbedre sandvolleyball anlegget



Aktiviteten

På grunn av økt aktivitet, så har vi 2025 delt opp aktiviteten i enda et hovedområde. Ungdom. Tidligere har aktiviteten hovedsakelig vært oppdelt i to hovedområder. Bredde og seriespill. Dette på grunn av etterspørselen fra ungdommen, og for å kunne tilby økt utfordring til voksne/erfarne spillere. Tirsdagstreningen har blitt delt opp slik at ungdommer blir prioritert fra 18:00 til 19:30. Resten av treningstiden prioriteres voksne/erfarne. Vi har også prioritert ungdomsturneringer igjennom sesongen. Disse har blitt organisert i godt samarbeid med Tron VBK.

*I 2023 tok vi i bruk Spond for å enda bedre kunne koordinere aktiviteten med yngre deltagere. Løsningen har virket bra, og vi har derfor fortsatt arbeidet med å rulle ut dette til alle som vil spille volleyball. Egen løsning utenfor sosiale medier for å koordinere aktiviteten, er også et lite bidrag for å redusere tiden på sosiale medier. Sosiale medier kan «stjele» av tiden som kan benyttes til aktivitet, eller organisering av aktivitet. Spond kode **SDDOH**. Nedenfor forteller vi mer detaljert om aktiviteten innenfor forskjellige områdene.*

Bredde

Vi er godt fornøyde med aktiviteten i 2025! Det har vært godt med deltagere innenfor både sandvolleyball og volleyball. Vi ser en liten nedgang i oppmøte av de yngste deltagerne (under 12år). Dette er nok pga en økning av eldre ungdommer, og nivået deres. På sikt får vi vurdere egne treninger for yngre ungdommer. Vi synes vi fremdeles lykkes godt med bred rekruttering. Her kan trekke frem at det er flere yngre utøvere og deltagere med utenlandsk opprinnelse. Det har blant annet deltatt personer fra Norge, Sverige, Frankrike, Ukraina, Eritrea, Polen, Danmark, Nederland, Tyskland og Latvia. Slik vi har delt opp organiseringen i år, så merker vi at utfordringen med nivåforskjell er noe mindre. Vi planlegger å jobbe videre med å finne ut av, og tilpasse i årene som kommer. For de som ønsker flere treninger, så har vi samarbeid med Tolga (mandager) og

Hovedsamarbeidspartnere - «Artut, utviklende, førr' alle»

4

Tron VBK (Fredager ungdom og søndager bredde). Volleyball aktiviteten på Os har dessverre forsvunnet. Derfor har herrelaget tatt ansvar for treninger på Torsdager, og denne har blitt en «lukket» trening.

Nyttårsturnering 11.januar 2025

Året startet aktivt med den tradisjonsrike nyttårsturneringen. 10 lag deltok (10 i 2024), og vi er glad for at lag fra flere klubber finner veien til Røros igjen. Turneringen arrangeres 2 helga i januar. Da skal vi unngå at den kræsjer med bedriftsidrettens idrettsfestival i Trondheim



Invitasjonstekst og mål med turneringen:

Vi har gleden av å invitere til den tradisjonelle Nyttårsturneringen 2025! 🏑

Påmelding gjøres enkelt her:

<https://forms.gle/F4R8kPvNDiSdLJx8>

OBS! Påmeldingsfrist 4. Januar

Alle lag er invitert, om dere bedrift, venner, klubb, bygdalag, etc.

Kom til Røros og bli med på en tvers gjennom trivelig turnering som fokuserer på mest mulig spill for alle, idrettsglede, inkludering og gjensidig respekt. Som alltid er fairplay grunnlaget for en fin turnering for alle.

Dette er en miksturnering og vi håper å gjenta suksessen fra tidligere turneringer.

Det er det tillatt med inntil 4 herrer på banen til enhver tid. Det er lov med innbyttere, og det er lov å stille lag med færre enn 6 personer på banen. I år tillater vi rene ungdomslag om alle spillere er født mellom 2006 - 2009. Disse lagene har ikke krav på antall damer/herrer på banen.

Kampoppsett og organisering av turneringen kommer senest iløpet av fredag 10. januar. Vi har som mål om at alle skal få spilt så mange kamper som mulig.

Oppfordrer alle som skal være med til å trykke "skal" på dette arrangementet.

Spørsmål sendes til:

Vidar Kojan Grind - 98674818

Oversikt over lag og resultater:

Gruppe A: Ren Røros											
	Kamper vunnet	Kamper tapt	Sett vunnet	Sett tapt	Sett diff	Poeng vunnet	Poeng tapt	Poeng Diff	Kamper	Spilt	Gjenstående
Os laget	3	1	6	3	3	125	108	17	4	4	0
Tron_VBK_3	0	4	2	8	-6	115	137	-22	4	4	0
Sand mellom lærne	4	0	8	0	8	121	68	53	4	4	0
Oppdal_Volleyball	2	2	4	5	-1	107	114	-7	4	4	0
Volley Vikings	1	3	3	7	-4	94	135	-41	4	4	0
Gruppe B: Rema 1000											
	Kamper vunnet	Kamper tapt	Sett vunnet	Sett tapt	Sett diff	Poeng vunnet	Poeng tapt	Poeng Diff	Kamper	Spilt	Gjenstående
Tron_VBK_2	0	4	1	8	-7	84	128	-44	4	4	0
Old_Pumpkins	3	1	6	3	3	120	106	14	4	4	0
Tron_VBK_1	1	3	2	6	-4	71	114	-43	4	4	0
Strømstans	4	0	8	0	8	120	59	61	4	4	0
Team_Nyborg	2	2	4	4	0	106	94	12	4	4	0
NB! Siden må manuelt oppdateres for å få nyeste resultat											



Hovedsamarbeidspartnere - «Artut, utviklende, fører' alle»

6

Status Prosjekt: Smash på tværs i fjellregionen

I 2023/2024 avsluttet vi Prosjektet «Ungt lederskap – Åpen hall». Vi startet opp samarbeidsprosjekt «Smash på tværs i fjellregionen» i 2024. Prosjektet er i samarbeid med Gjensidigestiftelsen og Tron VBK. Målet er å skape mer aktivitet for alle, med hovedfokus volleyball. Et annet hovedmål er å styrke organiseringen av volleyballtilbudet i fjellregionen. Prosjektet er planlagt å løpe frem til nyttårsturneringen 2026.

Ungdomsturneringer i forbindelse med prosjektet:

Tynset 1.februar

Tynset 28.mars

Os 12.april

Tynset 5.desember

Os 20

Tirsdagstreninger: Volleyballdagen på Røros

Det ble gjennomført 14 treninger før sommeren. Fra 7.januar 2025, og til 15.april 2025.

Også i år ble oppstart av treninger innendørs etterlyst. Vi startet opp igjen tirsdagstreningene, 14.oktober. Det ble gjennomført 11 treninger inne i verket, frem til 30.desember.

Vi har endret organisering av tirsdagstreningene. Ungdommer trener fra 18:00 til 19:30. Voksne/erfarne fra 19:00 til 20:30. Noen deltar også hele kvelden. Noen ungdommer deltar også 1-2 sett sammen med voksne/erfarne.

Detaljert oppmøtere registrering mangler dessverre for denne sesongen.

Treninger ungdomstrinnet på Os

Ungdomstrinnet på Os ønsket å ha volleyballtreninger denne sesongen. Etter avtale med lærer Nils Helge Myre så fikk vi gjennomført 8 treninger, der 22stk deltok. Her fikk også flere prøvd seg som trener/aktivitetsleder. Her ser dere noen av de som deltok som utøvere:



Seriespill

Røros IL Volleyball organisere fremdeles deltakelse i seriespillet for herre.

2024/2025

11 spillere deltok denne sesonen. Spillere fra Tron VBK, Tolga og Røros IL. Dette var første sesong i 3.div igjen, etter en sesong i 2.div. Vi merker at nivå og rekruttering i regionen er økende. En del klubber inkludert oss, har yngre som deltar på herrelag, fremfor kun aldersbestemte klasser.

2025/2026

12 spillere deltar denne sesongen. Denne sesongen har vi flere nye og yngre spillere deltok på laget Sesongen 2025/2026 i 3.divisjon. Vi merker at tilbudet bidrar til rekruttering. Spillerene til høyre og venstre bak på bildet, spiller på 3.div laget sesongen 2024/2025. Flere andre yngre spillere vurderer også å delta på seriespillet.



2025/2026 gjengen

Regionslaget

Vi har siden etablering av særgruppa fokusert på bredde og inkludering. Tilbudet om deltakelse i seriespillet er hovedsakelig for å kunne tilby mer volleyballaktivitet for de som ønsker det. Det er et tilbud som også bidrar til rekruttering. At dette fokuset har tilrettelagt for at en medlem i klubben har har et NM sølv på CV'en er ekstra moro. Vi er imponert over utøveren som over tid har ønsket enda mer aktivitet enn det klubben og samarbeidsklubben kunne tilbudt. Han har lagt ned mange timer egeninnsats også.



Sandvolleyball

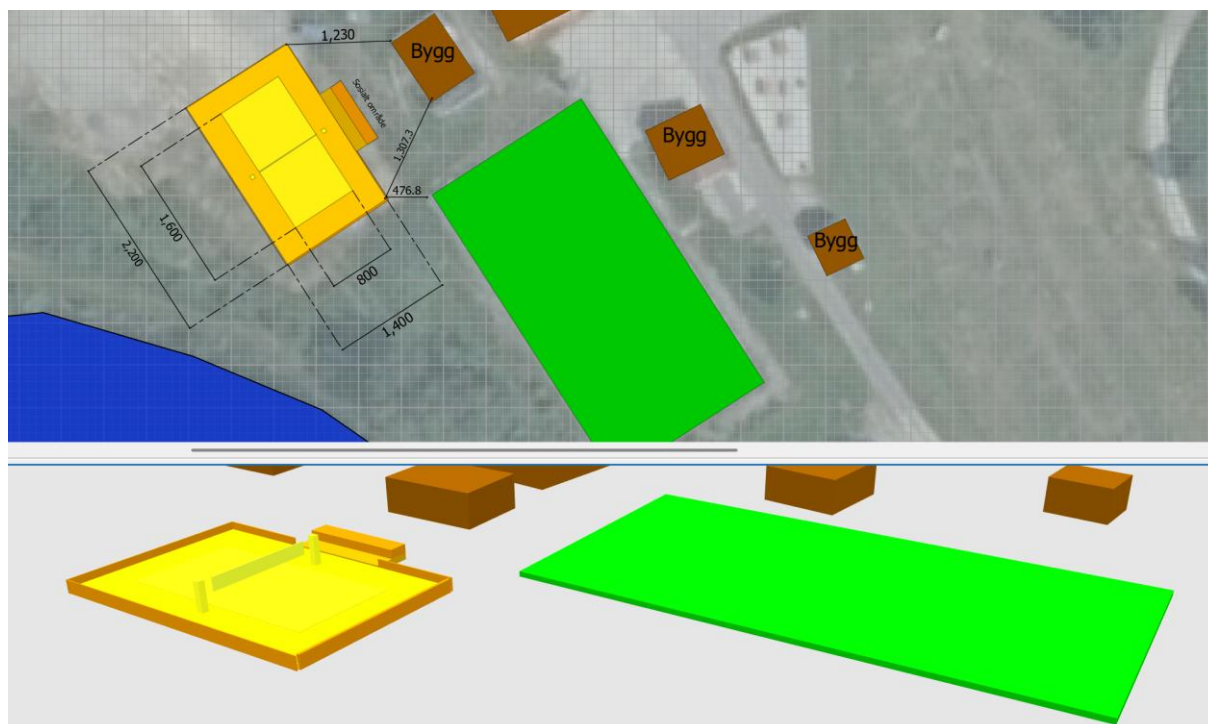


Sandvolleyballbanen tilrettelegger for både organisert og egenorganisert aktivitet. I 2025 har vi fortsatt arbeidet med å utvide antall sandvolleyballbaner i distriktet. Det er planlagt å bygge en ny bane ved Gjettjønnabadepark iløpet av 2026. Det er også planlagt å bygge en bane ved Risneset i funesdalen. Banene bygges av andre foreninger, mens vi bistår med planlegging og bygging.

Denne sesongen har vi arrangert faste sandvolleyballtreninger hver tirsdag. Det ser ut til at denne modellen har virket bra. Uansett vær og vind, så har vi vært nok utøvere til å trene og spille.

Vi fikk gjort en enkel oppdatering av anlegget denne sesongen. I form av å fylt på med noe sand og satt ut 8stk store kabel tromler. Disse brukes som for å beskytte utstyr for regn, og for å feste ballfanger nettet rundt banen. Vi forsetter planlegge større oppgraderinger i tiden fremover.

Planer for sandvolleyballbanen på Risneset i funesdalen



Planer for sandvolleyballbane ved gjettjønnabadepark



Gjettjønna Badepark

Parkeer for familier og alle andre bade sommer og vinter

NYTT PROSJEKT I REGI AV VÅR RØROS ROTARY KLUBB

Roros Rotary Klubb skriver: «Vi arbeider for å utvikle badeplassen ved Gjettjønna til en tumleplass for barn og unge, barnefamilier og befolkningen generelt.

Vi ønsker at badeplassen ved Gjettjønna skal bli et moderne og trivelig badeanlegg, og har valgt å kalle prosjektet Gjettjønna Badepark.

Badeplassen har vært et yndet sted for Roros befolkning i mange år. Bygningen som står der i dag ble oppført i 1985, og har vært vedlikeholdt på dugnad av Hagan Velforening. De siste årene har dette vært mer krevende enn de har hatt ressurser til, og stedet fremstår i dag som nedslitt og lite tiltalende.

Vi har utarbeidet planer for å legge inn vann, avlop og elektrisitet slik at man kan få moderne fasiliteter som dusj, toalett og varme, som erstatning for utedo og ellers kun kaldt luke / skifferom. Videre har vi planer for en permanent grillplass, sandvolleybane, Tufte Treningspark og badstue. Badeplassen kan da benyttes året rundt, og om vinteren vil det være mulig med badstue og etterfølgende isbad (og kanskje en tur i badstuen igjen). Vi ønsker å gjøre Gjettjønna Badepark til en velværeplass for folk til alle aldre.

Roros Rotary Klubb har arbeidet med dette prosjektet i snart et år, og responson hos bedrifter og institusjoner vi har vært i kontakt med har vært overveldende positive.»

TRF-komiteen har gitt prosjektet en støtte på kr 15.000,- som District Grant



Plan for utbygging av badeanlegg



Bilde 1 til bruk bade sommer og vinter



Dagens anlegg skal rives, et fordel for nytt badean



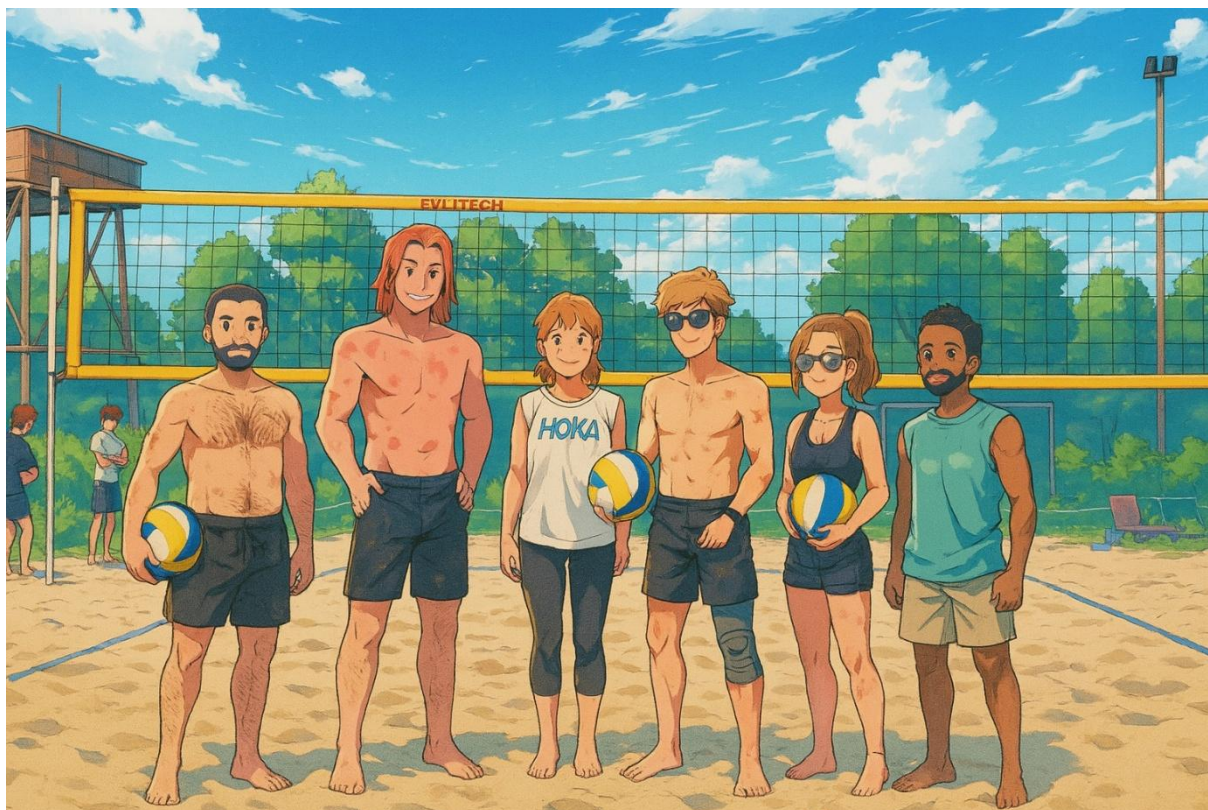
En gruppe av de som står bak prosjektet



Hovedsamarbeidspartnere - «Artut, utviklende, førr' alle»

12

Artut sandvolleyball sommerliga



Vi har endelig fått skapt en lokal konkurranse arena, for de som ønsker å utfordre seg enda mer i forbindelse med sandvolleyballen. 2025 ble tredje sesongen med «Artut sandvolleyball sommerliga» Iløpet av sommeren ble det gjennomført 9 runder, med siste runde 5.september. Både lokale og tilreisende utøvere deltok. Vi ser tilbudet har mange fordeler, og bidrar godt både på det sosiale, i tillegg til utvikling av ferdigheter. Frem til skoleslutt arrangerte vi rundene på lørdager. Etter skoleslutt så ble de flyttet til torsdager.

Allidrett/idrettskole

I flere år har vi vært på besøk hos idrettskola for å vise frem volleyball og sandvolleyball. Vi fikk gjennomført dette i 2025 også. Målet er minst 2 ganger med sandvolleyball og 2 ganger med volleyball. Det virker som at tilbudet er populært. Det har også kommet forespørsler igjennom sesongen, om å tilby mer aktivitet til denne aldersgruppen. Pga kapasitet så har vi dessverre ikke fått til å tilby dette.



Samarbeid barn/ungdoms aktivitet

I løpet av 2025 har vi fortsatt det gode samarbeidet med andre kommuner i fjellregionen. Vi får diskutert felles utfordringer og løsninger. Barn/ungdom har fått deltatt på treninger og konkurranse hos andre klubber. Vi har også hatt samarbeidslag og mikset spillere i forbindelse med konkurranser. Vi har fått gjennomført flere ungdomsturnering som er arrangert i samarbeid mellom Tron VBK og Røros IL Volleyball. Denne sesongen har uheldigvis volleyballmiljøet på Os blitt så lite, at Os IL ikke lengre arrangerer aktivitet.



Ungdomsturnering på Os 3.februar 2025

Anlegg

Det viktigste anlegget vi har er de 3 sandvolleyballbanene på Øra. Disse driftes av særgruppen, og alle investeringer er gjort av særgruppen. Denne sesongen var andre år med «klubbhus på hjul». Dette har gjort det betraktelig enklere med logistikk av utstyr, i tillegg til at det er et godt bidrag til det sosiale:



Gressvolleyballbanen i funesdalen har blitt godt brukt i sommer. Dette har vist at interessen er der, og vi planlegger i 2026 å bidra å bygge en sandvolleyballbane ved tennisbanen

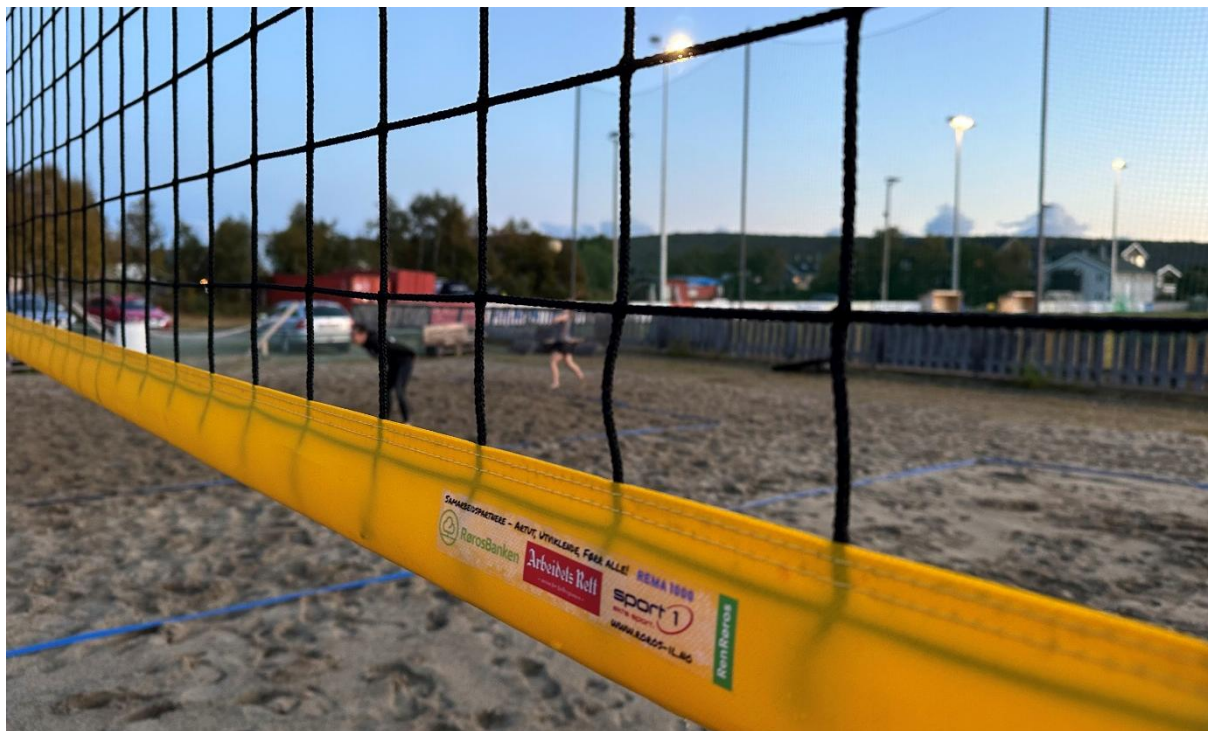


Hovedsamarbeidspartnere - «Artut, utviklende, førr' alle»

16

Profilering

Vi er både glad og avhengig av våre sponsorer. Vi ønsker derfor å gjøre de så synlig som mulig. Her er noe av det vi bidrar med:



Velkommen til Sandvolleyballbanene

Anlegget er åpent for alle og driftes på dugnad av medlemmer i Røros IL Volleyball. Vi setter pris på om du hjelper oss med drifta. Har du spørsmål eller innspill, kontakt oss på 986 74 818.

Baneregler:

- Glassflasker er ikke tillatt, da vi går barfot her. Forbudet gjelder hele året
- Hjelp oss å holde det ryddig. Bruk nærmeste søppelbøtte. Ser du noen som har bommet med søpla, så hjelp oss gjerne å få dette til søppelbøtta.
- Det er kun ballen som skal berøre nettet. Ikke klatre eller heng i nettet.
- Det står sandraker rundt banen. Om alle jevner ut banen etter spill, så vil den holde seg bedre 😊
- Det viktigste sist. Husk fairplay og god innsats!

Hilsen Volleyballentusiastene på Røros

Hovedsamarbeidspartnere - Artut, utviklende, fører alle!



Hovedsamarbeidspartnere - «Artut, utviklende, fører' alle»

17